

A Hipnose pode ser utilizada em todas as áreas na Odontologia para:

- Controle da Ansiedade e Medo do Tratamento;
- Controle da Dor e Anestesia;
- Controle da Salivação e Sangramento;
- Aceleração da Cicatrização;
- Alterar os ruídos do motorzinho Odontológico;
- Atendimento de pacientes alérgicos a anestesia;
- Atendimento de pacientes com necessidades especiais;
- Controle da ânsia de vômito nas moldagens da cavidade oral;
- Controle do bruxismo;
- Potencializar as medicações prescritas: analgésicos, antibióticos, antiinflamatórios, etc.
- Melhores resultados no pré e pós operatório.
- Orientação da higiene bucal.

Zelando pela ética
e fiscalizando
o exercício
da Odontologia.



@crospoficial



CrospOficial

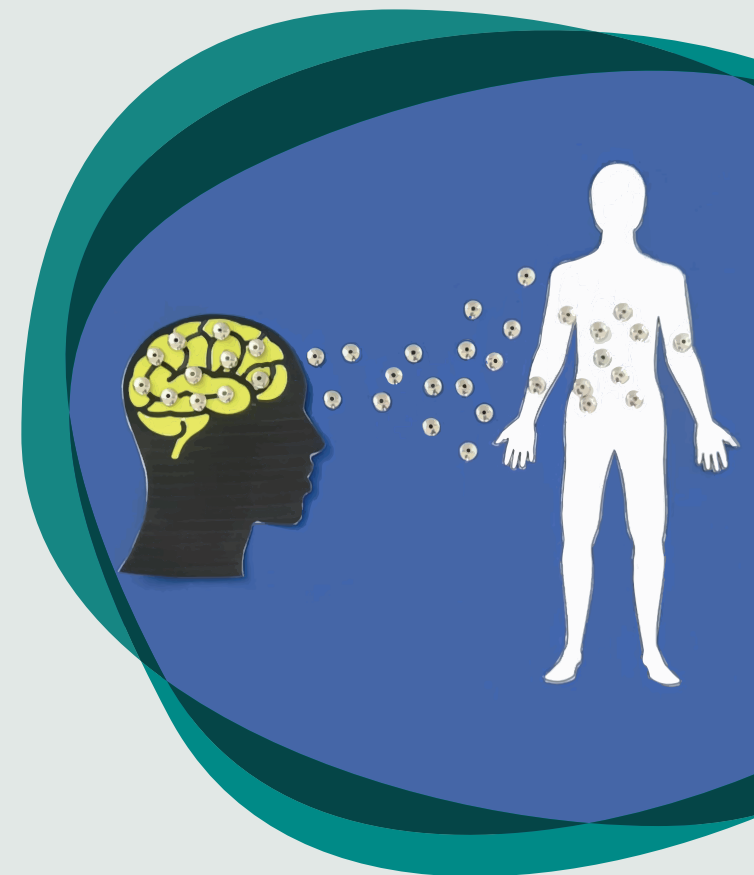


www.crosp.org.br/tv

Contato

www.crosp.org.br
hipnose@crosp.org.br

CTO SP CONSELHO REGIONAL
DE ODONTOLOGIA
DE SÃO PAULO

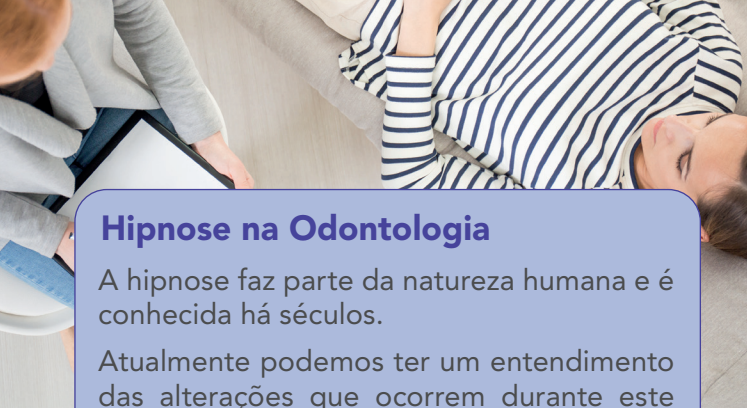


Hipnose na Odontologia

Interação Mente e Corpo

CÂMARA TÉCNICA
DE HIPNOSE

CTO SP CONSELHO REGIONAL
DE ODONTOLOGIA
DE SÃO PAULO



Hipnose na Odontologia

A hipnose faz parte da natureza humana e é conhecida há séculos.

Atualmente podemos ter um entendimento das alterações que ocorrem durante este estado hipnótico pelas descobertas da Neurociência e Exames de Imagens. Desde 1963 é explicada pela Ciência, reconhecida pela OMS - Organização Mundial da Saúde e incluída pelo SUS – Sistema Único de Saúde pela portaria no. 702 (março 2018) nas Práticas Integrativas e Complementares.

Foi normatizada na Odontologia pelo Conselho Federal de Odontologia em 1966 pela lei nº5.081 que confere ao cirurgião-dentista o uso e a prática da hipnose, para ser utilizada juntamente com os procedimentos convencionais em um tratamento odontológico, visando melhores resultados e conforto para o paciente.

Há alguns anos os cirurgiões-dentistas perceberam que poderiam lançar mão da Hipnose para poder dar mais conforto, segurança e satisfação no atendimento odontológico. Com a utilização dessa ferramenta de trabalho percebeu-se que otimiza e acelera qualquer resultado de tratamento, reeducando o ritmo orgânico, aprimorando a saúde e qualidade de vida.

▶ O QUE É HIPNOSE?

Passamos várias vezes ao dia, naturalmente, por este processo. Todas as vezes que vamos dormir, usamos celular, computador, jogamos vídeo-game ou assistimos a futebol. Todas

as vezes que estamos com nossa atenção em um único foco (muitas vezes não ouvimos e não estamos percebendo o que acontece ao nosso redor), podemos dizer que estamos hipnotizados.

▶ A HIPNOSE É PERIGOSA?

Não. A Hipnose não é perigosa quando exercida por profissional habilitado. Como em todas as áreas, o profissional deve estar apto a lhe oferecer os devidos cuidados.

Pela Hipnose podemos reduzir ou eliminar sentimentos e emoções desagradáveis que podem nos causar doenças e ansiedades, proporcionando um equilíbrio entre mente e corpo favoráveis à nossa saúde.

▶ QUEM PODE SER HIPNOTIZADO?

Todas as pessoas que possuam capacidade de entendimento para responder de forma adequada às sugestões propostas pelo profissional para que o processo aconteça podem ser hipnotizadas.

O que muda de uma pessoa para outra é a capacidade de entrar em estado hipnótico, ou seja, cada um tem o seu tempo, uns entram de forma rápida e outros demoram um tempo maior.

▶ TODAS AS PESSOAS PODEM OBTER BONS RESULTADOS NO TRATAMENTO?

Sim. Todas as pessoas podem obter bons resultados. O que diferencia cada um é a

facilidade ou não da pessoa de entrar em estado hipnótico.

▶ CAUSA ALGUM DANO À INTELIGÊNCIA?

Não. Muito pelo contrário. O simples fato de você praticar Hipnose faz com que a mente aprenda uma nova maneira de lidar com as situações, melhorando seu desempenho, regulando seu organismo, promovendo maior saúde e bem-estar. Você pode praticar a auto-hipnose e se beneficiar diariamente com seus resultados.

▶ VOU REVELAR SEGREDOS OU FAZER COISAS QUE EU NÃO GOSTARIA DE FAZER?

Não. A Hipnose é consensual, você precisa permitir se deixar hipnotizar para que o processo se desenvolva. A pessoa é protegida pelos seus próprios valores morais. Portanto com controle de não fazer aquilo que não deseja.

Em caso de insistência em pedir que a pessoa faça algo que ela não queira, simplesmente ela abre os olhos e sai do estado hipnótico.

▶ A PESSOA PODE NÃO VOLTAR DO ESTADO HIPNÓTICO E FICAR PRESA NELE?

Não. O máximo que acontece quando a pessoa deixa de interagir com o hipnólogo é ela adormecer, entrar em sono fisiológico e acordar ou ser acordada naturalmente depois de alguns minutos. Jamais permanecerá hipnotizado.

A Hipnose é reconhecida pela OMS - Organização Mundial da Saúde e incluída pelo SUS - Sistema Único de Saúde nas Práticas Integrativas e Complementares