



## Fique informado

### • O que é Terapia Floral?

Terapia Floral é um método de tratamento que se utiliza de essências florais para harmonizar sentimentos negativos de medo, ansiedade, traumas e muitos outros que promovem desequilíbrios e afetam o corpo físico, causando doenças. Esses desequilíbrios, além de causarem doenças físicas, retardam a recuperação da saúde e atrasam a convalescença.

### • O que são essências florais?

Essências florais são soluções preparadas de forma natural, à base de água e flores, plantas silvestres, arbustos ou árvores, que restabelecem a saúde integral do indivíduo, equilibrando as emoções.

### • Como agem as essências florais?

As essências florais agem nas emoções mais profundas que, direta ou indiretamente, causam os problemas físicos, equilibrando-os e restabelecendo a saúde.

Sabemos que muitos problemas bucais, causados por desequilíbrios sistêmicos, emocionais e circunstanciais podem ser tratados de forma natural com as essências florais.

Zelando pela ética  
e fiscalizando  
o exercício  
da Odontologia.



@crospoficial



CrospOficial



[www.crosp.org.br/tv](http://www.crosp.org.br/tv)

### Contato

[www.crosp.org.br](http://www.crosp.org.br)  
[terapiafloral@crosp.org.br](mailto:terapiafloral@crosp.org.br)

**CTO** SP CONSELHO REGIONAL  
DE ODONTOLOGIA  
DE SÃO PAULO



Terapia  
**Floral**

CÂMARA TÉCNICA DE  
TERAPIA FLORAL

**CTO** SP CONSELHO REGIONAL  
DE ODONTOLOGIA  
DE SÃO PAULO

## O que esperar de um tratamento odontológico com essências florais?

O Cirurgião-Dentista com o uso das essências florais acolhe o paciente tratando medos, traumas, ansiedades ou outros sintomas que estão causando problemas bucais.

As essências florais são indicadas antes do atendimento para preparar o paciente com mais conforto, durante o tratamento visando potencializar os resultados clínicos e após o atendimento facilitando a recuperação.

Podemos citar como exemplo o ranger dos dentes causado por estresse e pânico em relação ao tratamento odontológico que afasta o paciente do consultório ocasionando diversos problemas na saúde bucal. Nesse caso, o Cirurgião-Dentista indica a fórmula floral adequada para cada causa emocional e trata os problemas locais.

Dessa forma, o atendimento odontológico torna-se mais integrativo e reconduz o paciente à sua melhor condição de saúde plena, de forma simples e natural.



“Nossa saúde física depende do nosso modo de pensar, dos nossos sentimentos e emoções.” Dr. Edward Bach.

### ▶ COMO SÃO ESCOLHIDAS AS ESSÊNCIAS FLORAIS?

Através da observação pessoal e dos diálogos com o paciente, o Cirurgião-Dentista proporá uma fórmula individualizada para os problemas apresentados.

Como cada ser humano é único e diferente em sua forma de reagir às adversidades, essa fórmula floral será elaborada especialmente para aquele paciente, naquele momento.

### ▶ QUEM PODE TOMAR AS ESSÊNCIAS FLORAIS?

As essências florais podem ser tomadas por qualquer pessoa, de qualquer idade: recém-nascidos, crianças, adultos, idosos, gestantes e até pessoas com necessidades especiais. Isso porque não apresentam nenhum efeito colateral ou contraindicações.

Importante lembrar que as essências florais não substituem outros medicamentos, podendo inclusive ser usados concomitantemente em qualquer tratamento.

### ▶ OS RESULTADOS SÃO RÁPIDOS?

Cada pessoa é diferente e única na forma como reage à terapia com essências florais. Assim, cada uma tem o seu tempo de resposta ao tratamento. Então, podemos afirmar que os resultados são imediatos ou aparecerão em poucos dias. Porém, os sofrimentos crônicos requerem um tratamento mais prolongado.

### ▶ TODO CIRURGIÃO-DENTISTA INDICA AS ESSÊNCIAS FLORAIS?

Todo Cirurgião-Dentista habilitado pelo Conselho Federal de Odontologia pode exercer a Terapia Floral, indicando as essências necessárias para cada caso.



### ▶ COMO A TERAPIA FLORAL É USADA NA ODONTOLOGIA?

Sabemos hoje que sentimentos, emoções, pensamentos e até características de personalidade afetam o equilíbrio do nosso organismo físico, causando doenças. Muitas delas ocorrem na boca.

Por exemplo, um bebê na fase de nascimento dos dentinhos de leite pode apresentar sintomas de febre, dor, irritabilidade, diarreia. Nesse caso, o Cirurgião-Dentista indicará uma fórmula floral específica para minimizar esses sintomas, facilitando a erupção dos dentinhos e trazendo conforto ao paciente.

Em outro caso podemos ter uma pessoa que apresente muito medo de ir ao consultório odontológico, mas que está necessitando atendimento. O Cirurgião-Dentista pode indicar, antes de iniciar o atendimento, uma fórmula floral específica para esse medo, amenizando os temores e facilitando o tratamento necessário.

Esses são apenas dois exemplos do que pode ser feito com a Terapia Floral pelo Cirurgião-Dentista em seus atendimentos, acolhendo o paciente e tratando todos os seus sintomas, de qualquer natureza, conduzindo o paciente à cura física e emocional.

### Visite regularmente o Cirurgião-Dentista

Procure conhecer todos os benefícios que um profissional habilitado em Terapia Floral pode lhe oferecer.