

## CROSP - Apex Comunicação Na Mídia

Clipping de 26 de outubro de 2022

## **2A+ Remédios |**

Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Odontologia, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo, CROSP - CRO-SP /

### **Alimentação e saúde bucal**

Notícias - 25/10/2022

4

## **Portal Radar | São Paulo**

CROSP - CIOSP /

### **APCD abre as inscrições para o 40º CIOSP em 2023**

Notícias - 25/10/2022

7

## **Repórter Diário | São Paulo**

Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Odontologia, Assuntos de Interesse - Saúde Bucal, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo /

### **Especialista fala sobre a importância dos cuidados a saúde bucal**

Boletim RDTV, RDTV, Saúde - 25/10/2022

10

Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Odontologia, Assuntos de Interesse - Saúde Bucal, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo /

### **Especialista fala sobre a importância dos cuidados com a saúde bucal**

Boletim RDTV, RDTV, Saúde - 25/10/2022

11

## **Revista Suplementação | São Paulo**

Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Odontologia, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo, CROSP - CRO-SP /

### **Alimentação e saúde bucal**

Notícias - 22/10/2022

12

## **Tribuna Ribeirão | São Paulo**

Assuntos de Interesse - Conselho Federal de Odontologia, CROSP - CRO-SP /

### **'Só quero meu rosto de volta!'**

Notícias - 23/10/2022

15

## **De Repente 50 |**

Assuntos de Interesse - ANVISA, Assuntos de Interesse - Cirurgiã-dentista, Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Médicos - Mario Sergio Giorgi /

### **Mau odor na boca: será que tenho? Dúvida é tema da Campanha Nacional de Combate ao Mau Hálito**

Notícias - 25/10/2022

17

## **Jornal Folha do Estado | Mato Grosso**

Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Saúde Bucal /

### **Virada odontológica em SP terá ações preventivas de saúde bucal**

Notícias - 24/10/2022

20

## **Click Sergipe | Sergipe**

Assuntos de Interesse - Cirurgiã-dentista, Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Odontologia, Assuntos de Interesse - Odontológico /

### **Dia do Dentista: Conselho Regional de Odontologia destaca a temática da Halitose**

Notícias - 24/10/2022

22

## **Cobertura - Mercado de Seguros |**

Assuntos de Interesse - Cirurgiã-dentista, Assuntos de Interesse - Conselho Federal de Odontologia, Assuntos de Interesse - Cuidado Bucal, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Odontologia, Assuntos de Interesse - Odontológico /

**Amil Dental lança novo produto com clareamento** 24  
Notícias - 21/10/2022

## **G1.Globo | Nacional**

Assuntos de Interesse - Dentistas, Assuntos de Interesse - Odontologia, Assuntos de Interesse - Saúde Bucal /  
**Dentistas voluntários atendem moradores de Cajuru, SP, de graça; veja como agendar** 26  
RIBEIRÃO E FRANCA - 25/10/2022

## **Jornal de Brasília | Distrito Federal**

Assuntos de Interesse - Saúde Bucal /  
**Segundo a OMS, cárie é a segunda doença mais comum do mundo** 27  
Notícias - 24/10/2022

## **Olhar Digital | São Paulo**

Assuntos de Interesse - ANVISA, Assuntos de Interesse - Conselho Federal de Odontologia, Assuntos de Interesse - Dentistas, Assuntos de Interesse - Odontologia /  
**Prescrição de canabidiol tem novas regras e gera controvérsias** 29  
Notícias - 25/10/2022

## **Prefeitura de São Paulo | São Paulo**

Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista /  
**Prefeitura promove ações de saúde bucal com Virada Odontológica** 31  
Notícias - 23/10/2022

## **Rádio Coopnews |**

Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista /  
**Má saúde bucal pode elevar risco de demência e declínio cognitivo, sugere estudo** 33  
Notícias - 23/10/2022

## Alimentação e saúde bucal



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Capa » Notícias » Alimentação e saúde bucal

Alimentação e saúde bucal

Vitaminas e alimentos contribuem para um sorriso saudável

A alimentação equilibrada gera inúmeros benefícios para a manutenção da saúde do corpo, da alma e da mente. Uma dieta balanceada garante o bom funcionamento do organismo e, conseqüentemente, uma vida melhor.

A saúde bucal também depende de uma boa alimentação, como explica a Periodontista, Implantodontista, membro da Câmara Técnica de Periodontia do **Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP)**, Dra. Raquel Correia de Bortholi Santos. 'A dieta rica em nutrientes ajuda a manter os dentes fortes e saudáveis. Além disso, a alimentação rica e balanceada diminui a quantidade de bactérias nocivas que estão naturalmente presentes na nossa boca. A ingestão de alimentos ricos em nutrientes, em detrimento àqueles que são prejudiciais, garantirá uma

boca mais preparada para combater-las'.

Vitamina C

Um bom exemplo que ilustra a importância dos alimentos para a saúde bucal é a relação da vitamina C com a manutenção da saúde das gengivas. De acordo com Dra. Raquel, a vitamina C (substância presente em diversas frutas e vegetais) é muito importante para o nosso organismo e está relacionada com a produção de colágeno, absorção de ferro e melhora do sistema imune. 'A vitamina C, ou ácido ascórbico, possui grande importância e uma óbvia relação com tecidos gengivais'.

A Cirurgiã-**Dentista** acrescenta que a falta de vitamina C impede a formação de colágeno maduro e que, sem ela, produzem-se reações de oxidação dependentes do ferro que inativam algumas enzimas necessárias à formação de colágeno. Estudos confirmam que essa falta de colágeno resulta no sangramento das gengivas e na reabsorção óssea, levando à perda dos dentes.

Vale lembrar que o escorbuto é uma doença causada pela deficiência de vitamina C. 'Um dos sintomas do escorbuto é a ocorrência de sangramento gengival e perda dos dentes. A prevenção é feita mediante à ingestão diária da vitamina'.

A vitamina C pode ser adquirida em alimentos como caju, tomate, espinafre, laranja, couve, manga, pimentão amarelo, brócolis e acerola.

Cálcio e vitamina D

Outro elemento fundamental para a saúde bucal é o cálcio. O cálcio mantém os dentes e as gengivas saudáveis, substituindo as partículas perdidas desse elemento. Portanto, é essencial que a dieta esteja repleta de produtos lácteos, salmão, amêndoas e vegetais de folhas verdes escuras.

Já a alimentação rica em vitamina D3 ou colecalciferol, aliada à exposição solar segura, garantirá a fixação

desse importante nutriente no organismo. Dra. Raquel lembra que a recomendação de ingestão alimentar diária de vitamina D pra adultos e idosos varia de 600 a 800 UI (Unidades Internacionais).

A gema do ovo, o leite integral, a manteiga, peixes como sardinha, salmão e atum, além de ostras, são excelentes fontes de vitamina D, que está presente quase que exclusivamente em alimentos de origem animal e em alguns produtos fortificados, como as bebidas vegetais (também chamadas de 'leites vegetais'). Sendo assim, não é possível encontrar esse nutriente em frutas, verduras, legumes, sementes, castanhas, cereais e grãos de forma significativa. 'O mais perto disso são os cogumelos. Por isso, pra quem procura receitas vegetarianas, como saladas ricas em vitamina D, somente aquelas que incluem cogumelos, ovos e alguns tipos de queijos fortificados.

Além da vitamina C, do cálcio e da vitamina D, Dra. Raquel cita mais alguns itens que contribuem para a saúde bucal.

**Laticínios** - O leite é fonte de cálcio, fósforo, ácido láctico, proteínas e vitaminas indispensáveis para que ossos e dentes cresçam fortes e saudáveis. Além disso, o consumo de produtos lácteos durante a vida, tais como queijos e iogurte, ajuda na proteção contra certas substâncias que apresentam maior acidez, no desenvolvimento e na intensificação de sua mineralização, protegendo o esmalte do desgaste.

**Peixes** - Além de serem boas fontes de cálcio, os peixes também são ricos em vitamina D, que atua diretamente na absorção de cálcio nos dentes, deixando-os ainda mais fortes. O salmão, rico em Ômega 3, componente importante para a saliva, é um alimento essencial para a saúde bucal, assim como a sardinha, peixe de valor mais acessível e tão rico nessa substância quanto o salmão.

**Água** - Beber água pode prevenir problemas bucais, além de ser uma das principais aliadas da nossa saúde como um todo. A água mantém a higiene dental, auxilia

na remoção de restos de alimentos e na manutenção dos níveis de minerais. Ela estimula a salivagem, mantém a boca sempre hidratada, combate a presença de bactérias e até do mau hálito.

**Chá verde** - Por ser um alimento de baixo pH, o chá verde diminui as substâncias ácidas da boca, evitando assim o desgaste do esmalte dos dentes, pois colabora com o aumento de produção da saliva que ajuda na limpeza dos dentes e no equilíbrio do pH bucal.

Além disso, seu consumo ajuda na prevenção e combate ao mau hálito e previne a periodontite, já que contém flúor, mineral que previne o aparecimento de cárie.

**Maça** - Além de ser rica em vitaminas e nutrientes, a maçã ajuda a manter os dentes limpos. A mastigação da fruta 'massageia' a gengiva, aumenta o fluxo da saliva, evita a formação da placa e ajuda no combate a cárie.

**Castanha-do-Pará** - Possui grande quantidade de nutrientes essenciais para o organismo e os óleos contidos em sua composição ajudam a formar uma película protetora sobre os dentes, o que impede a fixação de bactérias.

