

CROSP - Apex Comunicação Na Mídia

Clipping de 05 de janeiro de 2023

Jornal Correio de Sergipe | Sergipe

Assuntos de Interesse - ANVISA, Assuntos de Interesse - Conselho Federal de Odontologia, Assuntos de Interesse - Conselho Regional de odontologia, Assuntos de Interesse - Odontologia, Assuntos de Interesse - Odontológico, Assuntos de Interesse - Saúde Bucal, CROSP - CIOSP /

Um exemplo ético e social

Noticias - 04/01/2023

3

BHAZ | Minas Gerais

Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista /

Ex-vereador de Santos conta ter ficado preso em elevador com Pelé: 'Não ia pra cima nem pra baixo'

Noticias - 04/01/2023

8

Prefeitura de Sorocaba | São Paulo

Assuntos de Interesse - Ministério da Saúde, Assuntos de Interesse - Odontologia /

Prefeitura de Sorocaba realiza mais de 2.000 exames de prevenção de câncer de boca em 2022

Noticias - 03/01/2023

10

Propmark | Nacional

Assuntos de Interesse - Saúde Bucal /

Colgate emociona ao mostrar o poder de um sorriso

Noticias - 04/01/2023

12

Terra | Nacional

Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Saúde Bucal /

Clarear os dentes com bicarbonato de sódio funciona?

Saúde - 02/01/2023

13

Tribuna de Ituverava | São Paulo

Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista /

USP em Ribeirão Preto desenvolve pastilha que auxilia no tratamento da gengivite - Tribuna de Ituverava

Noticias - 03/01/2023

15

Comida na Mesa | Rio de Janeiro

Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista /

7 motivos para começar o ano diminuindo o consumo crônico de açúcar

Noticias - 04/01/2023

17

Um exemplo ético e social



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Um exemplo ético e social

de da tecnologia procura profissionais habilitados para preenchê-lo. Isso é fato! A busca por direções para formar e aumentar o contingente na área tem levado, principalmente, o público jovem a conhecer de perto os caminhos da inovação tecnológica. Em Sergipe, Josué Pereira da Cruz, de apenas 24 anos, foi um dos destaques da revista Forbes entre jovens de até 30 anos que mais se destacaram no país, em 2022. sócio-administrador da primeira empresa de tecnologia do município, na região sul de Sergipe. Sua trajetória teve início em 2013, quando participou de um projeto que promove o empreendedorismo criativo e digital na área de Tecnologia da Informação em comunidades de extrema pobreza e distantes dos grandes centros, realizado em Santa Luzia pelo Instituto de Pesquisas em Tecnologia e Inovação, vinculado ao governo do estado, por meio da Secretaria de Estado do Desenvolvimento Econômico e da Ciência e Tecnologia. do que receber um banho de esperança, que é a melhor tradução da postura e do compromisso ético e social que pessoas como Josué demonstram cotidianamente. Ele é um exemplo de que o estímulo por parte de

políticas públicas sérias, voltadas para o desenvolvimento social e econômico, funciona. E que venham mais jovens como Josué!

A existência de um cenário globalizado e acelerado em virtude de Santa Luzia do Itanhhy, esse sergipano se tornou todo momento e atualmente fazem parte do dia a dia da gestão da saúde, seja pública ou privada. Negar a importância dessas inovações tecnológicas sejam na gestão, a exemplo dos bancos de dados, sejam no diagnóstico e tratamento das doenças. O modelo de assistência à saúde no Brasil é o público, gratuito e universal, preventivo e curativo, e ainda, configura-se como um direito fundamental a ser prestado pelo Estado, de acordo com o art. 6º, da nossa Lei Maior. Claro que isso tem um custo a ser suportado pelas finanças públicas. A Constituição Federal de 1988 estabeleceu ainda em seu art. 196 e seguintes os princípios e as regras constitucionais do Sistema Único de Saúde (SUS), que foram regulamentados pelas Leis Federais nº 8080/1990. Portanto, são 33 anos de existência do SUS. Experiência aplaudida no plano internacional, criticada no plano interno, mas que num cenário de tantas desigualdades sociais e econômicas, é a única forma dos brasileiros que não tem acesso aos planos privados de saúde terem acesso aos serviços de saúde. Diga-se, de passagem, que não somente os mais pobres usam o SUS, mas toda a sociedade como vimos na vacinação contra a COVID, e todas as demais vacinas disponibilizadas no Plano Nacional de Imunização, ao contrário do que ocorre na maioria dos países do mundo. Uma das mudanças na Lei nº 8080/1990 que é muito importante é a Lei nº 14.313/2022, que dispõe sobre os processos de incorporação de tecnologias ao Sistema Único de Saúde (SUS) e sobre a utilização, pelo SUS, de medicamentos cuja indicação de uso seja distinta daquela aprovada no registro da **Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa)**. Caberá ao SUS definir as regras para a incorporação de novas tecnologias a partir de parâmetros e indicadores de custo-efetividade e demais critérios de avaliação dos protocolos clínicos e diretrizes terapêuticas, compreendendo os

medicamentos e produtos necessários ao tratamento das doenças, especialmente considerando o custo-efetividade. O papel da ciência e da pesquisa para definir com clareza e transparência a relação custo-benefício das novas tecnologias são fundamentais para que o SUS possa concluir pela incorporação. Focar na prevenção com o uso das inovações de diagnósticos das doenças poderá reduzir muito o custo dos tratamentos, especialmente os que demandam mais recursos financeiros. Significa que o Estado brasileiro precisa melhorar o planejamento das políticas públicas nesse campo e também ouvir mais os pesquisadores e os cientistas.

Não há melhor forma de terminar um ano e começar um novo As tecnologias na saúde avançam a

O SUS e a incorporação de novas tecnologias

COLUNA

(*) É psicóloga com formação pela Universidade Metodista de São Paulo, com especialização em Psicanálise do Adolescente, Psicossomática e Doenças Mentais

Dezembro chega trazendo uma época de festividade, marcado pela celebração do natal e do novo ano que estão por vir. Fazemos planos para o futuro, projetando realizações pessoais e profissionais, e refletimos sobre quem somos e quem queremos ser. Mas em meio a um tempo de compaixão, colocamos no papel nossos medos e anseios, que muitas vezes nos impedem de crescer. Assim, o desenvolvimento psíquico afeta nossas escolhas futuras. Em um ambiente insuficientemente bom, reproduzimos em nós mesmos frustrações

Janeiro Branco: A importância da saúde mental para **saúde bucal**

CRO/SE ? EM DIA COM A **ODONTOLOGIA**

É tempo de amar ao outro e a si próprio

Diretor-presidente

FanPage :: Jornal Correio de Sergipe

Gerente de circulação

www.ajn1.com.br

Claudia Lemos

Diretora comercial

A2 OPINIÃO Correio Urbano Correio de Sergipe ? Aracaju ? Quinta-feira 05 e Sexta-feira 06 de janeiro de 2023

(*) É magistrado, mestre em Direito pela Universidade Federal do Ceará, membro da Associação Mundial de Direito Médico (WAML), membro da Academia Sergipana de Letras, membro da Academia Sergipana de Letras Jurídicas e membro da Academia Sergipana de Educação

Alysson Souza

Hudson Freitas

CONSELHO REGIONAL DE ODONTOLOGIA DE SERGIPE

CRISTINA NAVALON (*)

Gerente administrativo financeiro

Editorial

Editora-chefe

Artigo

INDÚSTRIA GRÁFICA TRIBUNA DE ARACAJU LTDA
Rua Cláudio Batista, 334 AGÊNCIA JORNAL DE NOTÍCIAS LTDA

Rua Cláudio Batista, 334 Bairro Santo Antônio CEP: 49.060-100. Aracaju - SE CNPJ: 13.039.029/0001-29 sac@correio.de.sergipe.com.br Tel: 79 3301 9911 - Ramal 3230 Bairro Santo Antônio CEP: 49.060-100. Aracaju - SE CNPJ: 32.884.819/0001-55 agencia jornal de noticias 1@ gmail .com Tel: 79 3301 9911 - Ramal 3230

www.ajn1.com.br

João Alves Neto

Edição e impressão: AJN1

Elisângela Brota

próprias e de outros. É um período de vulnerabilidade, onde a principal saída é a busca pelo amor próprio. Quem não se ama, nunca irá se permitir ir além. Por isso, faça por si aquilo que não fizeram por você. A empatia começa entre nós. A maioria vê o natal como um simples feriado religioso ou uma data para presentear os entes queridos, e esquecem seu principal significado. É um momento de celebração do amor. Dar a alguém aquilo que temos, e podemos nos desfazer. Refletir sobre a etimologia da palavra 'doação' é compreender como uma simples ação pode ser libertadora em tantos sentidos. Em tempos conturbados como os que vivemos, busque doar amor, compaixão e esperança. Para além dos presentes físicos, ofereça uma palavra amiga a quem precisa, cumprimente aqueles que estão próximos, e também os mais distantes. Doe comida, mas também abraços. Pessimistas dizem que a humanidade está perdida, mas nos encontrarmos pode ser mais fácil do que parece.

para o 40º **CIOSP - Congresso** Internacional de **Odontologia** de São Paulo, um dos maiores e mais esperados eventos de **Odontologia** do mundo. As inscrições podem ser feitas no site www.ciosp.com.br. O **Congresso** acontece de 25 a 28 de janeiro, na Expo Center Norte, prometendo levar a profissionais e acadêmicos de **Odontologia** informações,

conhecimento e atualização profissional. O **Conselho Federal de Odontologia** apoia o **CIOSP** em parceria com a ABCD/APCD e disporá de espaço para recepcionar profissionais de todo o Brasil, além de uma Arena para debates de assuntos de interesse da **Odontologia**.

Cícero

Terapia ao ar livre

A Prefeitura de Santa Rosa de Lima, através da Secretaria Municipal de Saúde, realizou, na última terça-feira (3), a primeira edição do Projeto Ar Terapia, voltado para os usuários do Centro de Especialidades. A ação busca melhorar a saúde e bem-estar dos pacientes, focando no aumento das atividades ao ar livre, através da humanização na execução de suas atividades. visitar a Praia da Atalaia, em Aracaju, onde vivenciaram momentos únicos e de puro lazer entre os profissionais e usuários dos programas. O projeto é aberto para crianças e adultos e conta com o monitoramento dos profissionais, como: fonoaudiólogo, fisioterapeutas, psicólogos, enfermagem, nutrição e educador físico. A secretária municipal de Saúde, Luana Menezes fala do sucesso da primeira edição do projeto. "Foi um sucesso. Aqui, podemos vivenciar momentos marcantes, onde despertou várias emoções em cada paciente. É gratificante poder ver o resultado desse projeto e da humanização que estamos proporcionando aos usuários. Agradeço a participação de cada um deles e a dedicação dos profissionais para que nossa ação fosse um sucesso ", disse.

Encontro Cultural

O 48º Encontro Cultural de Laranjeiras iniciou na última segunda-feira (2) e acontece até domingo (8), oferecendo aos laranjeirenses e turistas a oportunidade de conferir apresentações de teatro, dança e grupos folclóricos, além de shows artísticos com bandas locais e nacionais. Neste primeiro ano pós-pandemia, o evento reúne 200 atrações, sendo 100 delas grupos folclóricos. "Pretendemos realizar o maior encontro cultural de

todos os tempos. Todas as ações e investimentos foram projetados para isso', afirmou o prefeito José de Araújo Leite Neto (Juca). Toda a programação está disponível nas redes sociais da Prefeitura de Laranjeiras, que realiza o festival em parceria com a UNIGEL e Palco dos Sonhos.

Nesta primeira edição, os pacientes tiveram a oportunidade de

Mendes

c.mendes.a.ju@hotmail.com

O Janeiro Branco vem com o intuito de chamar a atenção da população para as questões e necessidades relacionadas ao bem-estar mental e emocional das pessoas. Com a chegada de um novo ano, o **Conselho Federal de Odontologia** (CFO) e os Conselhos Regionais de todo o país ressaltam a importância de uma boa saúde mental para iniciar um ciclo de vida mais saudável e tranquilo, principalmente com a sua **saúde bucal** em dia. O bem-estar mental é um fator importante para lidar com as emoções positivas e negativas e essa instabilidade pode ir além, começando a atrapalhar a saúde como um todo. A ansiedade, o estresse, a depressão e os transtornos alimentares podem trazer diversos problemas bucais, como cárie, aftas, bruxismo e até perda dos dentes. Tudo isso ocorre porque algumas doenças psicológicas contribuem para hábitos alimentares inadequados, como a compulsão alimentar, que pode levar o paciente a consumir alto teor de açúcar. Além disso, um dos maiores impactos dessas doenças se concentra no descuido com os cuidados pessoais. Para quem sofre de algum transtorno mental, o ato de escovar os dentes, por exemplo, apesar de rápido e simples, pode se tornar algo pesado e difícil. Medicamentos receitados para o tratamento destes pacientes também podem causar sintomas como diminuição da saliva e aumento de células na gengiva, ocasionando hiperplasia. Os cuidados com a saúde mental são muito importantes em nossas vidas, entretanto, ainda há muito preconceito em torno do assunto. Muitos ainda consideram a busca por

ajuda profissional um sinal de fraqueza. O CFO e o Conselho Regional de **Odontologia** de Sergipe ressaltam que o acompanhamento psiquiátrico e psicológico contribui para uma vida mais saudável e estável.

Canais de denúncia

O CRO-SE segue atento ao cumprimento do Código de Ética Odontológica. E a colaboração de todos é importante para qualificar, cada vez mais, a prestação do serviço **odontológico** no Estado, através do combate às más práticas identificadas no exercício da **odontologia**. A Comissão de Ética recebe denúncias através dos canais de whatsapp (79) 98115-4395, e-mail ouvidoria@crose.org.br e da aba 'denúncia' do site www.crose.org.br; para a averiguação e adoção de medidas cabíveis.

Anuidade 2023

O CRO-SE informa que os boletos da anuidade de 2023 já estão sendo enviados para os profissionais da **odontologia**. Em caso de não recebimento, o profissional pode ter acesso através do site www.crose.org.br ou solicitar através do whatsapp (79) 98115-4395. Com o pagamento em cota única, até o dia 31/01/2023, a anuidade tem 10% de desconto. Se o pagamento em cota única for realizado no mês de fevereiro (01/02 a 28/02), o inscrito tem direito a 5% de desconto. Após esse período, o valor deverá ser pago integralmente.

Inscrições prorrogadas

Foram prorrogadas, até o dia 24 de janeiro, as inscrições gratuitas

Direito Médico

JOSÉ ANSELMO DE OLIVEIRA (*)

Assuntos e Palavras-Chave: Assuntos de Interesse - ANVISA, Assuntos de Interesse - Conselho Federal de

Odontologia, Assuntos de Interesse - Conselho
Regional de odontologia, Assuntos de Interesse -
Odontologia, Assuntos de Interesse - Odontológico,
Assuntos de Interesse - Saúde Bucal, CROSP - CIOSP

Ex-vereador de Santos conta ter ficado preso em elevador com Pelé: 'Não ia pra cima nem pra baixo'



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Uma história divertida, envolvendo um elevador da Vila Belmiro, marca a história do **cirurgião-dentista** Braz Antunes há mais de uma década. No Centenário do Santos Futebol Clube, em 2012, o ex-vereador do município paulista acabou preso dentro da estrutura com o Rei do Futebol, ninguém menos do que Pelé.

Braz Antunes conta que viu o Rei presencialmente em dois momentos: o primeiro foi na inauguração de uma escolinha de futebol em Santos e, a segunda, nos 100 anos do time alvinegro.

Além de ter sido vereador da cidade por três mandatos, Braz é conselheiro do Santos, onde Pelé deu seus primeiros passos no futebol. Ele acompanhou de perto a carreira do mineiro e, no dia de seu velório, compareceu à Vila para homenageá-lo.

'Não deixava ninguém para trás'

'Ele é tudo isso que falam mesmo. Atencioso, carinhoso, não deixava ninguém para trás. Teve uma base familiar

boa, uma família simples', opina Braz em conversa com o BHAZ.

Quem pergunta sobre Pelé ao santista sempre dá boas risadas. É que o ex-futebolista protagonizou um momento engraçado, embora desesperador para algumas pessoas, ao lado de Braz.

Enquanto parlamentar, Braz levou uma série da Prefeitura de Santos para a Vila Belmiro no centenário do Santos Futebol Clube. Na ocasião, o estádio de Pelé 'foi' a sede da prefeitura da cidade por um dia, em uma transferência simbólica.

Mais de dez anos atrás, membros da administração municipal foram até a Vila e lá estava Pelé, no centro do estádio. Braz recorda que o ídolo se apoiou nele e soltou o corpo, queixando-se de dores no quadril. Os dois não tinham intimidade o suficiente para isso, mas, como o santista positivamente define, o Rei era 'muito dado'.

Elevador parado e história para contar

Naquele dia, 100 meninos jogaram contra o time do Santos, que na época homenageou o craque Neymar. Em dado momento, Braz viu 'uma roda imensa' de jornalistas e logo achou que se tratava de uma tentativa de entrevistar o menino Ney. No entanto, descobriu que era mesmo a figura de Pelé.

Ao lado do agora vice-presidente Geraldo Alckmin, do presidente do Santos, do então deputado Paulo Alexandre Barbosa e do então prefeito, o Papa, Braz entrou em um elevador do estádio. O que ele não esperava era que Pelé entraria logo em seguida, atraindo diversos fãs.

'Nisso entrou a torcida do Santos, muita gente. Praticamente 'invadiram' o elevador. Começou aquele 'empurra empurra', de pessoas para fora. Saíram

alguns, entraram outros, foi do jeito que deu', narra.

Pouco depois, o elevador parou no meio do trajeto. 'Não ia nem pra cima nem pra baixo', lembra Braz. Enquanto alguns passageiros 'se tremiam' de medo, Pelé disse que tiraria a parte de acrílico de cima do elevador para salvar o dia e permitir que a estrutura voltasse a funcionar: 'Poxa, o Rei vai ter que resolver de novo o problema de vocês', disse ele, segundo Braz, que hoje recorda a situação com humor.

O conselheiro do Santos explica que alguns dos presentes riram, enquanto outros seguiram temerosos. Cerca de dois minutos depois, 'que pareceram um dia inteiro', o elevador voltou a funcionar: 'Eu brinco que, se o elevador caísse, eu seria um morto muito famoso'.

Um último adeus ao Rei

Braz homenageou Pelé na Vila Belmiro e, até hoje, relembra a história que marcou sua experiência com o Santos. 'Pelé foi tudo isso e muito mais. Como é que um menino de 16 anos veste a camisa da seleção, é campeão do mundo e se torna a principal estrela do time? isso é inacreditável'.

Pelé faleceu no último dia 29, mesmo dia do aniversário de 66 anos de Braz. Nessa terça-feira (3), ele voltou ao 'templo sagrado' para se despedir do ídolo mais uma vez.

'Quase todos nós que vivemos em Santos temos ao menos uma estória pra contar junto ao Rei. As minhas foram assistindo seus jogos, presente na inauguração da sua Escolinha de Futebol ou a mais engraçada foi a de ter ficado preso no elevador com ele entre dois andares na Vila mais famosa do Mundo!', publicou no Facebook.

Referindo-se a ele como ídolo, Braz desejou que Pelé descanse em paz. 'Meu ídolo desde criança quando na rua só fazíamos gol gritando GOL DE PELÉ. Você foi e talvez será inigualável, vá com Deus meu Rei!!! Com os craques que jogaram no nosso time, Afonsinho, Marçal,

Careca e milhares de pessoas que vieram a Santos se despedir do Rei do Futebol!', finalizou.

'Pelé chegou no Santos em 1956, ano que eu nasci. Dois anos depois, Campeão do Mundo, e morre no dia do meu aniversário. Felicidade dividida! Meu ídolo!', escreveu na madrugada dessa sexta-feira (30).

Cortejo passa em frente à casa da mãe de Pelé

Depois de 24 horas de velório aberto ao público, fãs de Pelé acompanham o cortejo que leva o corpo do Rei de Futebol até o Cemitério Memorial Necrópole Ecumênica, em Santos, na manhã dessa terça-feira (3). Lá, ele foi sepultado em uma cerimônia restrita aos familiares.

O velório de Pelé começou às 10h dessa segunda-feira (2), na Vila Belmiro, e teve fim às 10h de hoje. Ao longo das 24 horas, fãs do mundo inteiro enfrentaram filas no entorno do estádio e aguardaram para se despedir do mineiro de Três Corações.

No cortejo, o corpo de Pelé é levado por um trajeto de 13 quilômetros até o cemitério. Os bombeiros passaram com o corpo em frente à casa de Dona Celeste, a mãe do ex-futebolista, por volta das 12h. Familiares apareceram na varanda da casa para agradecerem ao público.

Cerimônia passa em frente à casa de Celeste Arantes, mãe de Pelé pic.twitter.com/JCx9HKfQ8U

- BHAZ (@portal_bhaz) January 3, 2023

Edição: Roberth Costa

Veja mais sobre: Futebol, Morte, São Paulo

Assuntos e Palavras-Chave: Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista

Prefeitura de Sorocaba realiza mais de 2.000 exames de prevenção de câncer de boca em 2022



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

A Prefeitura de Sorocaba, por meio da Secretaria da Saúde (SES), realizou, no ano de 2022, um total de 2.179 exames de prevenção do câncer de boca. Desses exames, 20 pessoas foram classificadas com lesões suspeitas e foram encaminhadas para o Centro de Especialidades Odontológicas Municipal para continuidade do tratamento.

De acordo com a Coordenação de Saúde Bucal da SES, essa ação faz parte da Campanha Permanente de Prevenção do Câncer de Boca do Município. Desde o início da iniciativa, em 2022, todos os pacientes acima de 40 anos de idade, atendidos em consulta eletiva, e, quando necessário, também nos atendimentos de urgência nos serviços de **Odontologia** da Prefeitura, receberam orientações sobre diagnóstico precoce do câncer de boca, bem como suas formas de prevenção e passaram pelo exame bucal.

'Caso haja a identificação de lesões bucais suspeitas de malignidade e que necessitam de avaliação especializada, os pacientes são encaminhados ao

serviço de Diagnóstico Bucal do Centro de Especialidades Odontológicas de Sorocaba, conforme o protocolo de especialidades odontológicas da rede municipal', explica o coordenador de Saúde Bucal, Dr. Diego Diniz.

O câncer de boca é uma denominação que inclui os cânceres de lábio e de cavidade oral (bochecha, gengivas, céu da boca, língua, glândulas salivares e região embaixo da língua) e está entre as principais causas de óbito por tumores malignos, segundo o **Ministério da Saúde**.

'Esse número é alto, pois mais de 50% dos casos são diagnosticados em estágios avançados da doença', salienta o coordenador. A doença pode se manifestar sob a forma de feridas na boca ou no lábio que não cicatrizam, caroços, inchaços, áreas de dormência, sangramentos sem causa conhecida, dor na garganta que não melhora e manchas esbranquiçadas ou avermelhadas na parte interna da boca ou do lábio. Nas fases mais evoluídas, o câncer de boca provoca mau hálito, dificuldade em falar e engolir, caroço no pescoço e perda de peso.

A prevenção e o diagnóstico precoce são a melhor medida para evitar e diminuir a incidência da doença. Por isso mesmo, a SES continuará com a campanha de forma permanente em 2023. Segundo a Coordenação de Saúde Bucal, os hábitos saudáveis são o segredo para o combate à doença: abstenção de fumo e bebidas alcoólicas, dieta rica em alimentos saudáveis, boa higiene oral, protetor solar e outras atitudes, como essas, diminuem as chances de desenvolver a maioria das doenças malignas, inclusive os tumores na boca, que são os tipos mais comuns de câncer de cabeça e pescoço no Brasil.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que a prevenção pode ajudar a reduzir a incidência de câncer em até 25% até 2025. 'Portanto, é fundamental que

sigamos com as ações preventivas continuamente, a fim de obter um mapeamento ainda mais preciso e resultados cada vez mais eficazes', conclui a também coordenadora de Saúde Bucal, Dra. Jéssica Diniz.

Assuntos e Palavras-Chave: Assuntos de Interesse - Ministério da Saúde, Assuntos de Interesse - Odontologia

Colgate emociona ao mostrar o poder de um sorriso



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

A campanha, assinada pela VMLY&R, conta a história de Maria, moradora de Guarulhos há 41 anos e ajudou a levar água e luz para a região

"Sorriso não vem de onde você está. Sorriso vem da alma". Com essa frase, dita pela líder comunitária Maria Augusta, que a Colgate apresentou o filme documentário que faz parte da campanha "O Poder de Um Sorriso", que conta com a parceria da NÓS Inteligência e Inovação Social.

A peça, assinada e desenvolvida pela VMLY&R, conta a história de Maria, moradora de Guarulhos há 41 anos e ajudou a levar água e luz para a região. Desde 1984, a líder comunitária também contribuiu para a distribuição de leite através da associação dos moradores do bairro. Atualmente, ela atende 300 famílias.

'Uma das coisas mais poderosas da nossa profissão é ter a oportunidade de fortalecer a conexão emocional entre marcas e pessoas, contando histórias tão especiais como essa da dona Augusta', afirmaram Frederico Teixeira e Denon Oliveira, diretores de criação do núcleo Colgate na VMLY&R.

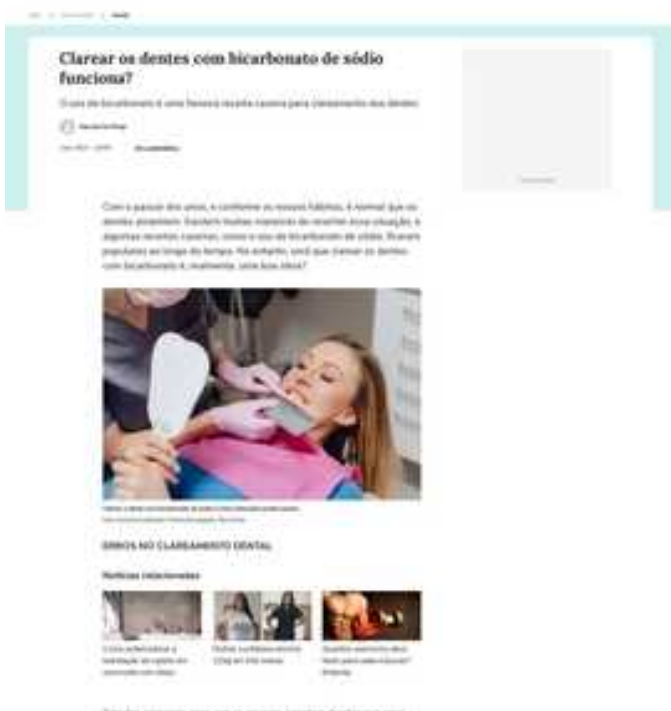
Em parceria com a Organização Social Turma do Bem, a campanha ainda promove um programa de **saúde bucal** e acompanhamento odontológico em comunidades, possibilitando que estudantes de escolas públicas, que tenham de 11 a 17 anos, recebam atendimento gratuito realizado por dentistas profissionais.

A ativação - que ocorre nas comunidades Cidade-satélite I e II, Jardim Santa Rita (Guarulhos-SP), Zona Periférica (Franca-SP), Valéria e Nova Sussuarana (Salvador-BA), Complexo da Maré, Vila Vintém e Rocinha (RJ), Cachoeirinha e Chácara da Fumaça (POA) - teve início com uma palestra sobre **Saúde Bucal**, acompanhada da avaliação individual realizada por experts. Os jovens também receberam um kit de Higiene Bucal da Colgate.

'Projetos como esse fortalecem a missão da Colgate de levar sorrisos a todas as pessoas, incluindo aquelas em condições de vulnerabilidade social', completou Nelson Malta, diretor de Marketing da Colgate-Palmolive Brasil.

Assuntos e Palavras-Chave: Assuntos de Interesse - Saúde Bucal

Clarear os dentes com bicarbonato de sódio funciona?



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Autor: Marcela De Mingo

Com o passar dos anos, e conforme os nossos hábitos, é normal que os dentes amarelem. Existem muitas maneiras de reverter essa situação, e algumas receitas caseiras, como o uso de bicarbonato de sódio, ficaram populares ao longo do tempo. No entanto, será que clarear os dentes com bicarbonato é, realmente, uma boa ideia?

ERROS NO CLAREAMENTO DENTAL

"Um dos principais erros que as pessoas cometem é achar que seria possível clarear os dentes em uma única sessão", explica o **cirurgião dentista** Dr. Fernando Tai. "Mas o erro verdadeiro é não ter todos os procedimentos de preparo para ter o melhor resultado, como fazer a limpeza e a remoção do tártaro."

Outro erro comum, de acordo com o especialista, é não fazer o polimento correto dos dentes para potencializar o clareamento, assim como não reparar quaisquer dentes cariados ou fraturados.

Acredite se quiser, podemos colocar nesse mix, também, as receitas caseiras. Afinal, apesar de serem bastante conhecidas e até comercializadas, não têm comprovação científica de funcionamento - isto é, não existem provas de que essas receitas, de fato, clareiam os dentes.

BICARBONATO DE SÓDIO PARA CLAREAR OS DENTES

O bicarbonato de sódio é um "sal", e funciona como um abrasivo. Quando se fala em clareamento dental, é como se ele fosse uma areia que consegue remover os resíduos impregnados nos dentes, como manchas de cigarro, e dão a falsa - sim, falsa! - sensação de clareamento.

"Mas não é clareamento e, sim, limpeza dos dentes", explica o dentista. "Porém, se usado de forma incorreta causa danos sérios à **saúde bucal**. Por exemplo, desgaste severo dos dentes e aumento da hipertensão arterial, pois o bicarbonato de sódio é um sal que possui sódio em sua composição e aumenta a pressão cardíaca."

É por isso que as receitas de clareamento envolvendo bicarbonato de sódio não devem ser seguidas. Afinal, o uso desse composto não clareia os dentes, apenas limpa a superfície de forma mais efetiva, dando a impressão de clareamento. Fora isso, como disse o Dr. Fernando, acima, é preciso cuidado no manuseio dessa substância.

"O risco de uso do bicarbonato de sódio na escovação dos dentes é muito maior do que qualquer benefício", explica o também dentista Dr. Paulo Larosa, da Clínica Healthy. "Seu uso contínuo irá causar abrasão do esmalte, riscos profundos que, com o tempo, irão deixar seus dentes mais frágeis e com mais propensão às cáries."

Além disso, ele explica, o risco de ingestão do

bicarbonato durante o processo pode levar a alteração do pH da boca, causando ressecamento da mucosa oral e náuseas.

"Devemos levar em conta também que o bicarbonato de sódio não contém fluoreto, como nas pastas dentais, e se faz necessário, portanto, o uso dessas pastas após a utilização do bicarbonato", finaliza.

Assuntos e Palavras-Chave: Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Saúde Bucal

USP em Ribeirão Preto desenvolve pastilha que auxilia no tratamento da gengivite - Tribuna de Ituverava



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Pastilha tem sido distribuída como incremento à terapia convencional. São mais de 2 milhões de casos da doença diagnosticados por ano no Brasil.

Pesquisadores da Universidade de São Paulo (USP) em Ribeirão Preto desenvolveram uma pastilha que auxilia no tratamento da gengivite.

O produto tem sido distribuído entre pacientes da Faculdade de Odontologia de Ribeirão Preto que não responderam à terapia convencional e precisaram de um incremento durante o tratamento.

Anualmente, são diagnosticados 2,2 milhões de casos da doença bucal no Brasil, segundo o Ministério da Saúde.

A professora Flávia Furlaneto, uma das responsáveis pela pesquisa, explica que a pastilha foi entregue aos pacientes na segunda etapa do processo.

'Nos estudos que fizemos, os pacientes faziam o

procedimento de raspagem com um **cirurgião-dentista**. Depois, em casa, faziam o consumo dessa pastilha, duas vezes ao dia. Essa pastilha é colocada na cavidade bucal, vai sendo lentamente dissolvida e seu conteúdo vai sendo deglutido pelo paciente', conta a pesquisadora.

Ainda de acordo com Flávia, a gengivite pode ser identificada pelo inchaço da gengiva e pelo sangramento bucal durante tarefas simples, como escovar os dentes e se alimentar.

O funcionamento

Durante o processo, os pesquisadores constataram que a pastilha promove uma mudança nos microrganismos que vivem na região bucal, aumentando a resistência das mucosas orais.

Mesmo se mostrando como uma alternativa, o produto não substitui o tratamento convencional da raspagem, conforme a pesquisadora.

'Nós verificamos, por meio de dois estudos publicados na literatura científica internacional, que essas pastilhas levaram a um efeito clínico melhor do que quando o paciente fez apenas a raspagem'.

'Temos um paciente que tem, ao final do tratamento, menos chance de essa doença progredir e menos chance de terapias adicionais, como cirurgias', conta.

'Já o pesquisador Michel Reis Messoria afirma que há grupos de pacientes com maior probabilidade de desenvolverem a doença, como portadores de diabetes.

'Temos produtos que podem ser associados a técnicas convencionais para reduzir a ocorrência dessa inflamação. E o mais importante: o cuidado caseiro desses pacientes para reduzir a inflamação', explica Messoria.

Benefícios

A auxiliar administrativa Adriana Alves Medeiros Santos é uma das beneficiadas pelo tratamento, que dura em média três meses. Ela sofre de periodontite, uma evolução da gengivite.

'Eu estava sentindo muita dor nos dentes, não estava conseguindo mastigar direito. E a estética também, porque vai amolecendo os dentes', lembra a auxiliar.

A Agência USP de Inovação já solicitou a patente e negocia a comercialização do produto junto a empresas.

Fonte:jornaldafranca.com

Compartilhar no FacebookCompartilhar no Twitter

Contato Ituverava

Posts relacionados

03/01/2023

03/01/2023

03/01/2023

02/01/2023

02/01/2023

Assuntos e Palavras-Chave: Assuntos de Interesse -
Cirurgião dentista

7 motivos para começar o ano diminuindo o consumo crônico de açúcar



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Que tal aproveitar o início de um novo ano para deixar de lado hábitos prejudiciais a saúde, como o consumo excessivo de açúcar? 'O açúcar vicia física e emocionalmente, por causa de vários mecanismos metabólicos e bioquímicos. O consumo excessivo pode levar a doenças metabólicas como obesidade e diabetes, porém agrava os riscos de doenças cardiovasculares, inflamatórias, degenerativas e até neoplásicas', explica a médica nutróloga Dra. Marcella Garcez, diretora e professora da Associação Brasileira de Nutrologia (ABRAN). Abaixo, especialistas destacam 7 danos, entre aqueles que são perceptíveis e os que são silenciosos, do consumo excessivo do açúcar:

Doenças metabólicas, renais e câncer: Obesidade e diabetes são dois dos problemas metabólicos que surgem por consequência de alimentação rica em açúcar, principalmente de doces. O carboidrato em excesso também pode favorecer o surgimento de câncer. 'As células cancerígenas, assim como todas as outras células do organismo, precisam de fontes de energia para sobreviver. Enquanto algumas células retiram essa energia do oxigênio, outras, como as células neoplásicas, utilizam como fonte de energia a

fermentação do açúcar. Dessa forma, o açúcar, mais especificamente a glicose, pode impulsionar o desenvolvimento do câncer, já que alimenta as células cancerígenas, que crescem e se espalham pelo organismo', ressalta a médica nutróloga. 'O açúcar é um vilão ainda maior se o câncer já estiver em desenvolvimento, pois, durante os períodos de rápido crescimento do tumor, as células cancerígenas digerem o açúcar até 200 vezes mais rápido do que as células normais.' E os problemas metabólicos podem favorecer uma cascata de danos, segundo a médica nefrologista Dra. Caroline Reigada, especialista em Medicina Intensiva pela Associação de Medicina Intensiva Brasileira.

'O açúcar em excesso também acarreta maior inflamação, com consequente risco de diabetes - que é o maior fator de risco para doença renal crônica no mundo. A resistência à insulina (condição típica do diabetes tipo 2) gera vasoconstrição (estreitamento de vasos) e retenção de sódio e água pelo organismo, além de endurecimento dos vasos sanguíneos - o que pode lesar os rins', explica a médica, que lembra que muitos dos alimentos doces, principalmente os ultraprocessados como bolachas recheadas, recheios prontos e sucos de caixinha contam com muito sódio, que também causa danos ao rim. 'O sal é a maior causa de hipertensão arterial (pressão alta). Além de causar retenção de líquidos, o sal causa constrição (estreitamento) das arteríolas, com consequente elevação da pressão arterial. A hipertensão de longa data lesa os rins e seus diversos vasos, ou seja, ocorrem lesões de órgãos-alvo, como acontece no coração e no cérebro. Dados recentes mostram que o sódio (sal) também modula o funcionamento de células imunológicas, apoiando a teoria do aumento inflamatório no organismo', diz a Dra. Caroline.

Envelhecimento acelerado da pele e do cabelo: Alimentação e pele formam uma relação muito interessante, uma vez que o padrão alimentar pode acelerar ou ajudar a tratar o processo de envelhecimento. 'Alimentos ricos em açúcar, por

exemplo, se unem às proteínas da pele, causando o que chamamos de glicação. Quando essa ligação acontece, as moléculas de colágeno e elastina são quebradas, o que favorece o aparecimento de rugas e flacidez', explica a Dra. Cintia Guedes, dermatologista e membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD). 'A glicação causa uma desordem tecidual. Dessa forma, é necessário utilizar suplementos antiglicantes como Glycoxil para reverter os danos', aconselha a nutricionista Luisa Wolpe Simas, consultora de nutrição integrada da Biotec Dermocosméticos. Além de afetar a pele, o consumo excessivo de açúcar também pode prejudicar a saúde dos cabelos, pois, por ser um alimento inflamatório, o açúcar favorece a queda capilar e diminui a taxa de crescimento dos fios. 'O consumo de açúcar leva a uma liberação de insulina para que esse açúcar seja absorvido. Porém, se a liberação de insulina for exagerada, ocorre uma alteração metabólica que resulta na produção de substâncias que inibem o crescimento dos fios', diz a Dra. Cintia Guedes.

Desordens estéticas corporais: Muita gente ainda associa problemas como a celulite e gordura localizada ao sobrepeso, mas isso tem mais relação com o padrão alimentar. 'Ao ver uma mulher magra, não estamos realizando uma avaliação de composição corporal, sendo assim, ela pode ter alto percentual de gordura e consequente celulite. Não sabemos dos hábitos de vida dessa mulher magra e, além disso, do consumo de alimentos inflamatórios que ela ingere', explica a Dra. Cláudia Merlo, médica especialista em Cosmetologia pelo Instituto BWS.

Para celulite, além do excesso de açúcar, o de sal também é extremamente maléfico, na medida em que o sódio piora a retenção de líquidos. Outro problema corporal comum é o aparecimento de estrias, que também tem relação com a glicação, segundo Ludmila Bonelli, cosmiatra, especialista em dermatocosmética e diretora científica da Be Belle. 'Quando o açúcar endurece o colágeno, ele perde a sua funcionalidade de mobilidade, de sustentação. A pele fica mais desidratada também. Dessa forma, surgem as rugas, a flacidez e até as estrias, uma vez que esse colágeno

rompe com mais facilidade, formando essas 'marcas', destaca Ludmila.

Fadiga e exaustão: O excesso de açúcar na dieta faz as mitocôndrias, organelas centrais da célula responsáveis pela produção de energia, perderem eficiência e reduzindo a produção de energia, segundo a Dra. Marcella. 'A hiperglicemia (elevado nível de glicose no sangue) afeta mais de 400 milhões de pessoas em todo o mundo. Em nível celular, o estudo enfatizou que o açúcar em demasia na dieta afeta a integridade da mitocôndria, considerada o pulmão celular. Com isso, os eventos metabólicos iniciais como fadiga e cansaço podem ser indicativos do desenvolvimento do diabetes', explica a médica nutróloga.

Problemas circulatórios: O açúcar em excesso pode ser amargo para o coração. Além de estar relacionado com a obesidade e com a diabetes mellitus, ele também é um grande vilão para o aumento de colesterol. O açúcar pode favorecer o aparecimento de problemas cardiovasculares, causando, por exemplo, o espessamento e o acúmulo de placas de gordura dentro da parede das artérias, com consequente obstrução desses vasos. 'Dependendo da artéria afetada, tal quadro pode levar ainda a incidência de infarto, derrame e problemas de claudicação, que é quando você vai caminhar e tem dificuldade de andar porque falta sangue nas pernas', diz a cirurgiã vascular Dra. Aline Lamaita, membro da Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular.

Prejudica a saúde oral: O açúcar é um dos grandes vilões da saúde oral. 'Um dos principais problemas nesse sentido é a formação de cáries, que ocorre quando as bactérias da boca metabolizam o açúcar que consumimos, tornando o pH da boca ácido e, consequentemente, provocando a desmineralização do esmalte dos dentes e o aparecimento das cáries. E o pior é que o início dessa ação ocorre poucas horas após a ingestão do açúcar. Além disso, o açúcar também favorece o acúmulo de placa bacteriana que, quando não removida adequadamente, também pode ocasionar gengivite e mau hálito', alerta o Dr. Hugo Lewgoy,

cirurgião-dentista e doutor em Odontologia pela USP.

Problemas de fertilidade e da saúde gestacional: Além de favorecer a obesidade, o que prejudica a qualidade e a quantidade dos espermatozoides e o processo de ovulação, a ingestão de açúcar, por si só, já reduz as chances de um casal engravidar. O consumo excessivo de açúcar pode levar a um processo inflamatório com consequente risco de estresse oxidativo, o que pode lesar o DNA de células germinativas. O consumo acentuado de açúcar também tem impacto na obesidade e no aparecimento de diabetes mellitus gestacional, segundo o ginecologista obstetra Dr. Fernando Prado, especialista em Reprodução Humana, Membro da Sociedade Americana de Medicina Reprodutiva (ASRM) e diretor clínico da Neo Vita. 'Alguns trabalhos apontam que altos níveis de glicose em mães com diabetes gestacional desencadeiam mudanças epigenéticas no feto em desenvolvimento (modificações na atividade genética do feto em virtude de exposições ambientais), resultando em efeitos adversos para a saúde da criança ao longo do tempo', explica o especialista.

Logo, o segredo para não prejudicar a saúde é apostar na moderação, reduzindo o consumo de açúcar a, no máximo, uma colher de sopa do ingrediente por dia. 'O açúcar escondido é aquele adicionado a alimentos industrializados, geralmente salgados, que aparentemente não conteriam açúcar. A indústria geralmente adiciona açúcar aos alimentos processados para torná-los mais apetitosos. Quando a gordura é removida da comida processada, por exemplo, o açúcar é adicionado para balancear o sabor. Nomes como sacarose, frutose, glicose, maltodextrina, açúcar invertido, glucose ou xarope de milho, dextrose, maltose, açúcar demerara, açúcar orgânico, açúcar mascavo, açúcar de coco, mel, dextrina, oligossacarídeos, xarope glucose-frutose também são carboidratos simples que devem ter o consumo moderado', explica.

Como é muito difícil reduzir de tal forma a ingestão de açúcar, até porque a maioria dos alimentos contém alguma forma da substância em sua composição, a

recomendação é adotar medidas que podem ser tomadas para reduzir os danos causados pelo açúcar. 'Por exemplo, existem nutrientes como fibras, gorduras boas e proteínas que se forem ingeridos juntos com carboidratos refinados, doces e açúcares, reduzem a velocidade de digestão e absorção do açúcar no sangue, diminuindo o índice glicêmico e fazendo com que não os níveis de glicose e insulina circulantes não aumentem tão rápido', afirma a Dra. Marcella.

Por fim, para combater a ação do açúcar nos dentes e prevenir o surgimento de cáries e outras doenças orais, o mais importante é investir na escovação, que deve ser realizada com uma escova de cerdas ultramacias, já que cerdas duras podem machucar as gengivas e provocar a retração gengival, e com uma grande quantidade de cerda. 'Mas, lembre-se que a quantidade deve estar aliada à qualidade das cerdas. Um bom exemplo neste caso é a escova CS 5460 ultrasoft, da CURAPROX, que conta com 5460 cerdas de Curen®, um tipo de fibra mais fina e ultramacia capaz de desorganizar totalmente a placa bacteriana sem causar injúrias ou traumatismos nos dentes e gengivas', finaliza o Dr. Hugo Lewgoy.

Fonte: assessoria de imprensa

Assuntos e Palavras-Chave: Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista