

## O que pode ocorrer com o uso indevido dos agentes clareadores, sem a orientação do Cirurgião-Dentista?

### Sensibilidade dentária

Provocada por:

- Retrações gengivais
- Restaurações mal-adaptadas
- Presença de cárie
- Áreas dentais desmineralizadas

### Irritação gengival

Provocada por:

- Gel clareador em excesso
- Moldeira mal-adaptada
- Extravasamento de gel clareador

Em janeiro de 2015, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) aprovou a resolução que dispõe sobre o controle de comercialização, publicidade e venda de clareadores dentais. A venda dos agentes clareadores só pode ser realizada com prescrição de Cirurgiões-Dentistas e as embalagens e campanhas dos produtos devem seguir os termos da resolução.



Os agentes clareadores só podem ser vendidos com prescrição de um Cirurgião-Dentista.

Zelando pela ética  
e fiscalizando  
o exercício  
da Odontologia.



@crosppoficial



CrosppOficial



www.crospp.org.br/tv

### Contato

www.crospp.org.br  
dentistica@crospp.org.br  
periodontia@crospp.org.br

**CTO** SP CONSELHO REGIONAL  
DE ODONTOLOGIA  
DE SÃO PAULO



# Clareamento dental

CÂMARAS TÉCNICAS DE  
DENTÍSTICA E PERIODONTIA

**CTO** SP CONSELHO REGIONAL  
DE ODONTOLOGIA  
DE SÃO PAULO

## O QUE É CLAREAMENTO DENTAL?

O clareamento dental é um procedimento estético minimamente invasivo, realizado pelo Cirurgião-Dentista para clarear os dentes naturais. Os géis clareadores não agem em coroas, facetas, lentes de contato ou restaurações.



## QUANDO O CLAREAMENTO DENTAL É INDICADO?

O clareamento dental é um tratamento estético que pode ser indicado para as queixas de escurecimento dental. O escurecimento dos dentes pode acontecer pelo uso frequente de produtos e alimentos como: café, chá preto, vinho tinto e também o fumo. Os dentes podem ainda apresentar alterações de cor ou manchas devido a causas genéticas, em consequência de um traumatismo dentário, de um tratamento de canal, do uso de antibióticos como a tetraciclina e seus derivados na fase de formação do dente e de restaurações de amálgama de prata antigas.

## Condições desfavoráveis para o uso dos agentes clareadores

Algumas condições desfavorecem o clareamento dental, como a inflamação gengival, a presença de cálculo dental, retrações gengivais, dentes não totalmente erupcionados e a cárie.

## Dentes não totalmente erupcionados

Quando os dentes decíduos são trocados pelos dentes permanentes, existe um tempo para a total erupção dental e para a total maturação do esmalte dental.

Dentes jovens possuem maior volume da câmara pulpar e, devido a isto, podem ser mais suscetíveis à sensibilidade após o clareamento.

O esmalte jovem possui maior difusão interprismática, o que pode aumentar muito a difusão do clareador até a polpa, levando à hipersensibilidade e, em casos extremos, à necessidade de tratamentos endodônticos.

## Retração gengival e sensibilidade

Indivíduos que possuem retrações gengivais podem apresentar quadros de sensibilidade dentinária, caracterizando uma possível limitação ao tratamento clareador. Tais retrações podem ocorrer, por exemplo, por doença periodontal ou trauma oclusal, além de serem agravadas por escovação incorreta e erosão.

## Cárie

A cárie e a presença de restaurações mal-adaptadas deverão ser tratadas previamente ao clareamento dental.

## Inflamação gengival e cálculo dental

As doenças periodontais são muito prevalentes na população adulta e devem ser tratadas antes da realização do clareamento dental, evitando alterações gengivais e manchamento dental.



## RECOMENDAÇÕES PARA O TRATAMENTO

A consulta a um Cirurgião-Dentista é fundamental para uma correta avaliação da necessidade de tratamentos prévios. De acordo com as características clínicas individuais, o Cirurgião-Dentista indicará a melhor técnica e a concentração do agente clareador.

Seguindo as recomendações de seu Cirurgião-Dentista você obterá saúde bucal e um sorriso belo e saudável.