**Gengibre** - Possui propriedades denominadas anti-inflamatórias e é também um dos alimentos que ajudam no combate ao mau hálito, assim como o é responsável por equilibrar o funcionamento do aparelho digestivo. Suas propriedades também auxiliam no combate à gengivite e outras inflamações bucais.

**Goma de mascar sem açúcar** - O chiclete, mesmo não sendo um alimento propriamente dito, é importante, pois estimula a mastigação, aumenta o fluxo de saliva na boca, remove partículas de alimentos e neutraliza os ácidos. Ele ajuda na limpeza dos dentes e até na prevenção de formação de cárie.

**Brócolis** - Contém ferro e cálcio, que juntos formam uma barreira que protege o esmalte dos dentes. O cálcio

ainda é responsável pela formação e manutenção óssea dos dentes.

Tomate - Rico em vitamina C, o tomate é uma fruta que ajuda a reduzir a presença de bactérias, aumentando a proteção dos dentes e da saúde bucal de modo geral.

Portanto, para manter o sorriso saudável, Dra. Raquel recomenda a inclusão desses alimentos no dia a dia. 'A alimentação balanceada, aliada aos cuidados preventivos, tipo escovação, uso correto do fio dental e visitas frequentes ao **Cirurgião-Dentista**, garantirão uma saúde bucal equilibrada'.

**Assuntos e Palavras-Chave:** Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Odontologia, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo, CROSP - CRO-SP

## APCD abre as inscrições para o 40º CIOSP em 2023



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Autor: Luis Orsolon

Facebook

Twitter

Pinterest

WhatsApp

Linkedin

Anúncio

A Associação Paulista de Cirurgiões-Dentistas (APCD) abriu nesta segunda-feira (24) as inscrições para o 40º **CIOSP**, marcado para 25 a 28 de janeiro de 2023, no Expo Center Norte.

As inscrições deste ano para o **Congresso** Internacional de Odontologia de São Paulo estão atreladas a um cadastro.

A APCD explica que no primeiro momento você será

direcionado para uma página onde terá a opção de acessar diretamente sua conta ou criar uma nova para o preenchimento do cadastro.

Se você já participou do 39º **CIOSP** é só logar com seu CPF ou e-mail e senha cadastrados e dar sequência na sua inscrição do 40º **CIOSP**.

Anúncio

Caso não tenha ainda participado do **CIOSP**, basta criar um cadastro para seguir com a inscrição e participar dos quatro dias de imersão com as principais referências do mercado.

As inscrições gratuitas para profissionais da área são gratuitas até 14 de dezembro de 2022. Após essa data será cobrado um valor de acordo com cada categoria.

As inscrições para o **CIOSP** 2023 devem ser feitas através do: <https://www.ciosp.com.br/pt>

Confira as categorias e informações e valores do **CIOSP** 2023:

Associado APCD/ABCD: Inscrição gratuita até o final do evento. O associado da APCD/ABCD deve estar regularmente inscrito e em situação ativa no quadro associativo.

Cirurgião-Dentista: Profissionais que não são associados da APCD/ABCD, com CRO ativo registrado no site do CFO e/ou CRO.

Até 14/12/2022: Gratuito

De 15/12/2022 a 24/01/2023: R\$ 150,00

De 25/01 a 28/01/2023: R\$ 200,00

Acadêmico da área odontológica: Estudantes de graduação em Odontologia ou curso técnico, ASB, TSB e TPD.

É necessário fazer o upload do seu comprovante acadêmico e confira o regulamento para dar continuidade a sua inscrição.

A validação chegará por e-mail e também estará disponível no seu perfil, dentro do site do **CIOSP**.

Até 14/12/2022: Gratuito

De 15/12/2022 a 24/01/2023: R\$ 50,00

De 25/01 a 28/01/2023: R\$ 75,00

Auxiliar de Saúde Bucal (ASB) e Técnico em Saúde Bucal (TSB): Profissionais que ainda não são associados da APCD/ABCD, com CRO ativo registrado no site do CFO e/ou CRO.

Até 14/12/2022: Gratuito

De 15/12/2022 a 24/01/2023: R\$ 50,00

De 25/01 a 28/01/2023: R\$ 75,00

Técnico em Prótese Dentária (TPD) e Técnico em Radiologia (TR): Profissionais que ainda não são associados da APCD/ABCD, com CRO ativo registrado no site do CFO e/ou CRO.

Técnicos em Radiologia: a inscrição deve ser feita diretamente no site e estará ativa somente após validação do documento constando a informação de atuação na área odontológica.

O documento mencionado deve ser enviado pelo WhatsApp +55 11 97548-0837 ou e-mail [email protected].

Até 14/12/2022: Gratuito

De 15/12/2022 a 24/01/2023: R\$ 110,00

De 25/01 a 28/01/2023: R\$ 150,00

Professor e Cirurgião-Dentista sem CRO ativo: A inscrição deve ser feita diretamente no site e estará ativa somente após validação do documento constando o número do CRO cancelado ou desativado, o qual será validado no CFO.

O documento mencionado deve ser enviado pelo WhatsApp +55 11 97548-0837 ou e-mail [email protected].

Será validado no CFO/CRO, para conclusão do cadastro, o número do CRO cancelado ou desativado.

Até 14/12/2022: Gratuito

De 15/12/2022 a 24/01/2023: R\$ 150,00

De 25/01 a 28/01/2023: R\$ 200,00

Estrangeiro da área odontológica: Cirurgiões-Dentistas, estudantes de graduação em Odontologia ou curso técnico, ASB, TSB e TPD, que não são sócios da APCD.

A inscrição estará ativa somente após validação do comprovante da aplicação de cada categoria.

A validação chegará por e-mail e também estará disponível no seu perfil, dentro do site do **CIOSP**.

Até 14/12/2022: Gratuito

De 15/12/2022 a 24/01/2023: R\$ 150,00

De 25/01 a 28/01/2023: R\$ 200,00

Visitantes - Público em geral: A categoria é destinada a todos que desejam visitar a exposição comercial e não são profissionais ou estudantes de Odontologia.

O visitante tem acesso somente à exposição comercial, não tendo direito a brindes, promoções e participação nos cursos da programação científica oficial do evento.



Até 28/01/2023: R\$ 200,00

Convidado de sócio: A inscrição é vinculada ao CPF e matrícula do associado da APCD/ABCD.

O convidado de sócio entra como visitante e tem acesso somente à exposição comercial, não tendo direito a brindes, promoções e participação nos cursos da programação científica oficial do evento.

Importante lembrar que não é permitido inserir como convidado de sócio profissionais ou estudantes da área odontológica.

Até 28/01/2023: Gratuito

Convidado de empresa: A inscrição é vinculada ao voucher recebido pela empresa expositora, sendo restrita a inscrição de 1 visitante por voucher.

O convidado de empresa entra como visitante e tem acesso somente à exposição comercial, não tendo direito a brinde e participação nos cursos da programação científica oficial do evento.

Não é permitido inserir como convidado de empresa profissionais ou estudantes da área odontológica.

Até 28/01/2023: Gratuito

**Assuntos e Palavras-Chave: CROSP - CIOSP**

## **Especialista fala sobre a importância dos cuidados a saúde bucal**



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Autor: Gabriel Negri

Nesta terça-feira (25/10), celebra-se o dia do **Cirurgião-Dentista**. A **saúde bucal**, diferente do que pode parecer, é uma das importantes colunas da saúde do corpo humano. Ao RDTV, Braz Antunes, presidente do **Conselho Regional de Odontologia de São Paulo** (CROSP), falou sobre a data e a necessidade de se atentar a saúde dos dentes.

Dia em homenagem à categoria é antigo, tendo sido criado em 1874 (Foto: Freepik)

O dia em homenagem à categoria é antigo e marca a fundação das faculdades de **odontologia** da Bahia e do Rio de Janeiro há 148 anos. Segundo o especialista, 'muita coisa mudou de lá para cá, e nós temos muito o que comemorar'.

Antunes aponta os avanços médicos sobre a **saúde bucal**, tanto em relação às características do profissional brasileiro da **odontologia**, quanto aos saltos das tecnologias incorporadas aos consultórios. 'Sabemos que temos problemas que precisam ser

superados, sempre em benefício da população que necessitam do nosso atendimento', diz.

Braz Antunes, presidente do **Conselho Regional de Odontologia de São Paulo** (Foto: RDTV)

Um desses desafios é acabar com o barulho dos equipamentos, pois os ruídos são associados à dor. O **dentista** explica que as máquinas atuais ainda não são totalmente silenciosas, mas os sons já diminuíram muito.

No que se diz respeito à atual relação entre paciente e profissional, e ainda sobre a pandemia, o **dentista** faz um cumprimento à sua classe. 'Quando a Covid veio, ninguém no mundo esperava, e nós já estávamos preparados'. Ele explica que a **odontologia** já havia passado por momentos difíceis, como durante a disseminação da AIDS, onde os especialistas já se preparavam em termos de segurança biológica, tanto individual, quanto do paciente.

Não há uma recomendação específica para consultas ao **dentista** porque cada paciente é único. No entanto, visitas preventivas devem acontecer para que qualquer problema seja detectado e resolvido o quanto antes. Manter a **saúde bucal** em dia é importante para todas as idades, assim como as práticas de higiene. Que tal comemorar o dia do **cirurgião dentista** marcando uma consulta?

Receba diariamente o RD em seu Whatsapp

Envie um WhatsApp para 11 99237-9717 para receber notícias do ABC diariamente em seu celular.

