



O QUE É A SEDAÇÃO INALATÓRIA CONSCIENTE?

A sedação consciente ou processual por via inalatória é um método utilizado para induzir um estado de relaxamento e alívio da ansiedade durante procedimentos odontológicos ou médicos.

Também é indicada para o aumento da tolerância em procedimentos longos e invasivos. É chamada de "sedação consciente" pelo fato do paciente geralmente permanecer acordado e capaz de responder aos estímulos físicos e verbais, manter a memória, apresentar leve sonolência, apesar do estado de relaxamento.

Zelando pela ética
e fiscalizando
o exercício
da Odontologia.



@crospoficial



CrospOficial



www.crosp.org.br/tv

Contato

www.crosp.org.br
analgesia@crosp.org.br

CTO SP CONSELHO REGIONAL
DE ODONTOLOGIA
DE SÃO PAULO



Analgesia Relativa ou **Sedação Consciente**

CÂMARA TÉCNICA
DE SEDAÇÃO CONSCIENTE
E ANALGESIA INALATÓRIA

CTO SP CONSELHO REGIONAL
DE ODONTOLOGIA
DE SÃO PAULO



▶ COMO É REALIZADA?

A sedação consciente inalatória é realizada após uma avaliação pré-sedativa e, quando apto, uma mistura de gases é administrada ao paciente por meio de uma máscara nasal. A inalação deve ser contínua durante todo o procedimento.

A mistura utilizada nesse tipo de sedação contém óxido nitroso, também conhecido como “gás do riso”, devido ao seu efeito hilariante historicamente relatado no uso recreacional, e oxigênio.

▶ NA MEDIDA!

Em procedimentos odontológicos, preconizamos níveis adequados de sedação que irão manter-se entre mínimo e moderado. Para isso a concentração da mistura deve ser titulada conforme dose-resposta do paciente, proporcionando os efeitos desejados de forma individualizada.

Nos casos em que a sedação inalatória não está indicada, outras vias de administração e outros fármacos podem ser uma alternativa.

▶ EFEITOS E BENEFÍCIOS

O óxido nitroso atua no Sistema Nervoso Central, promovendo uma leve depressão do córtex cerebral. Age como um analgésico e sedativo, promovendo dessa forma um estado de relaxamento e a diminuição à sensibilidade à dor, podendo ser muito útil como um agente para melhorar o efeito da anestesia local.

Apresenta propriedades ansiolíticas, que reduz a ansiedade, o medo e o desconforto emocional durante o procedimento odontológico.



▶ SEGURANÇA

Para manter a segurança e a eficácia dos procedimentos, alguns princípios devem ser seguidos:

- Monitoração contínua dos sinais vitais, incluindo a consciência, frequência cardíaca, pressão arterial e saturação parcial de oxigênio.
- Ser realizada por profissional habilitado, em curso reconhecido pelo Conselho Federal de Odontologia (CFO), com carga horária de 96 horas.



▶ CURIOSIDADES

- Uma das vantagens da sedação consciente inalatória é que os efeitos do gás se dissipam rapidamente após a interrupção da administração, por não ser metabolizado pelo organismo, permitindo que o paciente se recupere prontamente e retome suas atividades normais após o procedimento.
- É possível proporcionar a dose exata para cada paciente. O início do efeito terapêutico do gás é rápido e feito em incrementos de dose.

É importante ressaltar que a sedação consciente inalatória, além de ser realizada por profissionais habilitados e treinados, deve acontecer em um ambiente controlado, com equipamentos adequados de monitorização e suporte à vida, para garantir a segurança do paciente durante todo o processo.