

Orientações de uso PPR

Como colocar a prótese removível?

Colocação: posicione corretamente a prótese sobre os dentes, aperte os dois lados levemente com os dedos até que ela se encaixe completamente.

Remoção: remova a prótese com a mesma força que usou para colocar em sentido contrário. Em próteses inferiores use os polegares, nas superiores utilize os indicadores.

Como limpar os dentes e a prótese?

A prótese e os dentes devem ser limpos sempre após as refeições já que restos de comida ficam aderidos nos dentes, gengivas e na prótese. Controle a quantidade de açúcar e doces.

Limpeza dos dentes: remova a prótese da boca e passe o fio dental. Em seguida, escove cuidadosamente todos os lados dos dentes com uma escova macia e de cabeça pequena.

Limpeza da prótese: coloque uma toalha sobre a pia, assim, se a prótese cair não vai quebrar. Escove sempre depois de comer usando outra escova e sabão neutro ou de coco ou sabonete. Pastas de dentes são para dentes. Devem ser escovados os lados de fora e de dentro, que fica em contato com a gengiva. Também devem ser escovados os grampos metálicos que fica em contato com os dentes. Não ferva a prótese.

Como mastigar e o que comer com a prótese?

Enquanto você estiver aprendendo a comer, comece com alimentos macios, em pequenos pedaços e mastigando devagar. Alimentos pegajosos e duros poderão ser introduzidos à medida que você se sentir mais acostumado com a sua prótese.

Minha prótese vai funcionar como dentes naturais?

Toda prótese tem limitações. Desse modo, você poderá não ter a mesma eficiência na mastigação como uma pessoa que tem todos seus dentes naturais. Por isso, cuidado ao comer alimentos duros e pegajosos.

Terei dificuldade para falar?

Você pode encontrar alguma dificuldade para falar no começo, isso vai melhorar com o tempo, quase sem que você perceba. Procure ler em voz alta para se acostumar mais rapidamente.

Poderei sentir algum desconforto no início?

Desconforto freqüentemente acontece no início. Caso ele persista, remova a prótese antes que ela provoque um ferimento. Deixar de usar a prótese e fazer um bochecho com água morna várias vezes ao dia e no dia marcado para o ajuste, recolocar a prótese algumas horas antes de ser atendido. Se você vier com a prótese antiga ou com a nova fora da boca, será difícil saber com certeza onde a prótese está incomodando.

Às vezes a produção de saliva pode aumentar, voltando ao normal com o uso.

Depois de calejar vai melhorar?

Não. Você não tem que sofrer até formar um calo para acostumar com sua prótese. Se a prótese estiver machucando, não é calejando que vai melhorar. Procure o seu dentista.

CUIDADO!

Não use alicate ou qualquer outra ferramenta para apertar ou afrouxar os grampos ou “ferrinhos”.

Não use lixas ou qualquer outra coisa para desgastar onde estiver machucando.

Não faça qualquer tentativa de ajuste.

Não morder objetos, sugar os lábios ou a bochecha por entre a prótese.

Cuidado com os conselhos de parentes e amigos. Se você tiver algum problema com sua prótese, procure um dentista.

Eu devo usá-la o tempo todo?

A prótese deve ser removida à noite para dormir, pois a gengiva e os dentes que a suportam, precisam de uma oportunidade de descanso depois de um dia duro de trabalho. Quando não estiver usando sua prótese, guardá-la em um local seco e seguro.

Quando devo voltar ao dentista?

O tratamento com sua prótese começa no momento da instalação. Retornos periódicos são muito importantes para o controle do trabalho realizado e avaliação da sua saúde bucal. Sendo assim, não deixe de ir aos retornos agendados pelo dentista.

Fonte: Manual de uso Prótese Removível – GALHARDO, A. P. M.; ICHI, A. L.; ROCHA, M. R. B. A.; STEGUN, R. C.; COSTA, B.