**Assuntos e Palavras-Chave:** Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Odontologia, Assuntos de Interesse - Saúde Bucal, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo

## Especialista fala sobre a importância dos cuidados com a saúde bucal



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Autor: Gabriel Negri

Nesta terça-feira (25), celebra-se o dia do **Cirurgião-Dentista**. A boa higiene e **saúde bucal** diminui o risco de processos inflamatórios e infecciosos, que podem provocar e agravar algumas doenças como a endocardite bacteriana. Ao RDTV, Braz Antunes, presidente do **Conselho Regional de Odontologia de São Paulo** (CROSP), falou sobre a data e a necessidade de se atentar a saúde dos dentes.

Dia em homenagem à categoria é antigo, tendo sido criado em 1874 (Foto: Freepik)

O dia em homenagem à categoria marca a fundação das faculdades de **odontologia** da Bahia e do Rio de Janeiro, há 148 anos, e segundo o odontologista, muita coisa mudou de lá para cá, com avanços que demonstram que é 'é preciso comemorar'.

Antunes aponta os avanços médicos sobre a **saúde bucal**, tanto em relação às características do profissional brasileiro da **odontologia**, quanto aos saltos das tecnologias incorporadas aos consultórios.

'Sabemos que temos problemas que precisam ser superados, sempre em benefício da população que necessitam do nosso atendimento', diz.

Braz Antunes, presidente do **Conselho Regional de Odontologia de São Paulo** (Foto: RDTV)

Um desses desafios é acabar com o barulho dos equipamentos, pois os ruídos são associados à dor. O **dentista** explica que as máquinas atuais ainda não são totalmente silenciosas, mas os sons já diminuíram muito.

No que se diz respeito à atual relação entre paciente e profissional, e ainda sobre a pandemia, o **dentista** faz um cumprimento à sua classe. 'Quando a Covid veio, ninguém no mundo esperava, e nós já estávamos preparados'. Ele explica que a **odontologia** já havia passado por momentos difíceis, como durante a disseminação da AIDS, onde os especialistas já se preparavam em termos de segurança biológica, tanto individual, quanto do paciente.

Não há uma recomendação específica para consultas ao **dentista** porque cada paciente é único. No entanto, visitas preventivas devem acontecer para que qualquer problema seja detectado e resolvido o quanto antes. Manter a **saúde bucal** em dia é importante para todas as idades, assim como as práticas de higiene. Que tal comemorar o dia do **cirurgião dentista** marcando uma consulta?

Receba diariamente o RD em seu Whatsapp

Envie um WhatsApp para 11 99237-9717 para receber notícias do ABC diariamente em seu celular.

**Assuntos e Palavras-Chave:** Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Odontologia, Assuntos de Interesse - Saúde Bucal, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo

## Alimentação e saúde bucal



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

A alimentação equilibrada gera inúmeros benefícios para a manutenção da saúde do corpo, da alma e da mente. Uma dieta balanceada garante o bom funcionamento do organismo e, conseqüentemente, uma vida melhor.

A saúde bucal também depende de uma boa alimentação, como explica a periodontista, implantodontista, membro da Câmara Técnica de Periodontia do **Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP)**, Dra. Raquel Correia de Bortholi Santos. 'A dieta rica em nutrientes ajuda a manter os dentes fortes e saudáveis. Além disso, a alimentação rica e balanceada diminui a quantidade de bactérias nocivas que estão naturalmente presentes na nossa boca. A ingestão de alimentos ricos em nutrientes, em detrimento àqueles que são prejudiciais, garantirá uma boca mais preparada para combater-las'.

### Vitamina C

Um bom exemplo que ilustra a importância dos alimentos para a saúde bucal é a relação da vitamina C com a manutenção da saúde das gengivas. De acordo

com Dra. Raquel, a vitamina C (substância presente em diversas frutas e vegetais) é muito importante para o nosso organismo e está relacionada com a produção de colágeno, absorção de ferro e melhora do sistema imune. 'A vitamina C, ou ácido ascórbico, possui grande importância e uma óbvia relação com tecidos gengivais'.

A Cirurgiã-**Dentista** acrescenta que a falta de vitamina C impede a formação de colágeno maduro e que, sem ela, produzem-se reações de oxidação dependentes do ferro que inativam algumas enzimas necessárias à formação de colágeno. Estudos confirmam que essa falta de colágeno resulta no sangramento das gengivas e na reabsorção óssea, levando à perda dos dentes.

Vale lembrar que o escorbuto é uma doença causada pela deficiência de vitamina C. 'Um dos sintomas do escorbuto é a ocorrência de sangramento gengival e perda dos dentes. A prevenção é feita mediante à ingestão diária da vitamina'.

A vitamina C pode ser adquirida em alimentos como caju, tomate, espinafre, laranja, couve, manga, pimentão amarelo, brócolis e acerola.

### Cálcio e vitamina D

Outro elemento fundamental para a saúde bucal é o cálcio. O cálcio mantém os dentes e as gengivas saudáveis, substituindo as partículas perdidas desse elemento. Portanto, é essencial que a dieta esteja repleta de produtos lácteos, salmão, amêndoas e vegetais de folhas verdes escuras.

Já a alimentação rica em vitamina D3 ou colecalciferol, aliada à exposição solar segura, garantirá a fixação desse importante nutriente no organismo. Dra. Raquel lembra que a recomendação de ingestão alimentar diária de vitamina D pra adultos e idosos varia de 600 a 800 UI (Unidades Internacionais).

A gema do ovo, o leite integral, a manteiga, peixes como sardinha, salmão e atum, além de ostras, são

excelentes fontes de vitamina D, que está presente quase que exclusivamente em alimentos de origem animal e em alguns produtos fortificados, como as bebidas vegetais (também chamadas de 'leites vegetais'). Sendo assim, não é possível encontrar esse nutriente em frutas, verduras, legumes, sementes, castanhas, cereais e grãos de forma significativa. 'O mais perto disso são os cogumelos. Por isso, pra quem procura receitas vegetarianas, como saladas ricas em vitamina D, somente aquelas que incluem cogumelos, ovos e alguns tipos de queijos fortificados.

Além da vitamina C, do cálcio e da vitamina D, Dra. Raquel cita mais alguns itens que contribuem para a saúde bucal.

**Laticínios** - O leite é fonte de cálcio, fósforo, ácido láctico, proteínas e vitaminas indispensáveis para que ossos e dentes cresçam fortes e saudáveis. Além disso, o consumo de produtos lácteos durante a vida, tais como queijos e iogurte, ajuda na proteção contra certas substâncias que apresentam maior acidez, no desenvolvimento e na intensificação de sua mineralização, protegendo o esmalte do desgaste.

**Peixes** - Além de serem boas fontes de cálcio, os peixes também são ricos em vitamina D, que atua diretamente na absorção de cálcio nos dentes, deixando-os ainda mais fortes. O salmão, rico em Ômega 3, componente importante para a saliva, é um alimento essencial para a saúde bucal, assim como a sardinha, peixe de valor mais acessível e tão rico nessa substância quanto o salmão.

**Água** - Beber água pode prevenir problemas bucais, além de ser uma das principais aliadas da nossa saúde como um todo. A água mantém a higiene dental, auxilia na remoção de restos de alimentos e na manutenção dos níveis de minerais. Ela estimula a salivação, mantém a boca sempre hidratada, combate a presença de bactérias e até do mau hálito.

**Chá verde** - Por ser um alimento de baixo pH, o chá verde diminui as substâncias ácidas da boca, evitando

assim o desgaste do esmalte dos dentes, pois colabora com o aumento de produção da saliva que ajuda na limpeza dos dentes e no equilíbrio do pH bucal.

Além disso, seu consumo ajuda na prevenção e combate ao mau hálito e previne a periodontite, já que contém flúor, mineral que previne o aparecimento de cárie.

**Maçã** - Além de ser rica em vitaminas e nutrientes, a maçã ajuda a manter os dentes limpos. A mastigação da fruta 'massageia' a gengiva, aumenta o fluxo da saliva, evita a formação da placa e ajuda no combate a cárie.

**Castanha-do-Pará** - Possui grande quantidade de nutrientes essenciais para o organismo e os óleos contidos em sua composição ajudam a formar uma película protetora sobre os dentes, o que impede a fixação de bactérias.

**Gengibre** - Possui propriedades denominadas anti-inflamatórias e é também um dos alimentos que ajudam no combate ao mau hálito, assim como é responsável por equilibrar o funcionamento do aparelho digestivo. Suas propriedades também auxiliam no combate à gengivite e outras inflamações bucais.

**Goma de mascar sem açúcar** - O chiclete, mesmo não sendo um alimento propriamente dito, é importante, pois estimula a mastigação, aumenta o fluxo de saliva na boca, remove partículas de alimentos e neutraliza os ácidos. Ele ajuda na limpeza dos dentes e até na prevenção de formação de cárie.

**Brócolis** - Contém ferro e cálcio, que juntos formam uma barreira que protege o esmalte dos dentes. O cálcio ainda é responsável pela formação e manutenção óssea dos dentes.

**Tomate** - Rico em vitamina C, o tomate é uma fruta que ajuda a reduzir a presença de bactérias, aumentando a proteção dos dentes e da saúde bucal de modo geral.

Portanto, para manter o sorriso saudável, Dra. Raquel recomenda a inclusão desses alimentos no dia a dia. 'A alimentação balanceada, aliada aos cuidados preventivos, tipo escovação, uso correto do fio dental e visitas frequentes ao **Cirurgião-Dentista**, garantirão uma saúde bucal equilibrada'.

