

VOCÊ SABIA?

O PRÉ-NATAL ODONTOLÓGICO EXISTE.

E ele é o acompanhamento da saúde bucal da gestante pelo Cirurgião-Dentista durante o período gestacional, a fim de prevenir infecções bucais, que poderão causar danos à saúde da mamãe e do bebê.

CTO SP CONSELHO REGIONAL DE ODONTOLOGIA DE SÃO PAULO

www.crosp.org.br

@crospoficial



SAÚDE BUCAL DA GESTANTE

Odontopediatria no pré-natal é mais segurança para você e seu bebê.

CTO SP CONSELHO REGIONAL DE ODONTOLOGIA DE SÃO PAULO

E quais os benefícios do pré-natal odontológico?

MUITOS!



Melhora da qualidade de vida.

Manutenção da saúde bucal da gestante e do seu bebê antes mesmo do nascimento: evita ou minimiza episódios de dor, inflamação e infecção, também prevenindo ocorrências de procedimentos mais invasivos durante a gestação.

Melhora da saúde bucal

Devido às alterações hormonais no período gestacional, a mulher pode apresentar maior probabilidade de desenvolver infecções por cárie, doenças gengivais e alterações na mucosa bucal em geral.

Dieta: na gestação, é comum o aumento na frequência alimentar, sem um aumento proporcional dos cuidados bucais, como a escovação dental e uso de fio dental. Dessa forma, o Cirurgião-Dentista realiza procedimentos clínicos e orientações para evitar que a saúde bucal da gestante fique inadequada.

Na prevenção de partos prematuros

A periodontite é uma doença de inflamação da gengiva que pode provocar o sangramento espontâneo ou durante a escovação. Sendo assim, essa enfermidade tem capacidade de contaminar a corrente sanguínea, podendo causar um parto prematuro. Para evitar essa complicação, é importante o acompanhamento do Cirurgião-Dentista!

Uma gestação saudável e tranquila para a mamãe

A gestante que realiza o pré-natal odontológico tem esse período gestacional mais saudável e seguro, com menos riscos de complicações. O controle odontológico pode proporcionar tranquilidade e bem-estar para a mamãe e o bebê.

QUANDO DEVE SER INICIADO?

Sempre que possível, antes mesmo da gestação, é recomendada a visita ao Cirurgião-Dentista, para que a futura gestante possa receber orientações e cuidados sobre a sua saúde bucal. Também, se necessário, que sejam realizados tratamentos mais invasivos previamente à gestação, salvo gestações que acontecem de forma inesperada. Nesses casos, a gestante deve marcar a consulta com o Cirurgião-Dentista assim que possível.

QUAL A MELHOR ÉPOCA PARA TRATAR OS DENTES DA GESTANTE?

O segundo trimestre gestacional costuma ser o período de escolha para realizar procedimentos odontológicos, quando necessário. Mas, durante toda a gestação deve haver um monitoramento e orientações sobre a saúde bucal.

AMAMENTAÇÃO

A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda que os bebês sejam amamentados exclusivamente e com livre demanda com leite materno nos primeiros seis meses de idade. E que, até dois ou mais anos de idade, em conjunto com outros alimentos. Também é contraindicado o uso de chupetas e mamadeiras. Procure uma rede de apoio ou unidade básica de saúde para avaliação da mamada do seu bebê.

Após o nascimento, procure o Odontopediatra para a primeira avaliação do seu bebê. O profissional que avaliará todas as questões da saúde bucal do seu bebê, como:

- Desenvolvimento e crescimento da face e dos dentes

- Freio lingual (importantíssimo para a realização da amamentação)

- Dentes que surgem desde o nascimento (dentes natal e neonatal)

- Hábitos prejudiciais (chupetas, mamadeiras e outros)

- Higiene (uso de pastas)

- Traumatismo dental

- Cárie e outras lesões

- Todos os cuidados necessários para o equilíbrio da saúde bucal do bebê e criança