

CORREÇÃO DE DENTES (ORTODONTIA) EM ADULTOS

A maioria dos pacientes que procuram atendimento profissional especializado em ortodontia, que é o ramo da Odontologia que diagnostica, previne e corrige os problemas do mau posicionamento dentário ou dento facial, o fazem através de duas maneiras: por solicitação do cirurgião dentista que diagnostica algum problema funcional (falta de oclusão, desgaste nos dentes, dores de cabeça, apinhamento dentário prejudicando a gengiva entre outros), ou simplesmente pelo desejo de melhoria da aparência dos dentes ou sorriso. A ortodontia evoluiu muito, tanto na parte técnica como científica. Antigamente era muito comum ouvir falar que o tratamento ortodôntico não dava certo em adultos, mas com o *avanço das pesquisas* e evolução dos materiais essa afirmação não é mais correta hoje em dia, pois é cada vez maior o número de pacientes adultos que se submetem a tratamento ortodôntico. É interessante frisar que a idade não é um fator de contra-indicação do tratamento ortodôntico, sendo perfeitamente possível realizá-lo em qualquer idade, desde que sejam respeitadas algumas limitações, como a ausência de crescimento crânio-facial e o suporte ósseo. A maior expectativa de vida da população mundial e a busca por melhores condições de saúde e de estética são fatores responsáveis pelo grande número de pacientes adultos que procuram tratamento ortodôntico. Outro fator que evoluiu muito foi em relação aos tratamentos, os quais podem ser realizados com uma variedade enorme de aparelhos, sejam eles fixos ou removíveis, estéticos ou não, mas o importante é estarem de acordo com a indicação do caso em questão. Quanto aos aparelhos fixos, o mais usado é o de braquetes metálicos, apesar de existirem braquetes estéticos (cerâmica, safira ou policarbonato) ou pelo lado interno dos dentes. Quanto aos removíveis temos uma grande quantidade de alinhadores (*aparelhos "invisíveis"*) parecidos com *placas de clareamento*. Esse sistema trouxe uma grande abertura para os adultos, que não aceitavam submeter-se ao tratamento ortodôntico devido ao fator estético, incomodo e dificuldade de higienização dos aparelhos fixos, tivesse acesso à correção de seus dentes. *Em ortodontia cada caso é muito individual e específico o que torna importante a procura de um especialista nessa área* para que possa orientar e tratar seus dentes, abordando não só o lado estético, como o funcional. Com saúde não se brinca, pois o que muitas vezes parece simples pode acarretar muitos danos à saúde do paciente.

