

## ODONTOLOGIA DO TRABALHO

contato: odontologiatrabalho@crosp.org.br

# Pela saúde bucal do trabalhador

*Prevenir enfermidades e promover cidadania, tendo em vista os desafios do exercício profissional, são objetivos da Odontologia do Trabalho*



Imagem: Shutterstock

**A** Odontologia do Trabalho é a especialidade que tem como objetivo a busca permanente da compatibilidade entre a atividade em meio ambiente laboral e a preservação da saúde bucal do trabalhador. Cada espaço de trabalho possui suas características ambientais e seus riscos específicos – sejam mecânicos, físicos, químicos, ergonômicos e biológicos. Somados às características ambientais do local, os riscos podem levar ao comprometimento da saúde bucal do trabalhador.

Dependendo do tempo de exposição e da concentração de um agente químico e suas névoas ácidas, pode haver erosão dentária, doença periodontal (podendo levar à endocardite bacteriana) e gengivite crônica. Também é possível a ocorrência de pigmentação marrom escura dos lábios, característica da exposição ao hidróxido de sódio; estomatite ulcerativa crônica, característica da exposição à amônia, bismuto, chumbo, cobre, cloreto de bário, ferro, mercúrio, níquel, ácido clorídrico, fluorídrico, sulfúrico, nítrico. ▶

## ODONTOLOGIA DO TRABALHO

contato: [odontologiatrabalho@cosp.org.br](mailto:odontologiatrabalho@cosp.org.br)

O câncer bucal também é registrado em determinadas situações laborais, com maior prevalência do epidermóide, principalmente nas profissões de exposição ao sol, como a de carteiro e marinheiro, entre outros trabalhos realizados em ambientes externos. Já o estresse no ambiente de trabalho pode desencadear problemas de ATM, ardência bucal e bruxismo.

É fundamental, portanto, reconhecer o nexa causal – para tal, precisamos ter em mente alguns pontos. As atividades do trabalhador devem ser avaliadas com exame clínico, exame complementar, história clínica e ocupacional. Também deve haver o estudo do ambiente de trabalho e dos meios produtivos, além de dados epidemiológicos e da identificação dos riscos físicos, químicos, biológicos, mecânicos, ergonômicos, estressantes, entre outros.

A Odontologia do Trabalho é uma especialidade que, quando colocada em prática, promove a valorização do trabalhador, aumenta sua autoestima, estimula o autocuidado, diminui o número de faltas e de acidentes de trabalho. Além disso, por meio da atuação do especialista em Odontologia do Trabalho, é possível prevenir doenças bucais ocupacionais e seus agravos.

Além do profissional, as empresas também são beneficiadas, pois os funcionários que se sentem valorizados e bem cuidados apresentam ganho em produtividade e redução de faltas. De forma geral, há redução de acidentes de trabalho, de doenças bucais ocupacionais e de sinistralidade. Assim, sua principal função é cuidar dos trabalhadores.

É importante notar, dessa forma, que a Odontologia do Trabalho promove a ampliação do mercado de trabalho por meio de monitoramento, prevenção e tratamento de agravos da saúde bucal do trabalhador. O cirurgião-dentista também pode atuar em processos trabalhistas, quer como assistente técnico ou como perito, tendo como base o perfil epidemiológico dos trabalhadores.

Por fim, é fundamental reforçar que o maior objetivo da Odontologia do Trabalho é cuidar da saúde bucal dos empregados, com atenção especial para quaisquer adversidades apresentadas para o exercício de suas profissões. 🦷



Imagem: Shutterstock

**A ODONTOLOGIA DO TRABALHO É UMA ESPECIALIDADE QUE, QUANDO COLOCADA EM PRÁTICA, PROMOVE A VALORIZAÇÃO DO TRABALHADOR, AUMENTA SUA AUTOESTIMA, ESTIMULA O AUTOCUIDADO, DIMINUI O NÚMERO DE FALTAS E DE ACIDENTES DE TRABALHO**