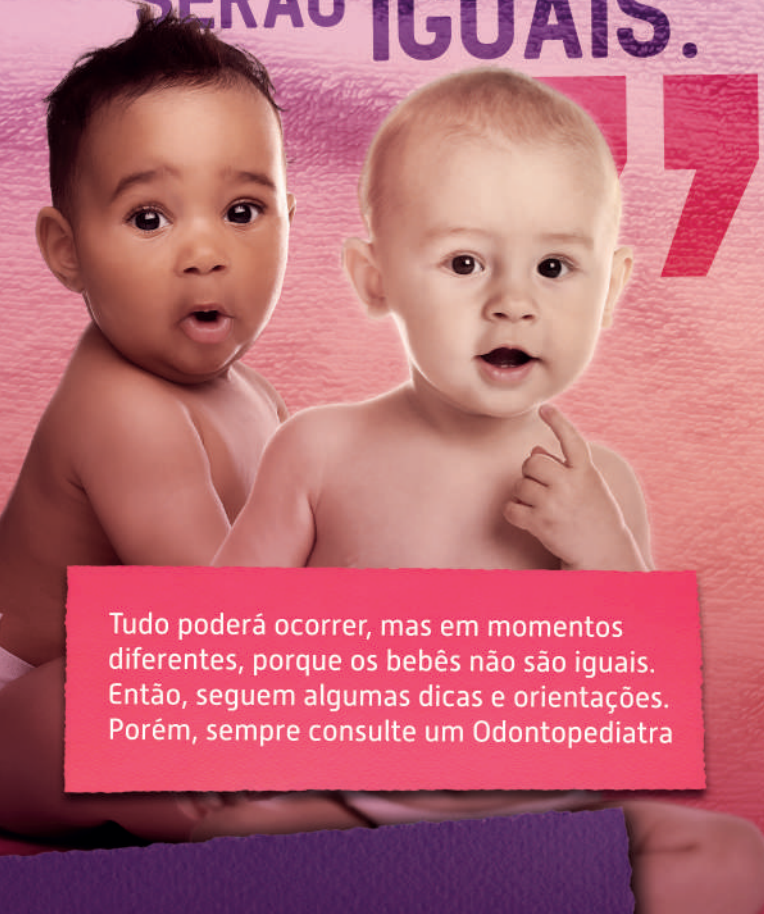


**TODAS AS  
SITUAÇÕES  
PODEM SER  
PARECIDAS,  
PORÉM NÃO  
SERÃO IGUAIS.**



Tudo poderá ocorrer, mas em momentos diferentes, porque os bebês não são iguais. Então, seguem algumas dicas e orientações. Porém, sempre consulte um Odontopediatra

**PREVENIR CÁRIE É BEM  
MELHOR QUE TRATAR?**

A primeira consulta com o Odontopediatra é essencial para receber orientações profissionais sobre higiene oral adequada, frequência de escovação, uso de pasta dental, tipo de escova, estímulo à mastigação, escolha dos alimentos e outras informações importantes para a saúde bucal e geral do bebê e da mãe.



— A DENTIÇÃO E —  
**OS PRIMEIROS  
1000  
DIAS  
DE VIDA DO BEBÊ!**

**CTO** SP CONSELHO REGIONAL  
DE ODONTOLOGIA  
DE SÃO PAULO

[www.crosp.org.br](http://www.crosp.org.br)

@crospoficial

**CTO** SP CONSELHO REGIONAL  
DE ODONTOLOGIA  
DE SÃO PAULO



## DA GESTAÇÃO AO NASCIMENTO

### A GESTANTE PODE E DEVE RECEBER ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO EM QUALQUER ÉPOCA DA GESTAÇÃO.

Durante a gestação, as mudanças hormonais elevam os níveis de progesterona e cortisol, causando sinais clínicos como sangramento gengival. Com acompanhamento profissional e higienização adequada, é possível prevenir cárie, doenças gengivais e periodontais. Gestantes fumantes têm maior probabilidade de desenvolver problemas gengivais e outras alterações durante a gravidez.

### HÁ NECESSIDADE DE HIGIENIZAR A BOCA DO BEBÊ NA FASE DE AMAMENTAÇÃO EXCLUSIVA E LIVRE DEMANDA.

A higienização após as mamadas e antes de dormir é fundamental. Os primeiros dentes decíduos surgem por volta dos quatro meses do bebê.



## DO NASCIMENTO AO PRIMEIRO ANO

### O LEITE MATERNO TEM COMPOSIÇÕES DIFERENTES.

O colostro, primeiro leite após o nascimento, contém imunoglobulinas, leucócitos, proteínas, carboidratos e vitaminas essenciais para o bebê. É como uma vacina, protegendo contra infecções. A pega correta é importante para evitar desconforto. Busque ajuda profissional.

### ATÉ OS SEIS PRIMEIROS MESES DE VIDA, O BEBÊ DEVERÁ SOMENTE MAMAR NO PEITO.

A fase importante da amamentação exclusiva e livre demanda dispensa complementos líquidos como água, chás e sucos. O leite materno é completo e rico. Aos seis meses, começa a introdução de alimentos pastosos junto com a amamentação. Não é necessário bater no liquidificador, apenas amassar com o garfo para estimular a mastigação. Conforme o bebê cresce, mais alimentos são introduzidos até uma alimentação sólida. Experimentar diversos sabores é importante, evitando alimentos açucarados e carboidratos. Preste atenção aos alimentos oferecidos e prefira opções saudáveis como frutas, verduras e proteínas.

### O SONO E AS MAMADAS.

Se o bebê não está dormindo o tempo suficiente e vem acordando à noite após as mamadas ao peito, muitas vezes não será necessária a introdução da mamadeira e sim uma avaliação profissional com o médico pediatra. A frequência e o uso de mamadeiras e de bicos deverão ser orientados pelo Odontopediatra, nunca faça o uso sem orientações, pois pode causar danos a saúde do bebê.



## SEGUNDO ANO DE VIDA

### ENFIM, NASCEM TAMBÉM OS FAMOSOS "DENTES DE LEITE".

Os dentinhos estão em crescimento e desenvolvimento durante a época de erupção dos dentes de leite. Isso aumenta a produção de saliva e os bebês tendem a levar as mãos, dedos e objetos à boca. Essa fase oral é importante para a exploração dos sentidos (tato, olfato, paladar, visão e audição), que enviam informações para o sistema nervoso central. Isso pode causar diarreia e sapinhos em alguns casos.

### A CHUPETA PODE CAUSAR PROBLEMAS NA FORMAÇÃO DOS ARCOS MAXILARES E MANDIBULARES DO BEBÊ.

Se seu bebê usa chupeta, tente removê-la o mais cedo possível. Faça furos no silicone para desencorajar o uso e converse de maneira adequada à idade, de forma lúdica. O uso excessivo da chupeta pode afetar a posição dos dentes, causando problemas na oclusão, fonética, deglutição e estética do bebê. Evite prender a chupeta na fralda de pano ou deixá-la com fácil acesso.

### NÃO PRECISA USAR MAMADEIRAS QUANDO SUSPENDE A AMAMENTAÇÃO NATURAL.

Pode usar os copos de transição. Mas se optar pela mamadeira, opte por ter orientações com o Odontopediatra, pois existem vários tipos de bicos e mamadeiras com formatos variados, diferentes materiais. Não escolha a mamadeira sem a devida orientação.