**Assuntos e Palavras-Chave:** Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Odontologia, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo, CROSP - CRO-SP



## 'Só quero meu rosto de volta!'



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Autor: Redação 1

Adriana Dorazi - especial para o Tribuna

'Minha vida parou, estou com o psicológico muito abalado. Só quero meu rosto de volta', essa é a frase emocionada da influencer digital Mariana Michelini, de 34 anos, que mora em Matão (SP). Depois de uma luta que incluiu expor toda a deformidade que uma reconstrução facial provocou, essa semana ela finalmente conseguiu o encaminhamento para ser atendida no Hospital das Clínicas, em Ribeirão Preto.

Mari entrou com uma ação na Justiça contra a dentista que fez o procedimento em 2020. Os problemas de saúde começaram cerca de seis meses após o procedimento. Ao invés de utilizar o ácido hialurônico, a responsável teria usado, segundo ela, substância conhecida como PMMA que já causou efeitos adversos em muitas pessoas que buscam um rosto mais bonito. A influencer foi até o Rio Grande do Sul para ser operada gratuitamente.

Até conseguir atendimento no HC ela contou com muita

comissão e caridade. Mora sozinha e explica que antes de perceber o rosto com problemas atuava como atendente de farmácia. Os patrocínios eram um ganho a mais para compor o orçamento. O procedimento errado foi uma dessas 'trocas' pela publicidade para o prestador de serviço nas redes sociais de Mari, que tem quase 13 mil seguidores.

História cheia de incertezas

No meio do ano passado Mari começou a ter problemas inflamatórios no rosto. Ao obter o resultado de biópsia realizada no lábio por um dermatologista de São José do Rio Preto (SP), ficou constatado em laudo que o produto utilizado foi o polimetilmetacrilato, conhecido como PMMA.

Essa substância é um preenchedor definitivo em forma de gel. Componente tipo plástico, apresentado em formato de microsferas. O produto não é reabsorvido pelo organismo como o ácido hialurônico ou o colágeno, por exemplo. Segundo especialistas nove a cada 10 casos de tratamentos cosméticos faciais ou corporais que deram errados apontam que o produto usado é o mesmo PMMA.

Mari conta que quando ela decidiu divulgar a história como alerta para outras pessoas e o caso ganhou repercussão, a dentista que realizou o procedimento estético entrou com processo judicial proibindo que o nome dela fosse citado, assim como a localização do consultório, alegando danos morais e difamação.

A influenciadora também está processando a profissional e acredita que irá provar na Justiça que o produto utilizado no procedimento não foi o combinado, trazendo como consequências problemas estéticos, psicológicos e financeiros.

'Quando cheguei para fazer o procedimento as agulhas já estavam com o produto. Confiei que era a substância certa, mas alerta quem for fazer qualquer mudança no corpo ou no rosto confirmar o que está sendo usado e a

habilitação do profissional. Estou sofrendo muito mas não perco a fé que a justiça será feita, não quero que outras pessoas passem por isso', conclui a influenciadora.

O que diz o Conselho Regional de Odontologia

A reportagem do Tribuna Ribeirão entrou em contato com o Conselho Regional de Odontologia (**CROSP**). Os dentistas têm autorização para fazer procedimentos de harmonização facial, mas o Conselho não informou quantas ocorrências de falhas foram registradas neste ano.

Em caso de problemas o paciente precisa formular denúncia junto à Comissão de Ética do **CROSP**, que remete a investigação ao Núcleo de Conciliação e Mediação, a fim de que os interessados celebrem acordo.

Em nota o Conselho destacou que não faz acordos financeiros e não determina ressarcimentos ou indenizações. Caso a solicitação da denúncia seja de devolução de valores e/ou pedido de indenização por danos morais, materiais e/ou estéticos, este deverá ser feito judicialmente.

'Caso não haja acordo entre as partes, a Comissão de Ética verificará se é caso de arquivamento da denúncia ou de instauração de processo ético, ocasião em que a comissão emitirá seu parecer inicial descrevendo as condutas e as infrações éticas praticadas e remeterá os autos ao presidente do **CROSP**, que determinará a sua instauração', explica o comunicado.

Instaurado o processo ético, o paciente e o profissional serão convocados para a realização de audiência, quando serão ouvidos para a devida e regular apuração dos fatos. Na sequência, a Comissão de Ética elaborará seu parecer final e abrirá prazo para as partes se manifestarem.

Por fim, ao término da instrução, o caso será submetido a julgamento pelo plenário composto pelos 10

conselheiros eleitos pelos inscritos que poderão aplicar as seguintes penalidades como a suspensão ou cassação do exercício profissional e multa entre uma e 25 vezes o valor da anuidade, devendo dobrar em caso de reincidência.

De acordo com o **Conselho Federal de Odontologia** (CFO) os dentistas são proibidos de fazer alectomia e rinoplastia (cirurgia no nariz), blefaroplastia (cirurgia nas pálpebras), cirurgia de castanhares ou lifting de sobrelhas, otoplastia (cirurgia nas orelhas) entre outros apesar de se relacionarem a cabeça e pescoço.

Entre os procedimentos previstos na literatura científica passíveis de execução e divulgação pelos profissionais ou instituições, associações ou entidades que ministram cursos de atualização ou especialização em harmonização orofacial (HOF) estão liplifting (alterações nos lábios), bichectomia (bochechas), lipoplastia facial (física, química ou mecânica), rinomodelação, aplicação de toxina botulínica, aplicação de preenchedores faciais ou colágeno e laserterapias.

Procedimentos autorizados pelo **CROSP** somente podem ser realizados por cirurgião-dentista especialista em harmonização orofacial (HOF) que realizou cursos específicos, 'buscando sempre o equilíbrio estético e funcional da face, de modo que a estética não poderá trazer prejuízos à funcionalidade do paciente e vice-versa', finaliza a advertência do conselho.

O post 'Só quero meu rosto de volta!' apareceu primeiro em Jornal Tribuna Ribeirão.

**Assuntos e Palavras-Chave:** Assuntos de Interesse - Conselho Federal de Odontologia, CROSP - CRO-SP



## Mau odor na boca: será que tenho? Dúvida é tema da Campanha Nacional de Combate ao Mau Hálito



Mau odor na boca: será que tenho? Dúvida é tema da Campanha Nacional de Combate ao Mau Hálito

Se você tem dúvidas sobre o mau odor na boca, saiba que não é apenas uma questão de higiene. É um sinal de que algo no organismo está em desequilíbrio. É um sinal de que algo no organismo está em desequilíbrio', explica a **cirurgiã-dentista** Karyne Magalhães, presidente da Associação Brasileira de Halitose (ABHA). A maioria das pessoas sente mau hálito em alguns momentos do dia e, de 9 em cada 10 casos, o problema se origina na boca.



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Ações realizadas pela Associação Brasileira de Halitose a partir do dia 22 de setembro vão incentivar o questionamento a pessoas próximas, além de informar e orientar sobre saúde bucal e tratamentos; especialista explica como produtos de higiene oral combatem o problema

Mau hálito, halitose, bafo? enfim, o odor desagradável do ar expelido pela boca é um problema que atinge uma grande parte da população e normalmente causa grande constrangimento. No entanto, muitas pessoas não têm certeza se realmente estão com halitose, sofrem sozinhas e muitas vezes decidem se afastar de outras pessoas. Desconfiar que tem mau hálito e sofrer sozinho com a dúvida é algo mais comum do que se imagina, já que a halitose atinge quase 1/3 da população mundial.

'No Brasil, pesquisas revelam que aproximadamente 30% da população sofre com o problema, que é cerca de 50 milhões de pessoas. A halitose não é uma doença, mas pode denunciar a ocorrência de alguma

patologia, problema de saúde ou alteração fisiológica. É um sinal de que algo no organismo está em desequilíbrio', explica a **cirurgiã-dentista** Karyne Magalhães, presidente da Associação Brasileira de Halitose (ABHA). A maioria das pessoas sente mau hálito em alguns momentos do dia e, de 9 em cada 10 casos, o problema se origina na boca.

'Na grande maioria dos casos, o mau hálito, ou halitose, tem origem na própria boca, principalmente na região localizada entre os dentes (região interdental) e também na língua, que é um músculo revestido por papilas gustativas', explica o Prof. Dr. **Mario Sergio Giorgi** **cirurgião-dentista** homeopata e Membro da Associação Brasileira de Halitose (ABHA).

A Associação decidiu abordar a problemática em sua nova Campanha Nacional de Combate ao Mau Hálito 2022: 'Mau Hálito: Na Dúvida, Pergunte!'. Promovida pela ABHA a partir do dia 22 de setembro, data que marca o Dia Nacional de Combate ao Mau Hálito, a ação acontecerá em todo país até amanhã, dia em que se celebra o Dia Nacional do **Cirurgião-Dentista**. 'Nosso intuito é incentivar as pessoas a, sempre que tiverem dúvidas, perguntarem para antes de seu convívio. Com a resposta, elas podem buscar tratamento', conta Karyne.

Segundo Giorgi, o principal agente causador da halitose é um tipo de biofilme chamado saburra lingual. 'Essa saburra se apresenta como uma placa esbranquiçada que se forma continuamente sobre o dorso da língua devido à falta de uma higienização específica com a utilização de limpadores de língua. A saburra sofre fermentação e libera compostos sulfurosos voláteis (CSV), que possuem um odor muito desagradável e causam a halitose', diz o **cirurgião-dentista**.

