



Quem avisa, amigo é!

O mau hálito é um problema importante, pois:

- Prejudica relacionamentos (afetivos, profissionais e sociais)
- Interfere na autoestima e causa prejuízos na qualidade de vida



Mau hálito tem tratamento e controle quando bem diagnosticado e acompanhado por um profissional qualificado.

Zelando pela ética
e fiscalizando
o exercício
da Odontologia.



@crospoficial



CrospOficial



www.crosp.org.br/tv

Contato

www.crosp.org.br
halitose@crosp.org.br

CTO SP CONSELHO REGIONAL
DE ODONTOLOGIA
DE SÃO PAULO

Apoio:

abha
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE HALITOSE



Halitose tem solução!

Não mascare, resolva!

COMISSÃO TEMÁTICA DE HALITOSE

CTO SP CONSELHO REGIONAL
DE ODONTOLOGIA
DE SÃO PAULO

CIRURGIÕES-DENTISTAS RESPONDEM ÀS DÚVIDAS MAIS COMUNS SOBRE MAU HÁLITO. ENTENDA O ASSUNTO E DÊ OS PRÓXIMOS PASSOS EM DIREÇÃO À SOLUÇÃO DO PROBLEMA.

▶ **QUAIS SÃO AS CAUSAS DO MAU HÁLITO?**

Aproximadamente 90% dos casos de halitose (mau hálito) têm origem na boca. E entre as principais causas estão as alterações na saliva, o biofilme lingual (saburra lingual) e as doenças nas gengivas, dentre outras. Diferentemente do que as pessoas imaginam, o estômago responde por menos de 2% dos casos e nem sempre o mau hálito está relacionado a questões de higiene.

▶ **QUAL É O PROFISSIONAL QUE TRATA MAU HÁLITO (HALITOSE)?**

Como 90% dos casos de halitose são de origem bucal, o Cirurgião-Dentista qualificado é o profissional responsável pelo tratamento. No entanto, essa é uma competência que se desenvolve após a graduação. Então, verifique sempre se o Cirurgião-Dentista está qualificado para atuar na área.

▶ **TENHO UMA ÓTIMA HIGIENE BUCAL. POSSO TER MAU HÁLITO?**

Sim. É até muito comum que a pessoa com dúvidas sobre o hálito tenha uma higiene excessiva, o que pode até agravar a condição. Mau hálito é uma alteração multifatorial,

ou seja, pode ter diferentes causas. O que você precisa saber é que este é um sinal de desequilíbrio no organismo e não deve ser ignorado.

▶ **POSSO TER MAU HÁLITO E NÃO SABER?**

Sim. Isso acontece devido à fadiga olfativa, que faz com que o nosso olfato se acostume a cheiros aos quais somos expostos com frequência. Isso faz com que não sejamos bons juízes do nosso próprio hálito e explica porque autotestes como assoprar as mãos em conchinha e cheirar ou lamber o dorso das mãos não funcionam.



▶ **ENTÃO, COMO SABER SE ESTOU COM MAU HÁLITO?**

A melhor forma de saber é perguntar para uma pessoa de sua confiança se ela nota alteração quando você fala ou assopra um jato de ar seco em sua direção. Outra alternativa é procurar um Cirurgião-Dentista qualificado e realizar os exames de hálito e saliva, coisa que todos deveríamos fazer de tempos em tempos.



▶ **QUANDO A MINHA MÁSCARA ESTÁ COM CHEIRO RUIM É PORQUE ESTOU COM MAU HÁLITO?**

Não necessariamente. O cheiro ruim na máscara pode ser consequência da saliva, restos de alimentos, gotículas de muco e outras matérias orgânicas que se acumulam sobre o tecido. Na dúvida, pergunte para alguém da sua confiança se ela percebe a alteração ou procure um Cirurgião-Dentista qualificado. E claro, não esqueça de trocar a máscara de acordo com a frequência recomendada para o modelo em uso.