

CROSP - Apex Comunicação Na Mídia

Clipping de 03 de maio de 2023

Classi & SOM |

Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Odontologia, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo, CROSP - CRO-SP /

Odontologia do Trabalho destaca a importância da prevenção no ambiente laboral 3
Noticias - 01/05/2023

Portal APCD | São Paulo

Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Dentistas, Assuntos de Interesse - Odontologia, Assuntos de Interesse - Odontológico, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo, CROSP - CRO-SP /

Dia Mundial da Segurança no Trabalho: 5 dicas para profissionais da Odontologia no ambiente de trabalho 4
Noticias - 28/04/2023

SB 24 Horas | Nacional

Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Dentistas, Assuntos de Interesse - Odontologia, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo, CROSP - CRO-SP /

Odontologia do Trabalho destaca a importância da prevenção no ambiente laboral 7
Noticias - 28/04/2023

BHAZ | Minas Gerais

Assuntos de Interesse - Dentistas, Assuntos de Interesse - Ministério da Saúde, Assuntos de Interesse - Odontológico /

Brasil Sorridente: Saiba tudo sobre o programa que oferece atendimento odontológico de graça 9
Noticias - 03/05/2023

Correio Regional (SITE INATIVO) | Nacional

Assuntos de Interesse - Cirurgiã-dentista /

Laserterapia na Odontologia: técnica é utilizada desde a cicatrização de aftas à perda de paladar pós-COVID 11
Noticias - 01/05/2023

Estadão Online | Nacional

Assuntos de Interesse - Saúde Bucal /

Cinco coisas que os dentistas gostariam que você soubesse 13
Noticias - 02/05/2023

Isto É Online | Nacional

Assuntos de Interesse - Cirurgiã-dentista /

Após harmonização, a reversão: especialistas explicam o procedimento de desarmonização facial 16
Noticias - 30/04/2023

Odontologia do Trabalho destaca a importância da prevenção no ambiente laboral



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Autor: Unknown

No Dia Mundial do Trabalho, celebrado em 1º de maio, o **Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP)** destaca a importância da **Odontologia** do Trabalho, especialidade que ocupa um papel bastante relevante, uma vez que visa a busca permanente da compatibilidade entre atividade em meio ambiente laboral e a preservação da saúde bucal do trabalhador. O **Cirurgião-Dentista** especialista em **Odontologia** do Trabalho e secretário da Câmara Técnica de **Odontologia** do Trabalho do **CROSP**, Dr. Afonso Stamato Grandini, esclarece que a especialidade em questão não é assistencial, mas atua fundamentalmente na prevenção e orientação do trabalhador aos riscos ocupacionais a que está exposto. 'As áreas de competência para a atuação do especialista em **Odontologia** do Trabalho compreendem a identificação, avaliação e vigilância dos fatores ambientais que possam constituir risco à saúde bucal no local de trabalho, em qualquer das fases do processo de produção', pontua. Dr. Afonso acrescenta à relação de

incumbências do **Cirurgião-Dentista** do Trabalho o planejamento e implantação de campanhas e programas de duração permanente para educação dos trabalhadores quanto a acidentes do trabalho, doenças ocupacionais e educação em saúde. Cabe ao profissional, ainda: Organizar estatísticas de morbidade e mortalidade com causa bucal e investigar suas possíveis relações com as atividades laborais;

Realizar exames odontológicos para fins trabalhistas: admissionais, periódicos, mudança de função, exame de retorno ao trabalho e demissional; Promover análise socioepidemiológica dos problemas de saúde bucal do Trabalhador.

Assuntos e Palavras-Chave: Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Odontologia, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo, CROSP - CRO-SP

[Dia Mundial da Segurança no Trabalho: 5 dicas para profissionais da Odontologia no ambiente de trabalho](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

No dia 28 de abril, é comemorado o Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho. A data foi criada em memória às vítimas de acidentes e doenças referentes ao trabalho. Por isso, é fundamental lembrar dos cuidados que envolvem os profissionais da **Odontologia**.

Para trabalhar na área, o profissional e toda a sua equipe, necessitam de coordenação motora, raciocínio, prudência, paciência, segurança, habilidade, delicadeza, firmeza, transparência, etc. Um erro operacional, pode levar a doenças, invalidez e até à morte.

A Dra. Eliete Dominguez Lopez Camanho, Cirurgiã-**Dentista** e presidente da Câmara Técnica de **Odontologia** do Trabalho do **Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP)**, explica que o risco ocupacional é compreendido como tudo aquilo que envolve a probabilidade de consequências negativas ou danos para a saúde e a integridade física, mental ou moral do trabalhador. Esses danos apresentam os prejuízos que podem ser físicos, psicológicos e sociais.

A Cirurgiã-**Dentista**, ainda completa que são vistos como riscos ambientais os agentes físicos (ruído, vibrações, pressões anormais, temperaturas extremas, radiações etc.), químicos (poeiras, fumos, névoas, neblinas, gases, vapores que podem ser absorvidos por via respiratória ou através da pele etc.), biológicos (bactérias, fungos, bacilos, parasitas, protozoários, vírus, entre outros), além também, dos riscos ergonômicos e dos riscos de acidentes que existem nos locais de trabalho, que podem vir a causar danos à saúde do profissional.

Doenças comum nos Cirurgiões-**Dentistas** e em sua equipe

O profissional da área e sua equipe, estão sujeitos a diferentes tipos de doenças. A especialista explica que ele e sua equipe movimentam a coluna em diversos sentidos de inclinações, e com isso, alguns problemas de origem postural, como escoliose, cifose e lordose, e possíveis dores musculares na região da dorsal, lombar, pernas, braços, pés, alterações cervicais, dorsais e lombares.

Além dos problemas de origem postural, cefaleias, perturbações circulatórias, varizes, bursite dos ombros e cotovelos, inflamações de tendões, fadiga dos olhos, desigualdade da altura dos ombros (artrite cervical) e DORT (Doença Osteomuscular Relacionada ao Trabalho) - que, por se tratar de uma lesão causado por trauma cumulativo, tem quadro doloroso que prejudica tendões, bainhas sinoviais, músculos, nervos, ligamentos, e afeta com muita frequência, os membros superiores, a região escapular e pescoço, ocasionando uma dor intensa nos músculos esternocleidomastóideo, trapézio superior, temporal, masseter superficial, entre outros.

"Podemos citar, também, os fatores determinantes de tensão e estresse que os levam a lidar com o medo,

ansiedade e nervosismo dos pacientes; o cuidado com o manejo de instrumentos cortantes, com risco para o profissional e paciente, eventuais precariedades nas condições de trabalho, o isolamento do profissional no consultório, o trabalho repetitivo, a carga exaustiva de horas trabalhadas por dia e a competitividade".

De acordo com a Dra. Eliete, estes aspectos podem acarretar desde insatisfação, fadiga mental e irritabilidade, até dificuldade de concentração, de relacionamento, ansiedade, depressão, Síndrome de Burnout, ardência bucal etc.

Ações para se prevenir

A Dra. Eliete sugere as seguintes dicas de ações preventivas para a manutenção da saúde dos profissionais da **Odontologia**:

- 1 - Praticar atividades físicas e de lazer;
- 2 - Certificar se a sua carteira de vacinação está em dia, para isso, vá até uma Unidade de Saúde. As vacinas obrigatórias para prevenção de contaminações nas clínicas odontológicas são: hepatite B, febre amarela, tríplice viral (sarampo, caxumba e rubéola), dupla adulto (difteria e tétano), influenza, pneumonia, BCG (tuberculose) e Covid-19;
- 3 - Utilizar EPI's essenciais para segurança e redução de riscos no atendimento **odontológico**, entre eles: gorro, luvas, sobreluvas, máscaras, jalecos, sapatos fechados, óculos de proteção, protetor facial (Face Shield) e propés.
 - Em procedimentos nos quais serão gerados aerossóis, a máscara de escolha que proporciona a melhor proteção, que é a N95 ou PFF2 (ou respiradores reutilizáveis que deverão ser limpos e desinfetados a cada paciente, de acordo com recomendações do fabricante). As máscaras deverão ser trocadas a cada paciente ou mais de uma vez no mesmo atendimento quando visivelmente molhadas. O descarte da máscara N95 deve ser feito de acordo com as normas do serviço

de saúde, em consonância com o serviço de controle de infecção;

- O protetor ocular ou o protetor facial, deve cobrir a frente e as laterais do rosto, e serem de uso exclusivo para cada profissional responsável pela assistência. Limpar e desinfetar com álcool 70% ou outro desinfetante padronizado pelo serviço de saúde para essa finalidade após o uso;

- Os EPIs só realizarão a tarefa de prevenir os riscos se os procedimentos de preparo anteriores forem tomadas de forma correta: manter as unhas aparadas, rostos sem maquiagem, mãos e punhos devidamente higienizados (aventais com sanfona no punho, e gola modelo padre), cabelos presos e barbas aparadas.

4 - Efetue a limpeza, desinfecte artigos e superfícies, sendo: assepsia (medidas adotadas para impedir que certo local seja contaminado); antissepsia (eliminação das formas vegetativas de bactérias patogênicas de um tecido vivo); limpeza (remoção de sujeiras para redução de micro-organismos presentes em superfícies). Deve ser realizada antes da desinfecção (eliminação de micro-organismos patogênicos de seres inanimados) e/ou esterilização (total eliminação da vida microbiológica dos materiais);

5 - Faça o descarte do lixo contaminado e não contaminado, sendo que aqueles baseados na RDC N° 222 e na NBR N° 9191 - ABNT devem ser descartados como resíduo hospitalar em saco branco com identificação internacional de resíduo infectante (BRASIL, 2008). O profissional deve evitar contato direto com a matéria orgânica, além de que o uso de barreiras protetoras é extremamente eficiente para reduzir o contato com sangue e secreções orgânicas.

A Cirurgiã-**Dentista** considera substancial que os profissionais da **Odontologia** compreendam a importância de se seguir minimamente o preconizado nas Normas de Biossegurança, Ergonomia e a NR-32, pois elas têm como objetivo determinar as diretrizes básicas para a implementação de medidas de proteção

à segurança e à saúde dos trabalhadores dos serviços de saúde, bem como daqueles que exercem atividades de promoção e assistência à saúde em geral.

'Desta forma, tanto o **Cirurgião-Dentista** como sua equipe terão condições adequadas de trabalho que possibilitam o seu melhor desempenho, que, como seu estado físico e mental, sofre influência direta do ambiente e da postura adotada para a execução do trabalho', enfatiza a especialista.

Fonte: **Conselho Regional de Odontologia de São Paulo - CROSP**

Assuntos e Palavras-Chave: Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Dentistas, Assuntos de Interesse - Odontologia, Assuntos de Interesse - Odontológico, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo, CROSP - CRO-SP

Odontologia do Trabalho destaca a importância da prevenção no ambiente laboral



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

SB24HORAS

Odontologia do Trabalho destaca a importância da prevenção no ambiente laboral

Grazielli Soares 28 de abril de 2023 4 min read

Compartilhe

No Dia Mundial do Trabalho, celebrado em 1º de maio, o **Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP)** destaca a importância da **Odontologia** do Trabalho, especialidade que ocupa um papel bastante relevante, uma vez que visa a busca permanente da compatibilidade entre atividade em meio ambiente laboral e a preservação da saúde bucal do trabalhador.

O **Cirurgião-Dentista** especialista em **Odontologia** do Trabalho e secretário da Câmara Técnica de **Odontologia** do Trabalho do **CROSP**, Dr. Afonso Stamato Grandini, esclarece que a especialidade em questão não é assistencial, mas atua fundamentalmente

na prevenção e orientação do trabalhador aos riscos ocupacionais a que está exposto.

'As áreas de competência para a atuação do especialista em **Odontologia** do Trabalho compreendem a identificação, avaliação e vigilância dos fatores ambientais que possam constituir risco à saúde bucal no local de trabalho, em qualquer das fases do processo de produção', pontua.

Dr. Afonso acrescenta à relação de incumbências do **Cirurgião-Dentista** do Trabalho o planejamento e implantação de campanhas e programas de duração permanente para educação dos trabalhadores quanto a acidentes do trabalho, doenças ocupacionais e educação em saúde. Cabe ao profissional, ainda:

Organizar estatísticas de morbidade e mortalidade com causa bucal e investigar suas possíveis relações com as atividades laborais;

Realizar exames odontológicos para fins trabalhistas: admissionais, periódicos, mudança de função, exame de retorno ao trabalho e demissional;

Promover análise socioepidemiológica dos problemas de saúde bucal do Trabalhador.

Benefícios se estendem ao trabalhador e à empresa

Os benefícios que a **Odontologia** do Trabalho leva aos colaboradores são inúmeros, pois, de acordo com Dr. Afonso, além de se sentirem valorizados pela empresa (o que colabora para a autoestima) os funcionários passam a fazer parte de um programa em **Odontologia** Ocupacional que acompanha os riscos de exposição a agentes químicos, físicos e biológicos, os quais podem, a depender do tempo e da concentração, levar a várias patologias - como as manifestações bucais de alteração de fluxo salivar, as neoplasias da cavidade bucal e orofaringe por agentes químicos.

'Há, ainda, a hiperemia e discretas necroses da mucosa dos lábios e gengivas devido a agentes físicos, como calor excessivo ou até a artrite temporomandibular pelo frio excessivo. Podemos citar também os agentes biológicos, como contaminação por streptococos e outras bactérias, que podem levar ao comprometimento da saúde geral do organismo, evoluindo para a endocardite bacteriana e até ao óbito'.

Outro aspecto do trabalho executado pelo **Cirurgião-Dentista** na área da **Odontologia** do Trabalho diz respeito aos benefícios gerados pela especialidade aos empresários. Dr. Afonso explica que esse benefício, como já foi dito, começa pela valorização ao colaborador, o que resulta no aumento de produtividade e consequente lucratividade.

'O investimento em saúde bucal também facilita os processos de certificação em saúde e segurança, pois o indivíduo que trabalha com dor de origem dentária pode se automedicar. Esse ato potencializa a diminuição de sua função neurológica, o que o deixa sonolento e pode desencadear acidentes de trabalho com possíveis consequências sérias para o trabalhador, sua família e empresa'.

Portanto, vale destacar que o **Cirurgião-Dentista** do Trabalho, por meio de seu conhecimento técnico científico, é o profissional legalmente habilitado para avaliar a conservação e a integridade da saúde bucal do trabalhador, promovendo a inter-relação entre o empresário e colaborador.

Sobre o **CROSP**

O **Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP)** é uma Autarquia Federal dotada de personalidade jurídica e de direito público com a finalidade de fiscalizar e supervisionar a ética profissional em todo o Estado de São Paulo, cabendo-lhe zelar pelo perfeito desempenho ético da **Odontologia** e pelo prestígio e bom conceito da profissão e dos que a exercem legalmente.

Hoje, o **CROSP** conta com cerca de 170 mil profissionais inscritos. Além dos Cirurgiões-**Dentistas**, o **CROSP** detém competência também para fiscalizar o exercício profissional e a conduta ética dos Auxiliares em Saúde Bucal (ASB), Técnicos em Saúde Bucal (TSB), Auxiliares em Prótese Dentária (APD) e Técnicos em Prótese Dentária (TPD).

(Os comentários são de responsabilidade do autor, e não correspondem à opinião do SB24Horas)

Compartilhe

Assuntos e Palavras-Chave: Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Dentistas, Assuntos de Interesse - Odontologia, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo, CROSP - CRO-SP

[Brasil Sorridente: Saiba tudo sobre o programa que oferece atendimento odontológico de graça](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

O cuidado com a saúde bucal vai muito além de manter um 'sorriso bonito'. É, também, uma forma de prevenção contra diversas doenças. No Brasil, é possível acessar esse tipo de tratamento sem custo: desde 2004, o Programa Brasil Sorridente oferece atendimento **odontológico** gratuito a toda a população brasileira, por meio do SUS.

Nesta matéria, o BHAZ te explica o que é o programa, os benefícios e como se cadastrar no serviço oferecido pelo Governo Federal.

[Clique aqui para participar da comunidade do BHAZ no Whatsapp](#)

O que é o Programa Brasil Sorridente?

O Brasil Sorridente é um programa do Governo Federal lançado em março de 2004, ano de instauração da Política Nacional de Saúde Bucal no país. Ao reunir diversas ações, o programa consiste na ampliação do acesso ao atendimento **odontológico** de graça aos

brasileiros.

A ação, ofertada pelo SUS, ampara milhões de brasileiros de todas as faixas etárias, em mais de 5,2 mil cidades.

O atendimento é prestado em diversas localidades, inclusive as que de acesso mais difícil. As equipes especializadas reúnem **dentistas**, auxiliares e técnicos em saúde bucal.

Os usuários são atendidos em Unidades de Saúde da Família (USF), Postos de Saúde, Centros de Especialidades Odontológicas (CEO), hospitais e Unidades Odontológicas Móveis (UOM).

Benefícios do programa

O Programa Brasil Sorridente elenca diversos benefícios para a população brasileira. Confira alguns:

Acesso gratuito

Promoção e recuperação da saúde bucal

Prevenção de doenças bucais

Atenção especializada

Aprimoramento da qualidade de vida dos cidadãos

Interface com mais programas do governo

O Brasil Sorridente compartilha conexões com mais programas do **Ministério da Saúde**, ampliando os grupos sociais atendidos.

Alguns exemplos são o Brasil Sorridente Indígena, o Programa Saúde na Escola e o Plano Nacional para Pessoas com Deficiência.

Como cadastrar no Brasil Sorridente?

Os interessados em participar do Brasil Sorridente devem comparecer às Unidades Básicas de Saúde ou Unidade de Saúde da Família que oferecem o programa. Nesses locais, é possível se cadastrar e ter acesso aos tratamentos disponíveis.

Caso a unidade escolhida não participe do Brasil Sorridente, o cidadão pode solicitar indicação sobre onde encontrar o programa na cidade em questão.

Também é possível procurar, no aplicativo ConecteSUS, as unidades que prestam o serviço. Acesse a opção 'Rede de Saúde' e em seguida, 'Saúde Bucal'.

Clique e confira as cidades atendidas pelo programa, que dispõem de Centros de Especialidades Odontológicas, Unidades Odontológicas Móveis e Laboratórios Regionais de Prótese Dentária.

Veja mais sobre: Governo Federal

Assuntos e Palavras-Chave: Assuntos de Interesse - Dentistas, Assuntos de Interesse - Ministério da Saúde, Assuntos de Interesse - Odontológico

Laserterapia na Odontologia: técnica é utilizada desde a cicatrização de aftas à perda de paladar pós-COVID



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Por Redação

Muito se fala sobre o uso do laser em procedimentos estéticos, mas ele também é um ótimo aliado dos tratamentos odontológicos. O primeiro aparelho de laser foi construído em 1960 e era de alta potência. Com a evolução da tecnologia, foram criados também os de baixa potência, que emitem um comprimento de onda vermelho e infravermelho, que atua nas células, não gera dor, não aumenta a temperatura no local e ainda tem a vantagem de não ter efeitos adversos.

Segundo a **cirurgiã dentista** Dra. Julia Caroline Telles, o laser é a ampliação da luz por emissão estimulada de radiação. 'Como o laser de baixa potência tem uma luz monocromática, que é direcionada no local onde é trabalhado, ele atua apenas nessa área', explica. A técnica é a Fotobiomodulação com uso de laser de baixa potência, também conhecida pelos pacientes como laserterapia.

Seu objetivo é gerar analgesia (diminuição da dor),

modulação da inflamação e trabalhar com o reparo de tecido e cicatrização. Além disso, consegue-se descontaminar o local onde há presença de vírus, fungos e bactérias com terapia fotodinâmica aPDT (junção do laser de baixa potência com corante azul de metileno).

São diversos os usos no consultório, desde aftas; alveolites; perda de olfato e paladar pós-COVID; DTM; herpes labial; hipersensibilidade dentinária; mucosite oral (lesões que surgem como complicação durante o tratamento oncológico sendo quimioterapia e radioterapia cabeça e pescoço); paralisia facial; parestesia; pericoronarite; pós-cirúrgico para realizar reparo, cicatrização, diminuição de edema e analgesia; queilite angular; trismo (dificuldade de abrir a boca) e xerostomia (boca seca).

Aftas - A recuperação para aftas, por exemplo, é obtida entre 24h e 48h após o uso do laser, além da analgesia que começa já durante a aplicação.

Herpes Labial - Na Fase Prodrômica (inicial), o paciente sente uma coceira, um edema na região onde irão sair as lesões que geram incômodo. A aplicação do laser nesta fase tem o objetivo de impedir o aparecimento das vesículas. É realizada a irradiação e reavaliado o paciente em 24 horas. Atuando nesta fase, a vantagem é que não progride para as demais.

Já na Fase Vesícula, o paciente apresenta as bolhas, que são de alto contágio, além da dor, coceira, e edema. Nesse estágio, é realizada a terapia fotodinâmica aPDT para descontaminar a região. O paciente é reavaliado após 24 horas, pois podem aparecer novas vesículas ainda no dia seguinte. Se houver aparecimento de novas lesões é realizada terapia fotodinâmica novamente, se não houver novas vesículas, é realizada irradiação para modular o tecido e proporcionar aceleração da cicatrização.

O terceiro estágio é a Fase Crosta: na qual o aspecto é de ferida seca. Não apresenta mais coceira e edema, porém, por movimentos de falar ou se alimentar cria fissuras, traz desconforto e dor ao paciente. A aplicação do laser nesta fase tem o objetivo acelerar o processo de cicatrização.

'O ciclo de todas as fases é de 7 a 10 dias e, com a aplicação do laser, conseguimos trabalhar em qualquer estágio, diminuindo o tempo para 24h, 48h ou 72h, dependendo da situação que se encontra, trabalhando sempre com o objetivo de acelerar a cicatrização. Também é possível atuar com tratamento preventivo, quando há recorrência das lesões, diminuindo seu surgimento. Não existe cura, mas conseguimos obter conforto aos pacientes que sofrem com o surgimento das vesículas', orienta a Dra. Julia.

ATM - Outra aplicação da fotobiomodulação com uso de laser de baixa potência é para as dores na ATM, gerando alívio da dor e modulando a inflamação. 'É importante que o paciente já esteja em tratamento, por exemplo, com o uso da placa corretamente. É aplicado o laser de uma a três vezes por semana, para proporcionar conforto', explica a especialista.

De forma geral, são vários os benefícios, como aceleração do processo de cicatrização, modulação da inflamação, diminuição do edema e conforto por conta da analgesia. Mas é importante a realização de uma avaliação criteriosa para cada tratamento. 'Há contraindicação em poucos casos, como em pacientes gestantes (não realizar o direcionamento da luz para região abdominal); lesões sem diagnóstico (como lesões de neoplasia/lesões malignas ou pré-malignas, para não proliferar essas células); áreas hemorrágicas; na pele de pacientes que fazem uso de drogas fotossensíveis; em glândula tireoide em pacientes com hipertireoidismo e em tatuagens', finaliza.

Assuntos e Palavras-Chave: Assuntos de Interesse -
Cirurgiã-dentista

Cinco coisas que os dentistas gostariam que você soubesse



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

THE NEW YORK TIMES - LIFE/STYLE - Não recebo cartões de aniversário de muitos dos meus amigos, mas recebo do meu dentista. Um dente sorridente me deseja um feliz aniversário, junto com um lembrete para marcar uma consulta.

No entanto, adiei minhas últimas três consultas, tendo de alguma forma me convencido de que, como limpar as calhas da minha casa, vou adiar até que haja um problema.

Isso é um erro, disse Tricia Quartey-Sagaille, porta-voz da American Dental Association (ADA) e dentista praticante no Brooklyn, em Nova York. 'Muitas pessoas veem a ausência de dor como um indicador de que nada está errado e dizem: 'Meus dentes estão bem, não preciso ir'', disse ela.

A ADA não tem um cronograma definido para check-ups; algumas pessoas precisam ir ao dentista uma ou duas vezes por ano, enquanto outras podem ter que ir mais vezes. Mas os três dentistas com quem falei concordaram que você deve ir.

Muitas vezes, Quartey-Sagaille destacou, não há 'nenhuma dor' com doenças periodontais, que geralmente são causadas por uma infecção das gengivas e dos ossos que sustentam os dentes e afetam quase metade dos adultos com 30 anos ou mais, levando potencialmente a perda de dentes e perda óssea. E a última coisa que você quer é ter que marcar uma consulta de emergência quando está com dor. E por um lado, ela disse, quando isso acontece, é inevitavelmente 'em um fim de semana ou quando você está de férias fora do país'.

newsletterLife/Style

Receba as melhores reportagens e artigos da seção The New York Time Life/Style, todas as terças.

exclusiva para assinantes

inscrever

Ao se cadastrar nas newsletters, você concorda com os Termos de Uso e Política de Privacidade.

OK, Tudo bem. Vou ao meu dentista na próxima terça-feira (embora ainda não tenha marcado uma hora para limpar minhas calhas). Aqui estão cinco outras coisas que os dentistas gostariam que soubéssemos.

Suas gengivas não devem sangrar

Como todo dentista que você já frequentou provavelmente disse, você deve usar fio dental diariamente. É verdade que, se você relaxar por um tempo, poderá ver um pouco de sangue quando reiniciar o hábito, disse Tien Jiang, instrutora de política de **saúde bucal** e epidemiologia da Faculdade de Odontologia de Harvard. Mas não desista. 'É como começar a se exercitar quando você não o faz há algum tempo e seus músculos doem', disse ela. 'Encorajo os pacientes a passar por esse período inicial porque precisam que os detritos saiam para que a saúde volte'.

'Não normalize o sangramento da gengiva!'

Tien Jiang, instrutora de política de **saúde bucal** e epidemiologia da Faculdade de Odontologia de Harvard

Se suas gengivas sangram por um período prolongado de tempo, consulte seu dentista, disse Pernima Kumar, presidente do departamento de periodontologia e medicina oral da Faculdade de Odontologia da Universidade de Michigan. 'Você ficaria preocupado se alguma parte do seu corpo sangrasse?' ela perguntou. 'Não normalize o sangramento da gengiva!'

Kumar também sugeriu que as pessoas com espaços entre os dentes usassem uma escova interdental, uma escova pequena, fina e 'absolutamente fabulosa' projetada para alcançar os locais ocultos onde as bactérias crescem.

Evite pastas de dente com carvão

As pastas de dente contendo carvão ativado em pó, comercializadas como um clareador natural dos dentes, cresceram em popularidade nos últimos anos.

Mas um estudo de 2017 publicado no Journal of the American Dental Association concluiu que, embora as pastas de dente com carvão possam estar 'na moda', elas não têm efeito clareador. Em vez disso, os pesquisadores descobriram que a abrasividade da pasta de dente com carvão pode causar hipersensibilidade dentária; que partículas de carvão podem se alojar entre o dente e a gengiva, causando danos e descoloração; e que poucas continham flúor. (Essas pastas de dente também deixam 'manchas preto-acinzentadas' nas toalhas.)

É sintomático que nenhuma pasta de dente com carvão tenha recebido o Selo de Aceitação da ADA, uma boa fonte para verificação de produtos. No entanto, disse Jiang, as pastas de dente branqueadoras que recebem o selo são boas para usar todos os dias.

Uma escova de dentes elétrica não é necessária

Escove seus dentes. Faça isso duas vezes ao dia, contra a linha da gengiva em um ângulo de 45 graus, por dois minutos. Isso é tudo o que a ADA diz que você precisa fazer quando se trata de escovar. Tanto as escovas de dentes elétricas como as manuais funcionam.

Dito isso, se você é um escovador entusiasmado, disse Jiang, uma escova de dentes elétrica com um sensor de pressão para avisá-lo a ir com mais calma pode ser útil, pois escovar com muita força é uma das principais causas de retração das gengivas.

A **saúde bucal** está ligada à saúde geral

A boca e o resto do corpo estão intimamente conectados, mas na área da saúde, muitas vezes são tratados separadamente, disse Nezar Al-Hebshi, codiretor do Laboratório de Pesquisa em Microbioma Oral da Faculdade de Odontologia Kornberg da Universidade Temple.

E um crescente corpo de pesquisa mostra como a **saúde bucal** pode afetar outras partes do corpo. Al-Hebshi listou cinco doenças para as quais havia 'evidência moderada a forte' de que a doença periodontal pode ser um fator contribuinte, incluindo a diabetes, certos tipos de câncer e doenças cardiovasculares.

Não fique chapado antes da consulta

Em uma pesquisa de 2022 com dentistas, conduzida pela ADA, metade relatou ter tratado pacientes sob a influência de maconha ou outra droga.

'Estou observando isso no meu consultório', disse Quartey-Sagaille. Uma razão pela qual os pacientes podem se automedicar, observou ela, é que eles ficam nervosos. Mas ela explicou: 'Você não pode consentir com um tratamento se estiver drogado. Se os pacientes tiverem ansiedade, isso pode piorar as coisas, e não consigo anestésias as pessoas com tanta eficácia.' Um

estudo de 2019 com usuários de cannabis submetidos a procedimentos minimamente invasivos descobriu que um quarto deles precisou do dobro da anestesia que os pacientes que não participaram do estudo.

Informe-se sobre as opções de controle da dor, se é isso que o preocupa, disse Jiang. Para dentes particularmente sensíveis, ela acrescentou, comece a escovar algumas semanas antes da consulta com uma pasta de dentes dessensibilizante que contenha nitrato de potássio, como a Sensodyne.

E se você consumiu uma goma de cannabis antes de chegar, informe o seu dentista. (Você se juntará aos 67% dos pacientes na mesma pesquisa da ADA que relataram que se sentiam à vontade para conversar com seu dentista sobre maconha.) 'Sabe, não estamos aqui para julgar, apenas para fornecer o melhor atendimento,' Quartey-Sagaille disse. /TRADUÇÃO LÍVIA BUELONI GONÇALVES

The New York Times Licensing Group - Todos os direitos reservados. É proibido todo tipo de reprodução sem autorização por escrito do The New York Times

Assuntos e Palavras-Chave: Assuntos de Interesse - Saúde Bucal

Após harmonização, a reversão: especialistas explicam o procedimento de desarmonização facial



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Autor: Inscreva-se nas nossas newsletters e receba as principais notícias do dia em seu e-mail

Realizar pequenas intervenções estéticas para 'corrigir' assimetrias ou 'imperfeições' a fim de realçar a beleza do rosto virou uma febre entre as celebridades e, com isso, harmonização facial virou assunto fácil entre anônimos e famosos.

Agora, um outro fenômeno da beleza, o procedimento de reversão, parece estar ganhando força e muitos adeptos do preenchimento estão buscando remover, ao menos parcialmente, o que foi aplicado. Assim foi com a influenciadora digital Gkay, a atriz Flavia Pavanelli, a advogada Deolane Bezerra e a ex-BBB Paula Freitas, que compartilharam em suas redes sociais o antes e o depois do procedimento chamado de desarmonização facial.

Na última quarta-feira (26), Deolane e sua irmã, a também advogada Dayanne Bezerra, apresentaram as mudanças no rosto após se submeterem a

procedimento de desarmonização facial e receberam elogios dos fãs, que aprovaram o resultado. A informação sobre a cirurgia das irmãs foi dada inicialmente pela página Gossip do Dia, no Instagram.

Confira a publicação no perfil Gossip do Dia no Instagram:

Dayanne e Deolane Bezerra. Reprodução/Instagram.

Especialistas ouvidos pela IstoÉ Gente explicaram como se dá esse processo e fazem alerta sobre a busca por uma beleza fora da realidade e que só existe através dos filtros das redes sociais.

Embora o termo desarmonização facial pareça se referir a uma volta ao ponto inicial, ele nada mais é do que uma suavização de procedimentos feitos anteriormente, sobretudo em casos de excesso que causa desconforto ao indivíduo.

Inscreva-se nas nossas newsletters e receba as principais notícias do dia em seu e-mail Cadastre-se

É o que explica a **cirurgiã dentista** Juliana Laboissiere, especialista em harmonização oro-facial, que alerta para a necessidade de cuidados na hora de realizar a reversão.

'Pacientes que se decepcionaram com o resultado veem na desarmonização uma maneira de suavizar e diminuir os impactos causados pelo excesso de produtos, como o preenchimento por ácido hialurônico, dentre outras intervenções', disse.

Segundo a cirurgiã, dentre os procedimentos estéticos mais procurados estão os preenchimentos - que proporcionam volume e equilíbrio às linhas do rosto - e a toxina botulínica. A dentista alerta que nem todos os procedimentos são reversíveis: 'Em geral, os produtos aplicados são absorvidos pelo organismo depois de

certo tempo. Porém, quando aplicados em excesso, eles podem causar reações adversas', destacou.

A reversão da harmonização facial depende muito do procedimento. O preenchimento com ácido hialurônico pode ser dissolvido com a aplicação da hialuronidase. A toxina botulínica, o famoso Botox, não tem antídoto e é preciso aguardar o organismo absorver, já a bichectomia é irreversível.

Ex-BBB Paula Freitas. Reprodução/Instagram.

A ex-BBB Paula Freitas surpreendeu até os colegas de confinamento com suas transformações. Pouco tempo após realizar preenchimentos, ela decidiu retroceder. De acordo com a biomédica, o principal motivo foi a mãe, que não parece ter apreciado muito o resultado.

'Minha mãe falou: 'Quero que você diminua um pouco mais essa boca'. Então, acho que vou fazer por ela. Estou pensando nisso', contou ela em entrevista ao portal iG, no início do mês passado (Confira clicando aqui).

Mas, para ela, a perfeição vai sendo encontrada com o tempo, entre novos preenchimentos e reversões: 'Diminuí um pouquinho a boca, só do lábio superior. Eu vou fazendo. O que eu não for curtindo vou trazendo de volta à naturalidade', declarou ela em recente entrevista.

A especialista em harmonização facial Ana Laura Fontana alerta para as armadilhas nas redes sociais. Ela relata que algumas pessoas buscam um padrão de beleza que somente é possível alcançar através dos filtros utilizados nos aplicativos e, por isso mesmo, nem sempre a expectativa do cliente é atendida.

'Infelizmente, já atendi pacientes que trouxeram imagens repletas de filtros e pediram para que eu fizesse igual, ou então que eu reproduzisse a boca ou o nariz de algum artista, mas nem sempre isso é possível porque, como sempre lembro, a perfeição não existe', disse ela, destacando é preciso entender o que é real e o que não é.

A especialista esclarece que harmonização facial representa um conjunto de procedimentos que visam realçar a beleza, e não criar algo a partir do que não existe: 'É um planejamento criterioso para a necessidade de cada paciente e o intuito é potencializar características que cada um já tem', destacou.

Siga a Istoé no Google News e receba alertas sobre as principais notícias

Assuntos e Palavras-Chave: Assuntos de Interesse - Cirurgiã-dentista