O problema tem inúmeros efeitos negativos na vida das pessoas. Ainda segundo Karyne, a insegurança e o isolamento social, resultando em transtornos

psicológicos, são alguns deles, muitas vezes afastando o indivíduo do convívio social, afetivo e profissional. Outra consequência comum é a peregrinação médica, com gastos excessivos em exames que não detectam a causa. 'Essa alteração está em 90% dos casos relacionada a algum transtorno bucal, como a baixa salivação, doenças bucais ou até uma dieta desequilibrada, devendo ser identificada através de um correto diagnóstico e tratada adequadamente. É por isso que o **cirurgião-dentista** qualificado em halitose deve ser o primeiro profissional a ser buscado. Então aí, se necessário, o tratamento poderá ser multidisciplinar, envolvendo outras especialidades.'

A presidente da ABHA ainda destaca a chamada halitose subclínica ou subjetiva, que ocorre quando há ausência de mau cheiro na boca, mas o paciente sente uma distorção do olfato e do paladar, que o fazem acreditar que tem mau hálito, quando na verdade não tem. 'Não somos bons avaliadores do próprio odor. O olfato se adapta a qualquer cheiro, o que chamamos de fadiga olfatória. É o mesmo caso quando usamos um perfume há muito tempo e não nos damos conta mais do cheiro. E fazer essa avaliação a partir das reações das pessoas só serve para alimentar as inseguranças. A única forma de saber se você está ou não com o hálito alterado é perguntando', afirma a profissional qualificada em halitose.

A campanha prevê palestras e ações sobre adequação dos hábitos diários para manutenção da saúde bucal e informações sobre tratamento direcionado, que possam tranquilizar o paciente.

#### Como combater

A ingestão frequente de água auxilia a redução do problema (2 litros de água por dia), mas não resolve totalmente o problema. 'A halitose pode ser prevenida através da correta higiene oral. É importante realizar diariamente a higienização da língua e a remoção da saburra', explica o professor.

'É necessário utilizar escovas e instrumentos próprios

para a limpeza da língua. A escova para língua deve ter cerdas um pouco mais firmes que as das escovas dentais. Isto porque na língua existem fissuras e irregularidades onde as cerdas devem penetrar de forma adequada para conseguir desalojar a saburra lingual. A escova também deve ter um perfil baixo, para não provocar ânsia, e ter uma superfície circular que se adapte à forma da língua sem provocar desconfortos', afirma o especialista.

A escova e o gel TUNG Brush e TUNG Gel, da EHM, são ideais para prevenir e controlar o mau hálito. 'Estes produtos desencadeiam um efeito sinérgico, em que a ação mecânica das cerdas da escova, somada às substâncias ativas do gel, inibem a formação desses gases de odor desagradável', completa.

iStock

Além da escova específica para língua, é recomendável o uso dos chamados higienizadores linguais plásticos. Estes removem a saburra lingual de forma muito mais eficiente do que as escovas normais, sem machucar a língua ou sem provocar ânsia ou náuseas.

'Os higienizadores linguais devem ter um design que se adapte ao formato da língua possibilitando a remoção da saburra de forma simples. Podem ser mais estreitos ou mais largos, ter lâmina dupla ou simples e ter ranhuras ou não. O raspador com ranhuras deve ser utilizado principalmente para a remoção da placa mais aderida.

Já o raspador liso de uma lâmina é o ideal para manutenção diária por ser mais estreito e delicado', explica o **cirurgião-dentista**. Para a higienização completa, o especialista recomenda o uso do higienizador de língua CTC 201, de lâmina simples, e do higienizador de língua CTC 202, de lâmina dupla, ambos da Curaprox. 'Estes cuidados combinados com uma ótima higienização bucal e visitas regulares ao **dentista** são ideias para evitar a halitose', finaliza Giorgi.

**Fontes:**

ABHA: Associação Brasileira de Halitose é uma Associação Civil, de direito privado, de caráter cultural e científico, sem fins lucrativos, religiosos ou políticos, constituída por um número ilimitado de associados e fundada na Bahia, em 1998. Atualmente é a principal referência quando se fala em halitose no Brasil, graças ao desempenho de seus diretores e membros, que trazem em cada ato a seriedade e, acima de tudo, o compromisso com a categoria odontológica e a população. Um dos objetivos é alertar a população contra o uso indevido de produtos que não possuem registro junto à **Anvisa**. Além de incentivar o desenvolvimento e aprimoramento de estudos e pesquisas na área de Halitose, contribuindo para o crescimento técnico e científico dos profissionais de diferentes áreas da saúde.

Curaprox: a empresa trouxe para o Brasil a escova de dente com o maior número de cerdas do mercado, 5460, um diferencial significativo na hora da escovação. A variedade produtos, que vão de limpadores de língua até escovas dentais, oferecem benefícios com alta qualidade, garantindo a prevenção de doenças de forma eficiente sem machucar as gengivas. Instagram: @curaproxbrasil

**Assuntos e Palavras-Chave:** Assuntos de Interesse - ANVISA, Assuntos de Interesse - Cirurgiã-dentista, Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Médicos - Mario Sergio Giorgi

## Virada odontológica em SP terá ações preventivas de saúde bucal



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

A técnica em enfermagem Luciana Egle Dias de Oliveira, 50 anos, aproveitou o primeiro dia da Virada Odontológica, em São Paulo, para saber mais sobre as doenças que acometem os dentes e a boca.

'Estou tendo sérios problemas bucais como perda óssea e também tenho que fazer agora um tratamento para bruxismo, tive dois dentes que quebraram por ficar rangendo. Pra mim, essa palestra foi muito orientadora, porque, muitas vezes, o dentista não dá um auxílio como ele deu agora, mostrando os exercícios, de inflar a boca, por exemplo. Orientou bastante, quando eu chegar no dentista, eu vou saber qual vai ser um dos procedimentos', afirmou depois de acompanhar um evento sobre disfunção temporomandibular (DTM).

De hoje (24) a quinta-feira (27), a cidade de São Paulo realiza a 1ª edição da Virada Odontológica, em comemoração ao Dia Nacional da **Saúde Bucal** (25) e ao mês do **cirurgião-dentista**. Diversas ações voltadas à prevenção da **saúde bucal** estão agendadas nas 426 Unidades Básicas de Saúde (UBSs) que realizam atendimentos odontológicos na rede municipal.

Cada UBSs terá uma programação específica, como a entrega de materiais didáticos voltados à **saúde bucal**, kits de higiene oral, orientações de autoexame para prevenção do câncer de boca, principalmente para quem é fumante, e exame para detecção da doença. Também serão realizadas palestras educativas sobre a importância da prevenção para uma boa **saúde bucal**.

Luciana acompanhou uma palestra nesta segunda-feira (24) na UBS Cambuci com o **cirurgião-dentista** José Marques Inácio Júnior.

Profissional há 28 anos, o dentista mostrou as principais causas das DTMs. 'A mordida incorreta, a postura errada, o stress, enfim, não descarreguem o stress nos dentes. Evitar chiclete e palito, evitar morder tampa de caneta, aro de óculos, evitar de colocar esses tipos de objeto diferentes na boca'.

Para evitar as DTMs, o mais importante, explica o dentista, é não apertar os dentes. 'E não deixar os dentes encostados. Se você deixar o dente encostado, todos os músculos da sua face vão ficar estressados e causar as DTMs'.

Inácio Júnior diz que está preocupado com o aumento de casos de bruxismo, uma das DTMs, neste momento de arrefecimento da pandemia. Ele atribui as causas ao stress. 'Não tenho um estudo científico, mas na minha vivência clínica tenho percebido o aumento de pacientes com o bruxismo, as pessoas começaram a apertar dentes absurdamente, o stress está generalizado', lamentou.

### Grupos

Alguns grupos como gestantes, mães de bebês diabéticos, hipertensos e idosos receberão orientações específicas. Algumas unidades farão visitas domiciliares a pacientes com deficiência física, acamados e domiciliados com atividades de educação em saúde odontológica, escovação supervisionada e fluoroterapia.

Serão desenvolvidas ainda atividades com jovens e crianças, em forma de gincanas e jogos lúdicos, com dicas de alimentação e uso correto do fio dental. Em algumas unidades haverá também triagem odontológica e agendamento de consultas.

#### Cobertura

Segundo a Secretaria Municipal de Saúde (SMS), todas as unidades de saúde do município são orientadas a fazer triagens odontológicas a cada 40 dias, em média, conforme preconizado pela Área Técnica de **Saúde Bucal**.

A pasta informou que, atualmente, das 470 UBSs do município, 426 (90,6%) contam com equipes de **saúde bucal**, que são responsáveis pela assistência odontológica à população com procedimentos que contemplam, principalmente, execução de restaurações, extrações de dentes, profilaxias e procedimentos para a confecção de próteses totais ou parciais removíveis.

Em 2021, foram realizados 1.676.388 atendimentos de odontologia em toda a rede municipal, incluindo UBSs, Assistências Médicas Ambulatoriais (AMAs), Serviços de Atendimentos Especializados em Infecções Sexualmente Transmissíveis (SAEs/ISTs), Centros Especializados em Odontologia (CEOs) e unidades da Rede de Urgência e Emergência (RUE) do município.

Neste ano, entre janeiro e setembro, foram realizados 869.773 atendimentos somente nas UBSs.

A Secretaria de Saúde informou que tem investido na ampliação e melhoria da assistência integral prestada à população, inclusive na **saúde bucal**. Como resultado dos investimentos da gestão nessa área, o número de Centros Especializados em Odontologia (CEOs), por exemplo, passou de 13, em 2016, para 30, neste ano.

A Virada Odontológica foi criada por meio da Lei nº 17.709, de 9 de novembro de 2021, que instituiu outubro como o mês para realização das atividades.

Os endereços das unidades participantes e os horários das atividades a serem desenvolvidas podem ser encontradas na internet.

Edição: Lílian Beraldo

Fonte: EBC Saúde

**Assuntos e Palavras-Chave:** Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Saúde Bucal



## **Dia do Dentista: Conselho Regional de Odontologia destaca a temática da Halitose**



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Desequilíbrio afeta 50 milhões de brasileiros e tem indicação de tratamento **odontológico** em 90% dos casos.

Neste 25 de outubro, Dia Nacional do **Cirurgião-Dentista**, o Conselho Regional de **Odontologia** de Sergipe (CRO-SE) realiza a palestra 'Halitose: na dúvida, pergunte!', ministrada pela Dra. Cynthia Coelho, a partir das 19h, no auditório da autarquia. O tema foi escolhido para abordagem neste mês, pela necessidade de ampliar a informação pública sobre o desequilíbrio, que afeta cerca de 50 milhões de brasileiros, segundo a Associação Brasileira de Halitose (ABHA); e 40% da população mundial, conforme a Organização Mundial de Saúde (OMS).

De todos os casos diagnosticados, 90% têm origem na cavidade bucal, sendo o **cirurgião-dentista** o profissional mais indicado para o tratamento. 'É um trabalho basicamente **odontológico**. A halitose não é considerada uma doença, mas é um sintoma de que existe um desequilíbrio no organismo, mostrando que

algo pode não estar bem', afirma a presidente do CRO-SE, Anna Tereza Lima. Para ela, informar é o melhor caminho para que as pessoas saibam que existe tratamento para o problema. Os casos que não são odontológicos podem ter origem gastro ou otorrinolaringológica, mas já é comprovado cientificamente que o estômago não é o vilão, como muitos ainda pensam.

Anna Tereza Lima, presidente do CRO-SE - Foto: Assessoria

Outro mito comum sobre a halitose é a sua associação com uma má higiene bucal. Nem sempre é essa a causa. 'Pode até ser que haja incorreção da higiene oral, ou mesmo uma descamação provocada pelo creme dental, mas existem vários fatores através dos quais a pessoa pode desenvolver o mau hálito, no decorrer da vida. É preciso investigar para identificar e tratar corretamente', pontua a **cirurgiã-dentista** Cynthia Coelho, pós-graduada em halitose.

Conhecida popularmente como 'mau hálito' por ser ofensiva para a outra pessoa, a partir da emissão de cheiro desagradável pela boca, a halitose ainda é um tema que constrange. 'As pessoas ainda têm resistência em falar sobre o assunto de forma tranquila. Na maioria das vezes, inclusive, a pessoa que tem o mau hálito nem sabe que tem, porque acontece o que a gente chama de fadiga olfatória, em que a pessoa acaba acostumando com o cheiro. Às vezes precisa que alguém próximo, que tem certa intimidade, chegue para falar', afirma a Dra. Cynthia.

Alguns pacientes apresentam a chamada 'pseudo halitose'. 'É aquela pessoa que tem sintomas na boca de gosto ruim, gosto amargo ou ressecamento e, por sentir gosto, acha que está com o cheiro. São casos em que, normalmente, os pacientes também já estão com alteração psicológicas/comportamentais. Como acha que tem, qualquer movimento que vê o outro fazer,

como mexer no nariz ou colocar a mão na boca, já acha que tem relação com o mau cheiro que pensa estar transmitindo', explica.

#### Tratamento

A presidente do CRO-SE lembra que nem todo **cirurgião-dentista** tem habilitação para o tratamento da halitose, mas todos os profissionais podem adotar procedimentos que auxiliem o melhor equilíbrio bucal e, conseqüentemente, o bem-estar do paciente. 'É importante observar cáries, dentes impactados, se a gengiva está saudável, se ele faz a limpeza da língua, se usa aparelho ortodôntico; todas essas coisas podem contribuir para uma halitose ou sintomas de desequilíbrio bucal, sobre os quais o **dentista** pode atuar', afirma a Dra. Anna Tereza.

No tratamento especializado, o profissional utiliza um aparelho medidor de hálito para avaliar e quantificar os gases da boca derivados de enxofre, que são os principais responsáveis pela halitose bucal. 'A partir disso, o **cirurgião-dentista** vai fazer as mudanças necessárias no meio bucal, observar a saliva, que é primordial, porque precisa ter qualidade. Às vezes as glândulas salivares estão em hipofunção, então a gente trabalha o tratamento da halitose e o tratamento salivar de forma conjunta, para que haja uma produção maior de saliva, fazendo com que o paciente possa se sentir mais seguro', conclui a Dra. Cynthia Coelho.

#### Mês do **Dentista**

A palestra sobre Halitose integra uma vasta programação preparada pelo CRO-SE para celebrar o Mês do **Dentista**. Uma série de eventos científicos e de integração vêm sendo realizados desde setembro, envolvendo discussões sobre diversas áreas da **Odontologia**, numa sequência que se estende até novembro. Na próxima sexta-feira, 28, acontece a Solenidade de Entrega da Medalha de Honra ao Mérito **Odontológico**, que anualmente condecora profissionais que deram relevantes contribuições à **Odontologia** Sergipana. Este ano, será no auditório do Museu da

Gente Sergipana, às 18h30, incluindo também uma homenagem aos profissionais que completam 25 anos de inscrição no CRO, ou seja, o Jubileu de Prata da sua atuação profissional em Sergipe.

**Assuntos e Palavras-Chave:** Assuntos de Interesse - Cirurgião-dentista, Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Odontologia, Assuntos de Interesse - Odontológico

## Amil Dental lança novo produto com clareamento



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Autor: Redação

Por Redação

61visualizações

Plano, que traz as coberturas essenciais para o **cuidado bucal**, chega para atender à crescente demanda por dentes mais brancos com o melhor custo-benefício do mercado

Simple, eficaz e indicado para a maioria das pessoas, o clareamento dentário convencional (gel e moldeira) é um dos procedimentos estéticos mais difundidos no Brasil. Segundo dados do **Conselho Federal de Odontologia**, na última década, o crescimento anual do tratamento foi de, em média, 30%. Reforçar o autocuidado e a autoestima são pontos que fazem as pessoas desejarem o tratamento. 'Em geral, quem busca o clareamento dental chega ao consultório relatando preocupação com a estética para causar uma melhor impressão seja no ambiente social ou profissional', diz Patrícia Colombo, **cirurgiã-dentista** da Amil Dental, empresa que está lançando um plano

pensado neste público, o E50.

O CEO da Amil Dental, Rodrigo Rocha, explica que este era um pedido frequente dos clientes, atendido agora que a nova linha estética da operadora, a maior do mercado **odontológico**, comemora um ano: 'Temos quatro produtos nesta linha, e todos incluem o clareamento. Mas devido à demanda específica por esse procedimento, decidimos criar um quinto produto com maior ênfase no clareamento dental, mas sem perder de vista outros procedimentos importantes para a saúde bucal, como remoção de siso, tratamento de canal, restauração em resina e limpeza'.

Além dos eventos previstos no Rol da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), o plano E50 possui mais de 50 coberturas extra Rol, como documentação básica para estudo inicial de tratamento ortodôntico; mantenedor de espaço em caso de perda precoce de dentes; e clareamento interno em dentes com tratamento de canal. Soma-se a isso o adicional que faz o diferencial do plano: clareamento convencional (gel e moldeira). 'O clareamento convencional é eficaz e seguro, sendo tecnicamente recomendado para quem busca o sonhado sorriso perfeito', acrescenta a **cirurgiã-dentista** Patrícia Colombo.

A Amil Dental possui 2,3 milhões de beneficiários em planos exclusivamente odontológicos. Em 2021, a operadora contabilizou mais de 1,4 milhão de consultas e mais de 10,1 milhões de procedimentos odontológicos, realizados por 13.484 prestadores credenciados. A empresa conta com oito Clínicas Amil Dental. Em um modelo inédito entre as operadoras de saúde líderes do mercado brasileiro, as Clínicas Amil Dental atendem exclusivamente clientes da operadora e têm como benefício a disponibilização, em um único local, das principais especialidades odontológicas.

REVISTACOBERTURA

Revista Cobertura desde 1991 levando informação aos profissionais do mercado de seguros.



[Facebook](#)

[Instagram](#)

[Linkedin](#)

[Twitter](#)

[Youtube](#)

[Anuncie](#)

Entre em contato e descubra as opções de anúncios que a Revista Cobertura pode te oferecer.

[Conhecer mais sobre os anúncios](#)

[Eventos](#)

[Próximos Eventos](#)

[Ver mais eventos](#)

[Mais lidas da semana](#)

[Mais lidas](#)

**Assuntos e Palavras-Chave:** Assuntos de Interesse - Cirurgiã-dentista, Assuntos de Interesse - Conselho Federal de Odontologia, Assuntos de Interesse - Cuidado Bucal, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Odontologia, Assuntos de Interesse - Odontológico

## Dentistas voluntários atendem moradores de Cajuru, SP, de graça; veja como agendar



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

A cidade de Cajuru (SP) recebe, até o dia 9 de novembro, uma carreta do projeto 'Novos Sorrisos', que proporciona atendimentos odontológicos gratuitos para a população.

O consultório fica na Praça Central, e os interessados podem realizar procedimentos simples, exames de prevenção e receberão um kit de higiene bucal.

O projeto é desenvolvido por **dentistas** voluntários. Os profissionais que quiserem ajudar precisam fazer um cadastro no site do projeto, ter o registro no Conselho Regional de **Odontologia** (CRO) ativo, assinar um termo de voluntariado e passar por um treinamento.

Entre os serviços oferecidos pelo projeto estão:

Avaliação completa de **saúde bucal**

Profilaxia (limpeza dos dentes)

Aplicação de flúor

Exame de prevenção do câncer de boca

Orientações de saúde e acesso à informação

Como agendar

O agendamento deve ser feito presencialmente no consultório móvel ou pelo telefone (41) 99166-3504.

O atendimento é aberto a toda população, e crianças devem estar acompanhadas por um responsável durante a consulta. Todos os pacientes devem levar RG e CPF.

Serviço - Expedição Novos Sorrisos

Quando: até 9 de novembro, das 8h30 às 16h30;

Onde: Praça Central de Cajuru;

Agendamento: pessoalmente ou pelo telefone (41) 99166-3504.

VÍDEOS: Tudo sobre Ribeirão Preto, Franca e região

**Assuntos e Palavras-Chave:** Assuntos de Interesse - Dentistas, Assuntos de Interesse - Odontologia, Assuntos de Interesse - Saúde Bucal

## Segundo a OMS, cárie é a segunda doença mais comum do mundo



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Em 25 de outubro é celebrado o Dia Nacional da **Saúde Bucal**. A data, instituída pela Lei nº 10.465/2.002, reforça a importância da prevenção das doenças bucais. Entre os principais problemas, está a cárie. Um estudo feito pela Organização Mundial de Saúde (OMS) mostrou que a condição é o segundo problema mais prevalente no mundo. Atualmente, cerca de 60 a 90% das crianças em idade escolar possuem a doença cárie. E se engana quem pensa que os pequenos têm as maiores porcentagens, segundo a pesquisa, a maioria dos adultos também sofre com a infecção nos dentes.

A cárie é uma doença multifatorial que consiste em danos que afetam os dentes. A odontopediatra Ilana Marques, da clínica IGM Odontopediatria, ressalta que o problema se inicia com manchas brancas que significam uma desmineralização dos dentes e que, quando não tratadas, evoluem para cavidades que podem evoluir para a infecção dos canais dos dentes.

O ideal é que os pacientes façam manutenções preventivas para que o problema seja visto no início e assim diminuindo os danos. Além disso, é importante seguir as orientações dos profissionais para além de

receberem os procedimentos preventivos, também cuidarem da **saúde bucal** em casa. 'É preciso fazer uma higiene adequada, uso de pastas de dentes, escovas e fio dentais adequados e principalmente de uma alimentação inteligente', afirma a especialista.

De acordo com Ilana, é comum que a criança relaxe em alguns períodos, que ela tenha uma alimentação pior ou que esqueça de escovar os dentes. Isso pode ser bem perigoso e pode ser um dos causadores da doença. 'Quando consumimos alimentos perigosos, como doces pegajosos, e esquecemos de nos alimentar bem e cuidar da nossa **saúde bucal**, isso pode acarretar a doença cárie', explica Marques.

A especialista alerta ainda sobre a importância da prevenção, pois muitas vezes o paciente só vai perceber o problema quando começar a sentir dor e, nestes casos, a doença já estará num estágio muito avançado. 'O tratamento enquanto a lesão estiver em forma de mancha é conservador, pois a mancha pode se tornar inativa adotando uma alimentação inteligente, escovação adequada, uso do fio dental e com a aplicação de flúor que é feito na consulta preventiva com o odontopediatra.'

A especialista dá algumas dicas para manter a boca dos pequenos saudável. Confira:

1- É importante a escovação após cada refeição, porém o ideal é que o último alimento ingerido não seja doce, para que a escova não vá esfregar o doce, que é ácido, no dente .

CONTINUA DEPOIS DA PUBLICIDADE

2 - O momento da escovação precisa ser algo legal e divertido para criança. Então, ache uma maneira de transformar essa atividade em algo prazeroso.

3- Cuide da alimentação! Façam pelo menos 3 refeições diárias, pois isso ajuda na diminuição do consumo de guloseimas. E use mais alimentos protetores, como as

castanhas, os queijos e a pipoca de sal.

4 - Frutas devem ser sempre privilegiadas na hora da sobremesa ao invés dos doces pois elas além de terem nutrientes, não são pegajosas como os doces e por isto mais fáceis de serem limpas dos dentes.

5 - Visite um dentista! A consulta com o profissional é fundamental para se detectar possíveis problemas ainda no início além de estimular as crianças a cuidarem melhor dos dentes.

CONTINUA DEPOIS DA PUBLICIDADE

**Assuntos e Palavras-Chave:** Assuntos de Interesse -  
Saúde Bucal

## Prescrição de canabidiol tem novas regras e gera controvérsias



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Uma pesquisa divulgada em 14 de outubro pelo Conselho Federal de Medicina (CFM) acabou deixando a comunidade médica, pacientes portadores de doenças e seus familiares muito surpresos com reações controversas, ao estabelecer novas regras para a prescrição de produtos derivados da cannabis.

A organização começou a limitar o uso de canabidiol para crianças e adolescentes com epilepsias raras, que não tiveram bons resultados com tratamentos convencionais.

De acordo com Rosylane Rocha, relatora da resolução, após a publicação da norma 327 da **Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa)**, em 2019, houve 'inúmeras atividades de fomento ao uso de produtos de cannabis e um aumento significativo de prescrição de canabidiol para doenças em substituição a tratamentos convencionais e cientificamente comprovados'.

A nova regra do conselho contraria a liberação da própria **Anvisa**, que permite que uma gama de produtos à base da planta seja utilizada para determinados tipos de tratamentos.

O Ministério Público Federal abriu investigação em 17 de outubro, dando início a um procedimento para determinar a legalidade das novas regras estabelecidas pelo Conselho.

Em 20 de outubro, o Conselho anunciou que reabriria a Consulta Pública à população em geral para receber contribuições visando à atualização da Resolução nº 2.324/2022, que trata dos critérios para a prescrição do canabidiol no País.

Na área odontológica, o CFO (**Conselho Federal de Odontologia**) caracteriza a possibilidade do uso de canabinoides em patologias pré-cirurgias odontológicas, como tratamento adjuvante para dores dos distúrbios mandibulares como o bruxismo, por exemplo.

Imagem: KUMRUEN JITTIMA - Shutterstock

O Dr. Luiz Felipe Abdalla, médico clínico com experiência em tratamentos canabinoides e prescritor da plataforma Receita Digital, explica que o canabidiol, conhecido como CBD, uma das principais substâncias derivadas da planta Cannabis sativa, tem efeito terapêutico para diversos quadros de saúde e não gera dependência ou efeitos entorpecentes.

'Ele é utilizado em práticas terapêuticas para substituir o uso de medicamentos que não obtêm resultados satisfatórios ou que tenham efeitos colaterais intoleráveis no controle de algumas doenças crônicas. A substância, assim como outras derivadas da planta Cannabis, conhecidas como fitocannabinoides, possui propriedades ansiolíticas, antidepressivas, neuroprotetoras e anti-inflamatórias, ajudando na homeostase, ou seja, no processo de equilíbrio do organismo. Ela é indicada, principalmente, para o tratamento de pacientes com epilepsia ou outros problemas neurológicos graves, doenças neurodegenerativas, tais como esclerose múltipla, Alzheimer, Parkinson, além de doenças psiquiátricas como ansiedade, insônia, depressão e no tratamento de

dores crônicas, por ser um potente anti-inflamatório', explica.

Luiz Abdalla também conta que a liberação desse tratamento no Brasil só foi possível depois de uma forte movimentação de familiares de pacientes que não responderam aos tratamentos convencionais e cuja qualidade de vida foi bastante diminuída por doenças graves, que pressionaram pela liberação das importações e utilização de remédios à base da Cannabis.

'Os produtos já estavam sendo utilizados com sucesso para o tratamento de pessoas em vários países do mundo, mostrando melhora importante das crises convulsivas, tratando dores crônicas e quadros neuropsiquiátricos sem os efeitos prejudiciais dos medicamentos tarja preta convencionais utilizados para tratar estas doenças, e oferecendo mais qualidade de vida aos pacientes. A terapia canabinoide veio para ajudar, e muito, neste cenário, e o Brasil, de uma certa forma, está também na vanguarda', relata o médico.

Depois da liberação da **Anvisa** em 2014, o Brasil já recebeu mais de 70 mil pedidos de importação de medicamentos à base de canabidiol e, em 2021, o número de liberações feitas pela Agência chegou a 32.416, um número 15 vezes superior ao número de pedidos concluídos em 2017, quando a Agência autorizou apenas 2.101 pedidos de importação.

'Com a pandemia da Covid-19, observamos que o atendimento via telemedicina permitiu o maior acesso da terapia com o uso de Cannabis medicinal no Brasil. A plataforma Receita Digital também veio para contribuir nesse sentido, permitindo a ampliação do tratamento para outras regiões do país e agilizando o processo de envio de receitas, atestados, exames, entre outros. Como prescritor de Cannabis medicinal, eu acredito que a ferramenta contribui muito nesse processo de alcançar pessoas de vários lugares, tendo em vista que a prescrição é digital e os dados ficam todos armazenados na nuvem de forma segura, permitindo o acesso remoto de todo o histórico do paciente', destaca

o Dr. Luiz.

Imagem: Miss Nuchwara Tongrit - Shutterstock

Cabe, porém, ao profissional e ao paciente a decisão de como conduzir o tratamento. Segundo o Dr. Jonatas Bernardes, Diretor Técnico e Médico da plataforma Receita Digital, 'a autonomia do profissional para escolher o melhor tratamento e defender o interesse dos pacientes em primeiro lugar é parte essencial da prática médica. Naturalmente, como somos uma empresa de tecnologia em saúde, valorizamos o interesse dos profissionais e pacientes em novas terapias que possam representar um importante avanço em relação aos tratamentos convencionais'.

'Para ter acesso aos medicamentos, é preciso que o paciente passe por uma avaliação de médicos ou **dentistas** (ou médicos veterinários, no caso dos pets), que são os profissionais da saúde autorizados para prescrever o tratamento e direcionar o paciente para a melhor forma de acesso ao medicamento. A aquisição pode ser feita em farmácias, por marcas importadas, ou por uma das associações do país que ajudam no acesso a estes medicamentos, como por exemplo, a Abrace Esperança (PB), a Apepi (RJ) e a Associação Alternativa (SC)', esclarece o médico.

No Brasil, mesmo com a receita médica, ainda não é permitida a compra de Cannabis medicinal via e-commerce. 'Nos Estados Unidos e em alguns outros lugares isso já é permitido, e qualquer pessoa consegue entrar na Internet e comprar produtos com CDB ou com baixo teor de THC (tetrahydrocannabinol)', conclui.

**Assuntos e Palavras-Chave:** Assuntos de Interesse - ANVISA, Assuntos de Interesse - Conselho Federal de Odontologia, Assuntos de Interesse - Dentistas, Assuntos de Interesse - Odontologia



## Prefeitura promove ações de saúde bucal com Virada Odontológica



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Voltar

Prefeitura promove ações de saúde bucal com Virada Odontológica Primeira edição do evento mobiliza as UBSs da capital com atividades que focam na prevenção

11:21 23/10/2022

De Secretaria Especial de Comunicação

A+ A-

Tweet Tweet

A Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal da Saúde (SMS) promove, de 24 a 27 de outubro, a 1ª edição da Virada Odontológica, em comemoração ao Dia Nacional da Saúde Bucal (25) e ao mês do **cirurgião-dentista**. Serão desenvolvidas diversas ações voltadas à prevenção da saúde bucal nas 426 Unidades Básicas de Saúde (UBSs) que realizam atendimentos odontológicos na rede municipal.

As atividades acontecerão nas UBSs das seis Coordenadorias Regionais de Saúde (CRSs) da cidade com uma programação específica em cada unidade. Haverá, por exemplo, entrega de materiais didáticos voltados à saúde bucal, kits de higiene oral, orientações de autoexame para prevenção do câncer de boca, principalmente para quem é fumante, e exame para detecção da doença.

Também serão realizadas palestras educativas sobre a importância da prevenção para uma boa saúde bucal. Grupos como gestantes, mães de bebês diabéticos, hipertensos e idosos, receberão orientações específicas. Algumas unidades farão visitas domiciliares a pacientes com deficiência física, acamados e domiciliados com atividades de educação em saúde odontológica, escovação supervisionada e fluoroterapia.

Serão desenvolvidas ainda ações com jovens e crianças, em forma de gincanas e jogos lúdicos, com dicas de alimentação e uso correto do fio dental. Em algumas unidades haverá também triagem odontológica e agendamento de consultas.

"A Virada Odontológica Permanente é a concretização de uma política pública, pensada para promover e incentivar a educação em saúde bucal preventiva da população de São Paulo, por meio do fortalecimento dos equipamentos públicos e da oferta de serviços à sociedade", diz Marta Lopes de Paula Cipriano, coordenadora da Área Técnica de Saúde Bucal da Atenção Básica.

Cobertura

Todas as unidades de saúde do município são orientadas a fazer triagens odontológicas a cada 40 dias, em média, conforme preconizado pela Área Técnica de Saúde Bucal. Atualmente, das 470 UBSs do município, 426 (90,6%) contam com equipes de saúde bucal, que são responsáveis pela assistência odontológica à população com procedimentos que contemplam, principalmente, execução de restaurações,

exodontias, profilaxias e procedimentos para a confecção de próteses totais ou parciais removíveis.

Sala de imprensa: [imprensa.prefeitura.sp.gov.br](http://imprensa.prefeitura.sp.gov.br)

Em 2021 foram realizados 1.676.388 atendimentos de odontologia em toda a rede municipal, incluindo UBSs, Assistências Médicas Ambulatoriais (AMAs), Serviços de Atendimentos Especializados em Infecções Sexualmente Transmissíveis (SAEs/ISTs), Centros Especializados em Odontologia (CEOs) e unidades da Rede de Urgência e Emergência (RUE) do município. Neste ano, entre janeiro e setembro, foram realizados 869.773 atendimentos somente nas UBSs.

[Ações do documento](#)

[RSS](#)

**Assuntos e Palavras-Chave:** [Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista](#)

A SMS tem investido na ampliação e melhoria da assistência integral prestada à população, inclusive na saúde bucal. Como resultado dos investimentos da gestão nessa área, o número de Centros Especializados em Odontologia (CEOs), por exemplo, passou de 13, em 2016, para 30, neste ano.

A SMS promove ações de saúde bucal em todas as edições do Avança Saúde e, durante todo o ano, com campanhas de prevenção e diagnóstico precoce do câncer de boca. Participa também de atividades em parceria com outras secretarias municipais. Em 2021, a SMS integrou o 1º Mutirão Pop Rua Jud Sampa com atendimento voltado à população em situação de rua.

A Virada Odontológica foi criada por meio da lei nº 17.709, de 9 de novembro de 2021, que instituiu outubro como o mês para realização das atividades.

[Clique neste link para ter acesso a todos os endereços e horários das unidades participantes](#)

e as atividades realizadas em cada uma.

SECOM - Prefeitura da Cidade de São Paulo

Telefones: 3113-8835/ 3113-8831

E-mail: [imprensa@prefeitura.sp.gov.br](mailto:imprensa@prefeitura.sp.gov.br)

Acervo de vídeos



## Má saúde bucal pode elevar risco de demência e declínio cognitivo, sugere estudo



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Autor: Walter Correa

A má saúde bucal, especialmente a saúde periodontal ruim, pode estar associada ao declínio cognitivo e demência. Essa foi a conclusão de um estudo publicado pelo Jornal da Sociedade Americana de Geriatria no início de setembro. Por meio de análises de bancos de dados eletrônicos para estudos na área publicados até abril de 2022, os pesquisadores separaram 47 estudos mais relevantes sobre o tema.

Eles indicaram como saúde periodontal ruim aquela refletida pela presença de periodontite, perdas dentárias, bolsas periodontais profundas ou perda óssea alveolar. Esses sintomas podem ter relação com o declínio cognitivo e demência. Em análise adicional, os pesquisadores encontraram associações indicando que a perda de dentes aumenta o risco de aparecimento das duas patologias.

Como recomendações clínicas para lidar com as duas doenças, os pesquisadores indicaram o monitoramento

e gestão da saúde periodontal como ações importantes para a prevenção da demência. Também recomendam atenção especial a exames bucais em idosos que apresentam risco aumentado de demência, seja com base no risco periodontal ou outros fatores.

O **cirurgião dentista** Thiago Cesar Ramalho Pereira comenta que, além de declínio cognitivo e demência, há estudos que associam a presença de bactérias encontradas em doenças periodontais ao Alzheimer. 'Ainda não se sabe a relação de causa, porém acredita-se que a doença periodontal agrava ou até pode ser causadora de Alzheimer. Por isso é tão importante o acompanhamento constante do **cirurgião-dentista**, para prevenir e diagnosticar precocemente doenças infecciosas bucais, a fim de evitar a propagação de bactérias para outros lugares do corpo', ressalta.

Ele explica que o Brasil ainda peca em tratamentos preventivos, que são importantes pois doenças bucais são quase em sua totalidade associadas a bactérias e essas infecções primárias podem acarretar o agravamento ou mesmo o surgimento de doenças sistêmicas. Segundo Pereira, a literatura também já associa doenças crônicas da gengiva ao aumento de risco à doença cardíaca e diabetes.

'Todos deveríamos ir ao dentista fazer uma raspagem supra gengival e polimento dos dentes, associado a um exame clínico e exame das gengivas, pelo menos a cada seis meses', diz, acrescentando que esse protocolo é recomendado pela Associação Americana de Odontologia e aplicado em quase todos os países do mundo.

O **cirurgião dentista** comenta ainda que exames associados à raspagem supragengival e polimento coronário a cada seis meses, além de exames de gengivas completo uma vez ao ano, juntos a boa escovação, são algumas das medidas que podem prevenir o aparecimento de doenças periodontais. 'Eu

prescrevo a meus pacientes as recomendações de higiene bucal preconizadas pelas grandes associações de odontologia mundiais, baseada em evidências científicas e clínicas. Porém encontro dificuldades em fazê-los entender e seguir um protocolo tão abrangente', relata ele, que tem 10 anos de experiência na área odontológica.

Prevenir é melhor que remediar

Segundo o que foi apontado pelos pesquisadores no estudo publicado pela Sociedade Americana de Geriatria, as evidências disponíveis atualmente sobre a associação de saúde periodontal com declínio cognitivo ainda não são suficientes para identificar o problema precocemente em indivíduos de risco. Por isso, é importante atentar para medidas de prevenção, especialmente em indivíduos que já possuem algum comprometimento cognitivo ou apresentam sinais de aparecimento de demência.

Nas conclusões do estudo, os pesquisadores recomendam o acompanhamento e suporte adequado em saúde bucal e atendimento periodontal, inclusive oferecendo os serviços diretamente em domicílios quando se observar que não os pacientes não têm condições de manter o autocuidado sozinhos.

Fonte - LinkedIn

Foto - Divulgação

**Assuntos e Palavras-Chave:** Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista