

## CROSP - Apex Comunicação Na Mídia

Clipping de 03 de outubro de 2022

## ABC Repórter | São Paulo

Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Dentistas, Assuntos de Interesse - Odontologia, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo, CROSP - CRO-SP /

**Saúde bucal dos idosos: prevenção é a melhor estratégia para envelhecer bem** 4  
Notícias - 03/10/2022

## CrazyKiwi | -- Sem Visibilidade/Sin Visibilidad --

Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Ministério da Saúde, Assuntos de Interesse - Odontologia, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo, CROSP - CRO-SP /

**Confira 6 dicas para garantir o seu melhor sorriso** 7  
Notícias - 02/10/2022

## GuairaNews | Paraná

Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Dentistas, Assuntos de Interesse - Ministério da Saúde, Assuntos de Interesse - Odontologia, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo, CROSP - CRO-SP /

**Confira 6 dicas para garantir o seu melhor sorriso** 9  
Notícias - 02/10/2022

## Poá com Acento | São Paulo

Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Dentistas, Assuntos de Interesse - Odontologia, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo, CROSP - CRO-SP /

**Saúde bucal dos idosos: prevenção é a melhor estratégia para envelhecer bem** 12  
Notícias - 01/10/2022

## Popular Mais | São Paulo

Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Odontologia, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo, CROSP - CRO-SP /

**Dia Mundial do Coração** 15  
Notícias - 30/09/2022

Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Ministério da Saúde, Assuntos de Interesse - Odontologia, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo, CROSP - CRO-SP /

**Confira 6 dicas para garantir o seu melhor sorriso** 17  
Notícias - 01/10/2022

## Portal Splish Splash | São Paulo

Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Dentistas, Assuntos de Interesse - Odontologia, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo, CROSP - CRO-SP /

**Saúde bucal dos idosos: prevenção é a melhor estratégia para envelhecer bem** 19  
Notícias - 01/10/2022

## Pure Style |

Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Dentistas, Assuntos de Interesse - Ministério da Saúde, Assuntos de Interesse - Odontologia, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo, CROSP - CRO-SP /

**Confira 6 dicas para garantir o seu melhor sorriso** 22  
Notícias - 02/10/2022

## Segs | São Paulo

Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Dentistas, Assuntos de Interesse - Odontologia, Assuntos de Interesse - Saúde Bucal, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo, CROSP - CRO-SP /

**Saúde bucal dos idosos: prevenção é a melhor estratégia para envelhecer bem** 25

Noticias - 03/10/2022

## **Valentina Perfect |**

Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Ministério da Saúde, Assuntos de Interesse - Odontologia, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo, CROSP - CRO-SP /

### **Confira 6 dicas para garantir o seu melhor sorriso**

28

Noticias - 01/10/2022

## **Blog Jornal da Mulher | Nacional**

Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Odontologia, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo, CROSP - CRO-SP /

### **Saúde bucal dos idosos: prevenção é a melhor estratégia para envelhecer bem**

30

Noticias - 01/10/2022

## Saúde bucal dos idosos: prevenção é a melhor estratégia para envelhecer bem



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

A saúde bucal dos idosos impacta diretamente em diversos aspectos da saúde geral do corpo deles. Por isso, o acompanhamento do **Cirurgião-Dentista** especializado em Odontogeriatría é fundamental para que esse grupo mantenha o bem-estar e longevidade, pois envelhecer é um processo natural da vida e a prevenção de doenças bucais é o melhor remédio para a terceira idade.

Cuidar da higienização bucal, fazer visitas regulares ao **Cirurgião-Dentista** e manter uma vida saudável praticando exercícios físicos garantem que a população idosa envelheça bem e com saúde, desfrutando da chamada 'aposentadoria fisiológica'.

Para a Cirurgiã-**Dentista** Dra. Tânia e Silva Pulicano Larceda, mestre em Prótese Dentária, especialista em Odontogeriatría e membro da Câmara Técnica de Odontogeriatría do **CROSP**, fazer essa reserva fisiológica na vida adulta e na transição para a terceira idade faz toda a diferença. 'A chamada aposentadoria fisiológica é aquilo que eu guardei, todas as minhas

reservas, tanto em termos físicos, emocionais e sociais (como meus relacionamentos) para que eu envelheça bem. Então, por exemplo, se eu cuidei bem dos meus dentes, se fiz exercícios físicos, a tendência é que eu vá envelhecer com dentes e com mais autonomia. Quanto mais atividades eu fizer, melhor será meu envelhecimento, especialmente em relação àquele que não se preveniu ou que não fez essa reserva fisiológica'.

De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), 41% dos brasileiros com mais de 60 anos perderam todos os dentes, o que afeta a alimentação e a qualidade de vida das pessoas idosas.

### Prevenção

Segundo a Cirurgiã-**Dentista**, para prevenir a perda de dentes é importante reforçar uma boa higiene bucal, fazer uma escovação correta, o uso de fio dental, bem como realizar visitas regulares ao **Cirurgião-Dentista**. 'Às vezes, o paciente não tem cárie, mas tem doença periodontal, que é uma doença silenciosa que pode comprometer a gengiva e os ossos, levando até mesmo à perda dos dentes', explica.

Para prevenir essas doenças, portanto, é necessário que o paciente tenha boas condições físicas e cognitivas para executar a tarefa de fazer uma boa higiene. Assim, caso ele tenha qualquer tipo de comprometimento de suas funções, seja por alguma redução motora adquirida ou deficiência por conta da idade, condições neurológicas, entre outros fatores, ele precisará do auxílio de terceiros para fazê-lo.

A especialista esclarece que o Odontogeriatra é uma espécie de gerenciador do tratamento do paciente idoso, podendo se encarregar parcial ou totalmente do plano de ação escolhido. Ele tem até mesmo o papel de ajudar e auxiliar a própria família do idoso, encaminhando o paciente para diferentes especialistas (dentro e fora da **Odontologia**), de acordo com as suas

necessidades.

## Medicamentos

Outro aspecto ligado à saúde bucal dos idosos tem a ver com os medicamentos que ele faz uso. Por isso, é de extrema importância fazer uma boa anamnese para se conhecer todos os remédios que esse paciente toma e seus possíveis efeitos. Muitas medicações, por exemplo, podem causar hipossalivação, alerta a Cirurgiã-**Dentista**.

'A saliva é um fator de proteção e é superimportante. É comum que ela diminua um pouco com a idade, mas existem algumas situações em que se pode identificar uma diminuição da saliva diretamente ligada à questão da medicação. O uso de alguns antidepressivos, por exemplo, pode acarretar nessa diminuição salivar. Contudo, esse paciente precisa desse tratamento, então temos que encontrar outras soluções e alternativas. Em algumas situações, é possível conversar com o médico e substituir um medicamento por outro'.

Para amenizar esse quadro de hipossalivação, Dra. Tânia recomenda maior ingestão de água e ainda diz que, dependendo do caso, pode ser indicado o uso de salivas artificiais e adesivos para pacientes que fazem uso de próteses dentárias.

Em outros casos de hipossalivação, o paciente pode ter alguma comorbidade e não saber, como é o caso de um diabetes descompensado, assim como a halitose. Ao perceber isso, o profissional encaminha esse paciente a um especialista para que o diabetes seja controlado. 'É uma via de mão dupla. O nosso trabalho muitas vezes é em conjunto com uma equipe transdisciplinar', diz a Cirurgiã-**Dentista**.

## Consultas regulares

A prevenção da saúde bucal dos idosos é uma das formas de se garantir de fato uma maior qualidade de vida para eles. Para isso, é essencial manter as consultas regulares com o **Cirurgião-Dentista**, pois ele

classificará o estágio de gravidade desse paciente e indicará qual o seu período certo de retorno.

Dra. Tânia explica mais sobre esse assunto. 'A gente classifica o paciente em alto, médio e baixo risco de cárie ou doença periodontal. Então, o risco que esse paciente tem define a frequência dele no consultório, que pode ser maior ou menor. Se o paciente for saudável, com autonomia e independente, a gente pode ver essa pessoa com menor frequência. Agora, se esse paciente tem alguma dependência, dificuldade motora ou cognitiva, esse intervalo precisa ser diminuído para evitar que ele chegue no consultório necessitando de tratamento urgente. Então, tudo o que eu puder fazer de preventivo, tanto no sentido de cárie e doenças periodontais quanto na identificação precoce de lesões bucais pré-cancerígenas, por exemplo, é superimportante'.

Ela complementa que usa ferramentas no consultório para fazer testes de rastreio e, assim, identificar também se o paciente tem algum déficit cognitivo ou depressão, o que pode alterar o planejamento do tratamento.

## Tratamento

O tratamento aos pacientes idosos pode ser feito em clínicas Odontológicas adaptadas ou em home care (atendimento residencial), explica Dra. Tânia. 'Alguns pacientes atendemos no consultório, outros a gente atende home care. Tem o paciente dependente, o parcialmente dependente e o totalmente dependente. O meu consultório, por exemplo, é adaptado com acessibilidade e pensado de acordo com o tipo de paciente que eu vou receber'.

Para os pacientes que têm cuidadores, é necessário que o cuidador seja orientado sobre como manter a saúde bucal, além de sempre estar atento a lesões na boca para reportar ao **Cirurgião-Dentista**.

Vale ressaltar que a capacidade de mastigação mantida ou restaurada melhora a nutrição e o estado físico do

idoso, trazendo ainda mais benefícios à vida dele, além do ganho da autoestima. Por isso, a prevenção é o melhor remédio.

Sobre o **CROSP**

O **Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP)** é uma Autarquia Federal dotada de personalidade jurídica e de direito público com a finalidade de fiscalizar e supervisionar a ética profissional em todo o Estado de São Paulo, cabendo-lhe zelar pelo perfeito desempenho ético da **Odontologia** e pelo prestígio e bom conceito da profissão e dos que a exercem legalmente. Hoje, o **CROSP** conta com mais de 170 mil profissionais inscritos.

Além dos Cirurgiões-**Dentistas**, o **CROSP** detém competência também para fiscalizar o exercício profissional e a conduta ética dos Auxiliares em Saúde Bucal (ASB), Técnicos em Saúde Bucal (TSB), Auxiliares em Prótese Dentária (APD) e Técnicos em Prótese Dentária (TPD).

Mais informações: [www.crosp.org.br](http://www.crosp.org.br)

**Assuntos e Palavras-Chave:** Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Dentistas, Assuntos de Interesse - Odontologia, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo, CROSP - CRO-SP

## Confira 6 dicas para garantir o seu melhor sorriso



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Autor: Marcus Frediani

**CROSP** celebra o Dia Mundial do Sorriso destacando orientações para uma expressão mais alegre e saudável.

O dia 2 de outubro é destinado à comemoração de uma das melhores expressões de alegria, o sorriso. Celebrado mundialmente na data, o sorriso saudável e bonito é importante tanto para a saúde geral quanto para a autoestima.

A Cirurgiã-**Dentista** e secretária da Câmara Técnica de Dentística do **Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP)**, Dra. Ana Paula Tanko de Vasconcellos, lembra que um sorriso bonito é muito mais que dentes e gengivas saudáveis, pois ele contribui diretamente para a harmonia da face e para a saúde geral do indivíduo, refletindo diretamente sobre seu bem-estar físico, mental e social e promovendo a autoestima e a qualidade de vida.

Com o objetivo de contribuir para a saúde bucal e conquistar aquele sorriso perfeito e feliz de orelha a

orelha, o **CROSP** reuniu 6 dicas que vão desde os cuidados básicos e essenciais até as alternativas que melhoram o sorriso esteticamente.

### 1 - Cuide de sua higiene bucal todos os dias

Manter uma rotina de higiene ainda é a melhor forma de ter um sorriso bonito e saudável. Escovar os dentes todos os dias após cada refeição, utilizando escovas de cerdas macias e de tamanho adequado com creme dental com flúor, diminui o risco de desenvolvimento de doenças dentárias e problemas de saúde bucal.

A complementação da escovação com fio dental entre os dentes e o uso de enxaguantes bucais é primordial, principalmente antes de dormir, pois durante o sono a produção de saliva diminui drasticamente, facilitando a proliferação de bactérias causadoras de cárie e doenças gengivais.

### 2 - Mantenha uma alimentação equilibrada

A ingestão de água e de alimentos ricos em fibras como frutas, verduras e legumes crus contribuem para a limpeza mecânica da cavidade bucal e para a manutenção de seu pH, estimulando a salivação e promovendo hidratação celular.

Dra. Ana Paula aconselha a evitar o consumo de refrigerantes e doces, principalmente entre as refeições, pois eles contêm ácidos e açúcares em sua composição que prejudicam o esmalte dental e agridem a sensibilidade de dentes que estejam abradidos, com erosão ácida ou com exposição radicular. 'Vale lembrar que, segundo o **Ministério da Saúde**, o consumo de álcool, o fumo e a má alimentação têm relação direta com a incidência de doenças e problemas de saúde bucal'.

### 3 - Faça tratamento ortodôntico, se necessário

Visite o Ortodontista para verificar como estão seus dentes e se há necessidade de corrigi-los. Atualmente,

existem diversas modalidades de aparelhos ortodônticos disponíveis no mercado que proporcionam excelentes resultados. Vão desde aparelhos fixos (que podem ser metálicos ou estéticos, convencionais ou autoligáveis, vestibulares ou linguais) a dispositivos removíveis (mecânicos, ortopédico-funcionais, alinhadores e placas para bruxismo, apertamento ou contenção de posicionamento dental).

O tratamento ortodôntico, segundo a Cirurgiã-**Dentista**, promove a melhora estética da face e do sorriso pelo alinhamento dos dentes, visando também a saúde geral do paciente, buscando a normalização de suas funções de mastigação, respiração, deglutição e fonação, contribuindo ainda para a prevenção do envelhecimento dental e facial.

#### 4 - Invista no clareamento dental, se estiver insatisfeito

Um sorriso com dentes naturalmente claros contribui muito para a beleza e a harmonia facial. O tratamento de clareamento dental é um dos procedimentos mais procurados nos consultórios odontológicos, pois além de ter baixo custo, é rápido, seguro e praticamente indolor. Mas vale ressaltar que não existe uma cor natural correta para os dentes, o que existe é uma grande variação da cor natural dos dentes para cada indivíduo, que podem variar de mais claros a mais escuros.

#### 5 - Fale sobre o uso de facetas com seu **Cirurgião-Dentista**

Alguns pacientes precisam de tratamentos mais invasivos para alcançarem dentes claros e bonitos, como a confecção de facetas e laminados na parte externa dos dentes, indicada para dentes escurecidos, desgastados, fraturados ou com alterações de forma e tamanho. 'Embora seja um tratamento seguro e relativamente rápido, possui maior custo e complexidade, necessitando de maior cuidado e colaboração do paciente para a sua integridade e manutenção'.

#### 6 - Visite regularmente o **Cirurgião-Dentista**

Procure regularmente um **Cirurgião-Dentista** a cada seis meses para uma avaliação criteriosa de sua saúde bucal.

Este profissional está apto para lhe solicitar exames, para realizar a limpeza especializada de seus dentes e para identificar e diagnosticar doenças e problemas odontológicos, tratando-os o mais precocemente possível, evitando dessa forma a ocorrência de complicações mais graves.

Lembre-se que somente um **Cirurgião-Dentista** poderá indicar e executar os procedimentos citados neste artigo.

#### SERVIÇO:

#### **CROSP**

Mais informações: [www.crosp.org.br](http://www.crosp.org.br)

#DiaMundialdoSorriso #CuidadosDentais

#Odontologia #CROSP

**Assuntos e Palavras-Chave:** Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Ministério da Saúde, Assuntos de Interesse - Odontologia, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo, CROSP - CRO-SP

## Confira 6 dicas para garantir o seu melhor sorriso



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Confira 6 dicas para garantir o seu melhor sorriso

02/10/2022

SAÚDE

**CROSP** celebra o Dia Mundial do Sorriso destacando as principais orientações para uma expressão mais alegre e saudável

O dia 2 de outubro é destinado à comemoração de uma das melhores expressões de alegria, o sorriso. Celebrado mundialmente na data, o sorriso saudável e bonito é importante tanto para a saúde geral quanto para a autoestima.

A Cirurgiã-**Dentista** e secretária da Câmara Técnica de Dentística do **Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP)**, Dra. Ana Paula Tanko de Vasconcellos, lembra que um sorriso bonito é muito mais que dentes e gengivas saudáveis, pois ele contribui diretamente para a harmonia da face e para a saúde geral do indivíduo, refletindo diretamente sobre seu bem-estar físico, mental e social e promovendo a

autoestima e a qualidade de vida.

Com o objetivo de contribuir para a saúde bucal e conquistar aquele sorriso perfeito e feliz de orelha a orelha, o **CROSP** reuniu 6 dicas que vão desde os cuidados básicos e essenciais até as alternativas que melhoram o sorriso esteticamente.

### 1 - Cuide de sua higiene bucal todos os dias

Manter uma rotina de higiene ainda é a melhor forma de ter um sorriso bonito e saudável. Escovar os dentes todos os dias após cada refeição, utilizando escovas de cerdas macias e de tamanho adequado com creme dental com flúor, diminui o risco de desenvolvimento de doenças dentárias e problemas de saúde bucal.

A complementação da escovação com fio dental entre os dentes e o uso de enxaguantes bucais é primordial, principalmente antes de dormir, pois durante o sono a produção de saliva diminui drasticamente, facilitando a proliferação de bactérias causadoras de cárie e doenças gengivais.

### 2 - Mantenha uma alimentação equilibrada

A ingestão de água e de alimentos ricos em fibras como frutas, verduras e legumes crus contribuem para a limpeza mecânica da cavidade bucal e para a manutenção de seu pH, estimulando a salivação e promovendo hidratação celular.

Dra. Ana Paula aconselha a evitar o consumo de refrigerantes e doces, principalmente entre as refeições, pois eles contêm ácidos e açúcares em sua composição que prejudicam o esmalte dental e agridem a sensibilidade de dentes que estejam abradidos, com erosão ácida ou com exposição radicular. 'Vale lembrar que, segundo o **Ministério da Saúde**, o consumo de álcool, o fumo e a má alimentação têm relação direta com a incidência de doenças e problemas de saúde bucal'.

### 3 - Faça tratamento ortodôntico, se necessário

Visite o Ortodontista para verificar como estão seus dentes e se há necessidade de corrigi-los. Atualmente, existem diversas modalidades de aparelhos ortodônticos disponíveis no mercado que proporcionam excelentes resultados. Vão desde aparelhos fixos (que podem ser metálicos ou estéticos, convencionais ou autoligáveis, vestibulares ou linguais) a dispositivos removíveis (mecânicos, ortopédico-funcionais, alinhadores e placas para bruxismo, apertamento ou contenção de posicionamento dental).

O tratamento ortodôntico, segundo a Cirurgiã-**Dentista**, promove a melhora estética da face e do sorriso pelo alinhamento dos dentes, visando também a saúde geral do paciente, buscando a normalização de suas funções de mastigação, respiração, deglutição e fonação, contribuindo ainda para a prevenção do envelhecimento dental e facial.

### 4 - Invista no clareamento dental, se estiver insatisfeito

Um sorriso com dentes naturalmente claros contribui muito para a beleza e a harmonia facial. O tratamento de clareamento dental é um dos procedimentos mais procurados nos consultórios odontológicos, pois além de ter baixo custo, é rápido, seguro e praticamente indolor. Mas vale ressaltar que não existe uma cor natural correta para os dentes, o que existe é uma grande variação da cor natural dos dentes para cada indivíduo, que podem variar de mais claros a mais escuros.

### 5 - Fale sobre o uso de facetas com seu **Cirurgião-Dentista**

Alguns pacientes precisam de tratamentos mais invasivos para alcançarem dentes claros e bonitos, como a confecção de facetas e laminados na parte externa dos dentes, indicada para dentes escurecidos, desgastados, fraturados ou com alterações de forma e tamanho. 'Embora seja um tratamento seguro e relativamente rápido, possui maior custo e

complexidade, necessitando de maior cuidado e colaboração do paciente para a sua integridade e manutenção'.

### 6 - Visite regularmente o **Cirurgião-Dentista**

Procure regularmente um **Cirurgião-Dentista** a cada seis meses para uma avaliação criteriosa de sua saúde bucal.

Este profissional está apto para lhe solicitar exames, para realizar a limpeza especializada de seus dentes e para identificar e diagnosticar doenças e problemas odontológicos, tratando-os o mais precocemente possível, evitando dessa forma a ocorrência de complicações mais graves.

Lembre-se que somente um **Cirurgião-Dentista** poderá indicar e executar os procedimentos citados neste artigo.

### Sobre o **CROSP**

O **Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP)** é uma Autarquia Federal dotada de personalidade jurídica e de direito público com a finalidade de fiscalizar e supervisionar a ética profissional em todo o Estado de São Paulo, cabendo-lhe zelar pelo perfeito desempenho ético da **Odontologia** e pelo prestígio e bom conceito da profissão e dos que a exercem legalmente. Hoje, o **CROSP** conta com mais de 170 mil profissionais inscritos.

Além dos Cirurgiões-**Dentistas**, o **CROSP** detém competência também para fiscalizar o exercício profissional e a conduta ética dos Auxiliares em Saúde Bucal (ASB), Técnicos em Saúde Bucal (TSB), Auxiliares em Prótese Dentária (APD) e Técnicos em Prótese Dentária (TPD).

Mais informações: [www.crosp.org.br](http://www.crosp.org.br)

**Assuntos e Palavras-Chave:** Assuntos de Interesse -

Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista,  
Assuntos de Interesse - Dentistas, Assuntos de  
Interesse - Ministério da Saúde, Assuntos de Interesse -  
Odontologia, CROSP - Conselho Regional de  
Odontologia de São Paulo, CROSP - CRO-SP

## Saúde bucal dos idosos: prevenção é a melhor estratégia para envelhecer bem



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Autor: Redação

Por Ailton Oliveira / Elen Carla

Handsome old man talking to the dentist. Two man in the dentist's office

A saúde bucal dos idosos impacta diretamente em diversos aspectos da saúde geral do corpo deles. Por isso, o acompanhamento do **Cirurgião-Dentista** especializado em Odontogeriatrics é fundamental para que esse grupo mantenha o bem-estar e longevidade, pois envelhecer é um processo natural da vida e a prevenção de doenças bucais é o melhor remédio para a terceira idade.

Cuidar da higienização bucal, fazer visitas regulares ao **Cirurgião-Dentista** e manter uma vida saudável praticando exercícios físicos garantem que a população idosa envelheça bem e com saúde, desfrutando da chamada 'aposentadoria fisiológica'.

Para a Cirurgiã-**Dentista** Dra. Tânia e Silva Pulicano Larceda, mestre em Prótese Dentária, especialista em Odontogeriatrics e membro da Câmara Técnica de Odontogeriatrics do **CROSP**, fazer essa reserva fisiológica na vida adulta e na transição para a terceira idade faz toda a diferença. 'A chamada aposentadoria fisiológica é aquilo que eu guardei, todas as minhas reservas, tanto em termos físicos, emocionais e sociais (como meus relacionamentos) para que eu envelheça bem.

Então, por exemplo, se eu cuidei bem dos meus dentes, se fiz exercícios físicos, a tendência é que eu vá envelhecer com dentes e com mais autonomia. Quanto mais atividades eu fizer, melhor será meu envelhecimento, especialmente em relação àquele que não se preveniu ou que não fez essa reserva fisiológica'.

De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), 41% dos brasileiros com mais de 60 anos perderam todos os dentes, o que afeta a alimentação e a qualidade de vida das pessoas idosas.

Prevenção

Segundo a Cirurgiã-**Dentista**, para prevenir a perda de dentes é importante reforçar uma boa higiene bucal, fazer uma escovação correta, o uso de fio dental, bem como realizar visitas regulares ao **Cirurgião-Dentista**. 'Às vezes, o paciente não tem cárie, mas tem doença periodontal, que é uma doença silenciosa que pode comprometer a gengiva e os ossos, levando até mesmo à perda dos dentes', explica.

Para prevenir essas doenças, portanto, é necessário que o paciente tenha boas condições físicas e cognitivas para executar a tarefa de fazer uma boa higiene. Assim, caso ele tenha qualquer tipo de comprometimento de suas funções, seja por alguma redução motora adquirida ou deficiência por conta da idade, condições neurológicas, entre outros fatores, ele

precisará do auxílio de terceiros para fazê-lo.

A especialista esclarece que o Odontogeriatra é uma espécie de gerenciador do tratamento do paciente idoso, podendo se encarregar parcial ou totalmente do plano de ação escolhido. Ele tem até mesmo o papel de ajudar e auxiliar a própria família do idoso, encaminhando o paciente para diferentes especialistas (dentro e fora da **Odontologia**), de acordo com as suas necessidades.

#### Medicamentos

Outro aspecto ligado à saúde bucal dos idosos tem a ver com os medicamentos que ele faz uso. Por isso, é de extrema importância fazer uma boa anamnese para se conhecer todos os remédios que esse paciente toma e seus possíveis efeitos. Muitas medicações, por exemplo, podem causar hipossalivação, alerta a Cirurgiã-**Dentista**.

'A saliva é um fator de proteção e é superimportante. É comum que ela diminua um pouco com a idade, mas existem algumas situações em que se pode identificar uma diminuição da saliva diretamente ligada à questão da medicação. O uso de alguns antidepressivos, por exemplo, pode acarretar nessa diminuição salivar. Contudo, esse paciente precisa desse tratamento, então temos que encontrar outras soluções e alternativas. Em algumas situações, é possível conversar com o médico e substituir um medicamento por outro'.

Para amenizar esse quadro de hipossalivação, Dra. Tânia recomenda maior ingestão de água e ainda diz que, dependendo do caso, pode ser indicado o uso de salivas artificiais e adesivos para pacientes que fazem uso de próteses dentárias.

Em outros casos de hipossalivação, o paciente pode ter alguma comorbidade e não saber, como é o caso de um diabetes descompensado, assim como a halitose. Ao perceber isso, o profissional encaminha esse paciente a um especialista para que o diabetes seja controlado. 'É uma via de mão dupla. O nosso trabalho muitas vezes é

em conjunto com uma equipe transdisciplinar', diz a Cirurgiã-**Dentista**.

#### Consultas regulares

A prevenção da saúde bucal dos idosos é uma das formas de se garantir de fato uma maior qualidade de vida para eles. Para isso, é essencial manter as consultas regulares com o **Cirurgião-Dentista**, pois ele classificará o estágio de gravidade desse paciente e indicará qual o seu período certo de retorno.

Dra. Tânia explica mais sobre esse assunto. 'A gente classifica o paciente em alto, médio e baixo risco de cárie ou doença periodontal. Então, o risco que esse paciente tem define a frequência dele no consultório, que pode ser maior ou menor. Se o paciente for saudável, com autonomia e independente, a gente pode ver essa pessoa com menor frequência. Agora, se esse paciente tem alguma dependência, dificuldade motora ou cognitiva, esse intervalo precisa ser diminuído para evitar que ele chegue no consultório necessitando de tratamento urgente. Então, tudo o que eu puder fazer de preventivo, tanto no sentido de cárie e doenças periodontais quanto na identificação precoce de lesões bucais pré-cancerígenas, por exemplo, é superimportante'.

Ela complementa que usa ferramentas no consultório para fazer testes de rastreio e, assim, identificar também se o paciente tem algum déficit cognitivo ou depressão, o que pode alterar o planejamento do tratamento.

#### Tratamento

O tratamento aos pacientes idosos pode ser feito em clínicas Odontológicas adaptadas ou em home care (atendimento residencial), explica Dra. Tânia. 'Alguns pacientes atendemos no consultório, outros a gente atende home care. Tem o paciente dependente, o parcialmente dependente e o totalmente dependente. O meu consultório, por exemplo, é adaptado com acessibilidade e pensado de acordo com o tipo de

paciente que eu vou receber'.

Para os pacientes que têm cuidadores, é necessário que o cuidador seja orientado sobre como manter a saúde bucal, além de sempre estar atento a lesões na boca para reportar ao **Cirurgião-Dentista**.

Vale ressaltar que a capacidade de mastigação mantida ou restaurada melhora a nutrição e o estado físico do idoso, trazendo ainda mais benefícios à vida dele, além do ganho da autoestima. Por isso, a prevenção é o melhor remédio.

Sobre o **CROSP**

O **Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP)** é uma Autarquia Federal dotada de personalidade jurídica e de direito público com a finalidade de fiscalizar e supervisionar a ética profissional em todo o Estado de São Paulo, cabendo-lhe zelar pelo perfeito desempenho ético da **Odontologia** e pelo prestígio e bom conceito da profissão e dos que a exercem legalmente. Hoje, o **CROSP** conta com mais de 170 mil profissionais inscritos.

Além dos Cirurgiões-**Dentistas**, o **CROSP** detém competência também para fiscalizar o exercício profissional e a conduta ética dos Auxiliares em Saúde Bucal (ASB), Técnicos em Saúde Bucal (TSB), Auxiliares em Prótese Dentária (APD) e Técnicos em Prótese Dentária (TPD).

Fonte: AI / Foto: Divulgação

CANAL DO LEITOR: FAÇA SUA RECLAMAÇÃO, CONTATO, REIVINDICAÇÃO, SUGESTÃO E DENÚNCIA PARA O PORTAL POÁ COM ACENTO clicando aqui.

Receba as notícias em primeira mão no seu celular: Você tem WhatsApp ou Telegram? É só entrar em nosso grupo do Portal de Notícias POÁ COM ACENTO, e você receberá nossas notícias e reportagens. Click

aqui e faça sua escolha: WhatsApp - Telegram

O conteúdo Saúde bucal dos idosos: prevenção é a melhor estratégia para envelhecer bem aparece primeiro em POÁ COM ACENTO.

**Assuntos e Palavras-Chave:** Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Dentistas, Assuntos de Interesse - Odontologia, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo, CROSP - CRO-SP

## Dia Mundial do Coração



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

30/09/2022 às 09h42min - Atualizada em 30/09/2022 às 09h42min

Dia Mundial do Coração

Redação

### **Conselho Regional de Odontologia de São Paulo - CROSP**

O dia 29 de setembro é dedicado a um órgão vital: o coração. Estudos mostram que a má saúde bucal reflete não apenas nos dentes, mas também na saúde do corpo todo. Entre as doenças relacionadas à saúde da boca, destacam-se as cardíacas. Isso acontece porque as pessoas com cardiopatia têm de duas a três vezes mais problemas periodontais em comparação àquelas que não têm doença coronariana.

Frente a esse dado, o **Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP)** alerta para a importância dos cuidados com a saúde bucal para manutenção da saúde geral e, sobretudo, do coração.

O **Cirurgião-Dentista**, especialista em Estomatologia e Prótese Bucomaxilofacial e secretário da Câmara Técnica de Estomatologia do **CROSP**, Dr. José Divaldo Prado, reforça a ideia de que na data em que se comemora o Dia Mundial do Coração existe o dever, por parte da classe Odontológica, de manifestar-se, não como protagonista, mas como um importante sujeito dos fatores relacionados entre a saúde bucal e a saúde do coração, uma vez que tanto a Academia Americana de Cardiologia como o Incor-SP apresentam números alarmantes: entre 40% e 45% das cardiopatias estão relacionadas à saúde da boca.

'Devemos lembrar que habitam a boca perto de 50 bilhões de bactérias de aproximadamente 700 tipos, muitas das quais, via corrente sanguínea, se alojam nas paredes dos vasos sanguíneos, na parede interna do coração e válvulas cardíacas, podendo provocar endocardites, aterosclerose, arritmias, AVC e infarto do miocárdio'.

As doenças cardiovasculares continuam sendo a causa de morte número um no mundo, resultando em 18,6 milhões de mortes por ano. Os motivos são variados: desde tabagismo, diabetes, hipertensão e obesidade, até poluição do ar e condições menos comuns, como doença de Chagas e amiloidose cardíaca.

No Brasil, cerca de 14 milhões de brasileiros têm alguma doença cardiovascular, sendo que pelo menos 400 mil morrem por ano em decorrência dessas enfermidades, o que corresponde a 30% de todas as mortes no país.

Dr. José Divaldo explica que o processo das cardiopatias ocorre por meio da entrada das bactérias na corrente sanguínea. Essas bactérias são levadas pelo sangue pelas veias até os sítios onde se instalam e provocam as complicações descritas acima. 'Falando especificamente da saúde bucal relacionada à saúde do coração, estamos tratando de doença gengival e periodontal, as quais clinicamente manifestam-se com inflamações, sangramento, perda de suporte ósseo,

mobilidade dental e conseqüente perda do dente. Ainda dentro do aspecto clínico, mesmo que haja pouco sangramento a doença pode estar instalada e participar desta cascata de eventos nocivos à boca e ao coração'.

#### Diagnóstico e prevenção

De acordo com o especialista, o diagnóstico dos problemas gengivais/periodontais deve ser feito pelo **Cirurgião-Dentista** de forma criteriosa e sistemática, tratando e prevenindo tanto a perda dos dentes como também a evolução do quadro para as cardiopatias. 'Além do diagnóstico clínico, o exame hematológico de PCR indica também possível inflamação dos vasos sanguíneos'.

Portanto, para manter a boa saúde do coração, o **Cirurgião-Dentista** ressalta que é imprescindível cuidar da saúde bucal. A prevenção, segundo ele, é feita por meio de exames clínicos, dos tratamentos periodontais, das raspagens de tártaros e eliminação de placas bacterianas, bem como das orientações de como se fazer a escovação correta dos dentes, inclusive no dorso lingual e uso correto do fio dental. A orientação deve se estender inclusive à escolha da escova, pois aquelas com cerdas macias são mais eficientes.

Além disso, Dr. José Divaldo destaca a importância das visitas a cada seis meses ao **Cirurgião-Dentista** como prevenção da saúde bucal e cardiológica.

#### O papel do **Cirurgião-Dentista**

Quanto às orientações por parte dos profissionais, ele aponta que é fundamental que a classe odontológica, responsável pela saúde bucal e dental, fomente o conhecimento para a sociedade em geral, no sentido de esclarecimento e tratamento quando necessário, contribuindo assim, para diminuir os números alarmantes das estatísticas relacionados às mortes por cardiopatias.

'Para comemorarmos o Dia Mundial do Coração de maneira mais saudável, é fundamental ressaltar que,

para além do cuidado com a saúde bucal, o cuidado integral com a saúde do coração requer também outras medidas, como evitar o cigarro, priorizar a alimentação saudável, controlar o colesterol, reduzir o estresse na rotina diária, reservar tempo para o lazer e praticar atividade física regularmente'.

#### Link

**Assuntos e Palavras-Chave:** Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Odontologia, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo, CROSP - CRO-SP

## Confira 6 dicas para garantir o seu melhor sorriso



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

01/10/2022 às 15h31min - Atualizada em 01/10/2022 às 15h31min

Confira 6 dicas para garantir o seu melhor sorriso

**CROSP** celebra o Dia Mundial do Sorriso destacando as principais orientações para uma expressão mais alegre e saudável!

Redação

**Conselho Regional de Odontologia de São Paulo - CROSP**

O dia 2 de outubro é destinado à comemoração de uma das melhores expressões de alegria, o sorriso.

Celebrado mundialmente na data, o sorriso saudável e bonito é importante tanto para a saúde geral quanto para a autoestima.

A Cirurgiã-**Dentista** e secretária da Câmara Técnica de Dentística do **Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP)**, Dra. Ana Paula Tanko de Vasconcellos, lembra que um sorriso bonito é muito

mais que dentes e gengivas saudáveis, pois ele contribui diretamente para a harmonia da face e para a saúde geral do indivíduo, refletindo diretamente sobre seu bem-estar físico, mental e social e promovendo a autoestima e a qualidade de vida.

Com o objetivo de contribuir para a saúde bucal e conquistar aquele sorriso perfeito e feliz de orelha a orelha, o **CROSP** reuniu 6 dicas que vão desde os cuidados básicos e essenciais até as alternativas que melhoram o sorriso esteticamente.

1 - Cuide de sua higiene bucal todos os dias

Manter uma rotina de higiene ainda é a melhor forma de ter um sorriso bonito e saudável. Escovar os dentes todos os dias após cada refeição, utilizando escovas de cerdas macias e de tamanho adequado com creme dental com flúor, diminui o risco de desenvolvimento de doenças dentárias e problemas de saúde bucal.

A complementação da escovação com fio dental entre os dentes e o uso de enxaguantes bucais é primordial, principalmente antes de dormir, pois durante o sono a produção de saliva diminui drasticamente, facilitando a proliferação de bactérias causadoras de cárie e doenças gengivais.

2 - Mantenha uma alimentação equilibrada

A ingestão de água e de alimentos ricos em fibras como frutas, verduras e legumes crus contribuem para a limpeza mecânica da cavidade bucal e para a manutenção de seu pH, estimulando a salivação e promovendo hidratação celular.

Dra. Ana Paula aconselha a evitar o consumo de refrigerantes e doces, principalmente entre as refeições, pois contém ácidos e açúcares em sua composição que prejudicam o esmalte dental e agredem a sensibilidade de dentes que estejam abradidos, com erosão ácida ou com exposição radicular. 'Vale lembrar que, segundo o **Ministério da Saúde**, o consumo de álcool, o fumo e

a má alimentação têm relação direta com a incidência de doenças e problemas de saúde bucal'.

### 3 - Faça tratamento ortodôntico, se necessário

Visite o Ortodontista para verificar como estão seus dentes e, se há necessidade de corrigi-los. Atualmente, existem diversas modalidades de aparelhos ortodônticos disponíveis no mercado que proporcionam excelentes resultados. Vão desde aparelhos fixos (que podem ser metálicos ou estéticos, convencionais ou autoligáveis, vestibulares ou linguais) a dispositivos removíveis (mecânicos, ortopédico-funcionais, alinhadores e placas para bruxismo, apertamento ou contenção de posicionamento dental).

O tratamento ortodôntico, segundo a **Cirurgiã-Dentista**, promove a melhora estética da face e do sorriso pelo alinhamento dos dentes, visando também a saúde geral do paciente, buscando a normalização de suas funções de mastigação, respiração, deglutição e fonação, contribuindo ainda para a prevenção do envelhecimento dental e facial.

### 4 - Invista no clareamento dental, se estiver insatisfeito

Um sorriso com dentes naturalmente claros contribui muito para a beleza e a harmonia facial. O tratamento de clareamento dental é um dos procedimentos mais procurados nos consultórios odontológicos, pois além de ter baixo custo, é rápido, seguro e praticamente indolor. Mas vale ressaltar que não existe uma cor natural correta para os dentes, o que existe é uma grande variação da cor natural dos dentes para cada indivíduo, que podem variar de mais claros a mais escuros.

### 5 - Fale sobre o uso de facetas com seu **Cirurgião-Dentista**

Alguns pacientes precisam de tratamentos mais invasivos para alcançarem dentes claros e bonitos, como a confecção de facetas e laminados na parte externa dos dentes, indicada para dentes escurecidos,

desgastados, fraturados ou com alterações de forma e tamanho. 'Embora seja um tratamento seguro e relativamente rápido, possui maior custo e complexidade, necessitando de maior cuidado e colaboração do paciente para a sua integridade e manutenção'.

### 6 - Visite regularmente o **Cirurgião-Dentista**

Procure regularmente um **Cirurgião-Dentista** a cada seis meses para uma avaliação criteriosa de sua saúde bucal.

Este profissional está apto para lhe solicitar exames, para realizar a limpeza especializada de seus dentes e para identificar e diagnosticar doenças e problemas odontológicos, tratando-os o mais precocemente possível, evitando dessa forma a ocorrência de complicações mais graves.

**Assuntos e Palavras-Chave:** Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Ministério da Saúde, Assuntos de Interesse - Odontologia, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo, CROSP - CRO-SP

## Saúde bucal dos idosos: prevenção é a melhor estratégia para envelhecer bem



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Autor: Alda Jesus

41% dos brasileiros com mais de 60 anos perderam todos os dentes, o que afeta a alimentação e a qualidade de vida das pessoas idosas

A saúde bucal dos idosos impacta diretamente em diversos aspectos da saúde geral do corpo deles. Por isso, o acompanhamento do **Cirurgião-Dentista** especializado em Odontogeriatría é fundamental para que esse grupo mantenha o bem-estar e longevidade, pois envelhecer é um processo natural da vida e a prevenção de doenças bucais é o melhor remédio para a terceira idade.

Cuidar da higienização bucal, fazer visitas regulares ao **Cirurgião-Dentista** e manter uma vida saudável praticando exercícios físicos garantem que a população idosa envelheça bem e com saúde, desfrutando da chamada 'aposentadoria fisiológica'.

Para a Cirurgiã-Dentista Dra. Tânia e Silva Pulicano

Larceda, mestre em Prótese Dentária, especialista em Odontogeriatría e membro da Câmara Técnica de Odontogeriatría do **CROSP**, fazer essa reserva fisiológica na vida adulta e na transição para a terceira idade faz toda a diferença. 'A chamada aposentadoria fisiológica é aquilo que eu guardei, todas as minhas reservas, tanto em termos físicos, emocionais e sociais (como meus relacionamentos) para que eu envelheça bem. Então, por exemplo, se eu cuidei bem dos meus dentes, se fiz exercícios físicos, a tendência é que eu vá envelhecer com dentes e com mais autonomia. Quanto mais atividades eu fizer, melhor será meu envelhecimento, especialmente em relação àquele que não se preveniu ou que não fez essa reserva fisiológica'.

De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), 41% dos brasileiros com mais de 60 anos perderam todos os dentes, o que afeta a alimentação e a qualidade de vida das pessoas idosas.

### Prevenção

Segundo a Cirurgiã-Dentista, para prevenir a perda de dentes é importante reforçar uma boa higiene bucal, fazer uma escovação correta, o uso de fio dental, bem como realizar visitas regulares ao **Cirurgião-Dentista**. 'Às vezes, o paciente não tem cárie, mas tem doença periodontal, que é uma doença silenciosa que pode comprometer a gengiva e os ossos, levando até mesmo à perda dos dentes', explica.

Para prevenir essas doenças, portanto, é necessário que o paciente tenha boas condições físicas e cognitivas para executar a tarefa de fazer uma boa higiene. Assim, caso ele tenha qualquer tipo de comprometimento de suas funções, seja por alguma redução motora adquirida ou deficiência por conta da idade, condições neurológicas, entre outros fatores, ele precisará do auxílio de terceiros para fazê-lo.

A especialista esclarece que o Odontogeriatra é uma

espécie de gerenciador do tratamento do paciente idoso, podendo se encarregar parcial ou totalmente do plano de ação escolhido. Ele tem até mesmo o papel de ajudar e auxiliar a própria família do idoso, encaminhando o paciente para diferentes especialistas (dentro e fora da **Odontologia**), de acordo com as suas necessidades.

#### Medicamentos

Outro aspecto ligado à saúde bucal dos idosos tem a ver com os medicamentos que ele faz uso. Por isso, é de extrema importância fazer uma boa anamnese para se conhecer todos os remédios que esse paciente toma e seus possíveis efeitos. Muitas medicações, por exemplo, podem causar hipossalivação, alerta a Cirurgiã-**Dentista**.

'A saliva é um fator de proteção e é superimportante. É comum que ela diminua um pouco com a idade, mas existem algumas situações em que se pode identificar uma diminuição da saliva diretamente ligada à questão da medicação. O uso de alguns antidepressivos, por exemplo, pode acarretar nessa diminuição salivar. Contudo, esse paciente precisa desse tratamento, então temos que encontrar outras soluções e alternativas. Em algumas situações, é possível conversar com o médico e substituir um medicamento por outro'.

Para amenizar esse quadro de hipossalivação, Dra. Tânia recomenda maior ingestão de água e ainda diz que, dependendo do caso, pode ser indicado o uso de salivas artificiais e adesivos para pacientes que fazem uso de próteses dentárias.

Em outros casos de hipossalivação, o paciente pode ter alguma comorbidade e não saber, como é o caso de um diabetes descompensado, assim como a halitose. Ao perceber isso, o profissional encaminha esse paciente a um especialista para que o diabetes seja controlado. 'É uma via de mão dupla. O nosso trabalho muitas vezes é em conjunto com uma equipe transdisciplinar', diz a Cirurgiã-**Dentista**.

#### Consultas regulares

A prevenção da saúde bucal dos idosos é uma das formas de se garantir de fato uma maior qualidade de vida para eles. Para isso, é essencial manter as consultas regulares com o **Cirurgião-Dentista**, pois ele classificará o estágio de gravidade desse paciente e indicará qual o seu período certo de retorno.

Dra. Tânia explica mais sobre esse assunto. 'A gente classifica o paciente em alto, médio e baixo risco de cárie ou doença periodontal. Então, o risco que esse paciente tem define a frequência dele no consultório, que pode ser maior ou menor. Se o paciente for saudável, com autonomia e independente, a gente pode ver essa pessoa com menor frequência. Agora, se esse paciente tem alguma dependência, dificuldade motora ou cognitiva, esse intervalo precisa ser diminuído para evitar que ele chegue no consultório necessitando de tratamento urgente. Então, tudo o que eu puder fazer de preventivo, tanto no sentido de cárie e doenças periodontais quanto na identificação precoce de lesões bucais pré-cancerígenas, por exemplo, é superimportante'.

Ela complementa que usa ferramentas no consultório para fazer testes de rastreio e, assim, identificar também se o paciente tem algum déficit cognitivo ou depressão, o que pode alterar o planejamento do tratamento.

#### Tratamento

O tratamento aos pacientes idosos pode ser feito em clínicas Odontológicas adaptadas ou em home care (atendimento residencial), explica Dra. Tânia. 'Alguns pacientes atendemos no consultório, outros a gente atende home care. Tem o paciente dependente, o parcialmente dependente e o totalmente dependente. O meu consultório, por exemplo, é adaptado com acessibilidade e pensado de acordo com o tipo de paciente que eu vou receber'.

Para os pacientes que têm cuidadores, é necessário

que o cuidador seja orientado sobre como manter a saúde bucal, além de sempre estar atento a lesões na boca para reportar ao **Cirurgião-Dentista**.

Vale ressaltar que a capacidade de mastigação mantida ou restaurada melhora a nutrição e o estado físico do idoso, trazendo ainda mais benefícios à vida dele, além do ganho da autoestima. Por isso, a prevenção é o melhor remédio.

???

Sobre o **CROSP**

O **Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP)** é uma Autarquia Federal dotada de personalidade jurídica e de direito público com a finalidade de fiscalizar e supervisionar a ética profissional em todo o Estado de São Paulo, cabendo-lhe zelar pelo perfeito desempenho ético da **Odontologia** e pelo prestígio e bom conceito da profissão e dos que a exercem legalmente. Hoje, o **CROSP** conta com mais de 170 mil profissionais inscritos.

Além dos **Cirurgiões-Dentistas**, o **CROSP** detém competência também para fiscalizar o exercício profissional e a conduta ética dos Auxiliares em Saúde Bucal (ASB), Técnicos em Saúde Bucal (TSB), Auxiliares em Prótese Dentária (APD) e Técnicos em Prótese Dentária (TPD).

**Assuntos e Palavras-Chave:** Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Dentistas, Assuntos de Interesse - Odontologia, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo, CROSP - CRO-SP

## Confira 6 dicas para garantir o seu melhor sorriso



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Autor: Fernanda

Olá, lindzas!

Imagem: Freepik

O dia 2 de outubro é destinado à comemoração de uma das melhores expressões de alegria, o sorriso. Celebrado mundialmente na data, o sorriso saudável e bonito é importante tanto para a saúde geral quanto para a autoestima.

A Cirurgiã-**Dentista** e secretária da Câmara Técnica de Dentística do **Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP)**, Dra. Ana Paula Tanko de Vasconcellos, lembra que um sorriso bonito é muito mais que dentes e gengivas saudáveis, pois ele contribui diretamente para a harmonia da face e para a saúde geral do indivíduo, refletindo diretamente sobre seu bem-estar físico, mental e social e promovendo a autoestima e a qualidade de vida.

Com o objetivo de contribuir para a saúde bucal e conquistar aquele sorriso perfeito e feliz de orelha a

orelha, o **CROSP** reuniu 6 dicas que vão desde os cuidados básicos e essenciais até as alternativas que melhoram o sorriso esteticamente.

### 1 - Cuide de sua higiene bucal todos os dias

Manter uma rotina de higiene ainda é a melhor forma de ter um sorriso bonito e saudável. Escovar os dentes todos os dias após cada refeição, utilizando escovas de cerdas macias e de tamanho adequado com creme dental com flúor, diminui o risco de desenvolvimento de doenças dentárias e problemas de saúde bucal.

A complementação da escovação com fio dental entre os dentes e o uso de enxaguantes bucais é primordial, principalmente antes de dormir, pois durante o sono a produção de saliva diminui drasticamente, facilitando a proliferação de bactérias causadoras de cárie e doenças gengivais.

### 2 - Mantenha uma alimentação equilibrada

A ingestão de água e de alimentos ricos em fibras como frutas, verduras e legumes crus contribuem para a limpeza mecânica da cavidade bucal e para a manutenção de seu pH, estimulando a salivação e promovendo hidratação celular.

Dra. Ana Paula aconselha a evitar o consumo de refrigerantes e doces, principalmente entre as refeições, pois eles contêm ácidos e açúcares em sua composição que prejudicam o esmalte dental e agridem a sensibilidade de dentes que estejam abradidos, com erosão ácida ou com exposição radicular. 'Vale lembrar que, segundo o **Ministério da Saúde**, o consumo de álcool, o fumo e a má alimentação têm relação direta com a incidência de doenças e problemas de saúde bucal'.

### 3 - Faça tratamento ortodôntico, se necessário

Visite o Ortodontista para verificar como estão seus dentes e se há necessidade de corrigi-los. Atualmente,

existem diversas modalidades de aparelhos ortodônticos disponíveis no mercado que proporcionam excelentes resultados. Vão desde aparelhos fixos (que podem ser metálicos ou estéticos, convencionais ou autoligáveis, vestibulares ou linguais) a dispositivos removíveis (mecânicos, ortopédico-funcionais, alinhadores e placas para bruxismo, apertamento ou contenção de posicionamento dental).

O tratamento ortodôntico, segundo a Cirurgiã-**Dentista**, promove a melhora estética da face e do sorriso pelo alinhamento dos dentes, visando também a saúde geral do paciente, buscando a normalização de suas funções de mastigação, respiração, deglutição e fonação, contribuindo ainda para a prevenção do envelhecimento dental e facial.

#### 4 - Invista no clareamento dental, se estiver insatisfeito

Um sorriso com dentes naturalmente claros contribui muito para a beleza e a harmonia facial. O tratamento de clareamento dental é um dos procedimentos mais procurados nos consultórios odontológicos, pois além de ter baixo custo, é rápido, seguro e praticamente indolor. Mas vale ressaltar que não existe uma cor natural correta para os dentes, o que existe é uma grande variação da cor natural dos dentes para cada indivíduo, que podem variar de mais claros a mais escuros.

#### 5 - Fale sobre o uso de facetas com seu **Cirurgião-Dentista**

Alguns pacientes precisam de tratamentos mais invasivos para alcançarem dentes claros e bonitos, como a confecção de facetas e laminados na parte externa dos dentes, indicada para dentes escurecidos, desgastados, fraturados ou com alterações de forma e tamanho. 'Embora seja um tratamento seguro e relativamente rápido, possui maior custo e complexidade, necessitando de maior cuidado e colaboração do paciente para a sua integridade e manutenção'.

#### 6 - Visite regularmente o **Cirurgião-Dentista**

Procure regularmente um **Cirurgião-Dentista** a cada seis meses para uma avaliação criteriosa de sua saúde bucal.

Este profissional está apto para lhe solicitar exames, para realizar a limpeza especializada de seus dentes e para identificar e diagnosticar doenças e problemas odontológicos, tratando-os o mais precocemente possível, evitando dessa forma a ocorrência de complicações mais graves.

Lembre-se que somente um **Cirurgião-Dentista** poderá indicar e executar os procedimentos citados neste artigo.

#### Sobre o **CROSP**

O **Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP)** é uma Autarquia Federal dotada de personalidade jurídica e de direito público com a finalidade de fiscalizar e supervisionar a ética profissional em todo o Estado de São Paulo, cabendo-lhe zelar pelo perfeito desempenho ético da **Odontologia** e pelo prestígio e bom conceito da profissão e dos que a exercem legalmente. Hoje, o **CROSP** conta com mais de 170 mil profissionais inscritos.

Além dos Cirurgiões-**Dentistas**, o **CROSP** detém competência também para fiscalizar o exercício profissional e a conduta ética dos Auxiliares em Saúde Bucal (ASB), Técnicos em Saúde Bucal (TSB), Auxiliares em Prótese Dentária (APD) e Técnicos em Prótese Dentária (TPD).

Mais informações: [www.crosp.org.br](http://www.crosp.org.br)

**Assuntos e Palavras-Chave:** Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Dentistas, Assuntos de Interesse - Ministério da Saúde, Assuntos de Interesse - Odontologia, CROSP - Conselho Regional de

Odontologia de São Paulo, CROSP - CRO-SP

## Saúde bucal dos idosos: prevenção é a melhor estratégia para envelhecer bem



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

A **saúde bucal** dos idosos impacta diretamente em diversos aspectos da saúde geral do corpo deles. Por isso, o acompanhamento do **Cirurgião-Dentista** especializado em Odontogeriatría é fundamental para que esse grupo mantenha o bem-estar e longevidade, pois envelhecer é um processo natural da vida e a prevenção de doenças bucais é o melhor remédio para a terceira idade.

Cuidar da higienização bucal, fazer visitas regulares ao **Cirurgião-Dentista** e manter uma vida saudável praticando exercícios físicos garantem que a população idosa envelheça bem e com saúde, desfrutando da chamada 'aposentadoria fisiológica'.

Para a Cirurgiã-**Dentista** Dra. Tânia e Silva Pulicano Larceda, mestre em Prótese Dentária, especialista em Odontogeriatría e membro da Câmara Técnica de Odontogeriatría do **CROSP**, fazer essa reserva fisiológica na vida adulta e na transição para a terceira idade faz toda a diferença. 'A chamada aposentadoria fisiológica é aquilo que eu guardei, todas as minhas

reservas, tanto em termos físicos, emocionais e sociais (como meus relacionamentos) para que eu envelheça bem. Então, por exemplo, se eu cuidei bem dos meus dentes, se fiz exercícios físicos, a tendência é que eu vá envelhecer com dentes e com mais autonomia. Quanto mais atividades eu fizer, melhor será meu envelhecimento, especialmente em relação àquele que não se preveniu ou que não fez essa reserva fisiológica'.

De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), 41% dos brasileiros com mais de 60 anos perderam todos os dentes, o que afeta a alimentação e a qualidade de vida das pessoas idosas.

### Prevenção

Segundo a Cirurgiã-**Dentista**, para prevenir a perda de dentes é importante reforçar uma boa higiene bucal, fazer uma escovação correta, o uso de fio dental, bem como realizar visitas regulares ao **Cirurgião-Dentista**. 'Às vezes, o paciente não tem cárie, mas tem doença periodontal, que é uma doença silenciosa que pode comprometer a gengiva e os ossos, levando até mesmo à perda dos dentes', explica.

Para prevenir essas doenças, portanto, é necessário que o paciente tenha boas condições físicas e cognitivas para executar a tarefa de fazer uma boa higiene. Assim, caso ele tenha qualquer tipo de comprometimento de suas funções, seja por alguma redução motora adquirida ou deficiência por conta da idade, condições neurológicas, entre outros fatores, ele precisará do auxílio de terceiros para fazê-lo.

A especialista esclarece que o Odontogeriatra é uma espécie de gerenciador do tratamento do paciente idoso, podendo se encarregar parcial ou totalmente do plano de ação escolhido. Ele tem até mesmo o papel de ajudar e auxiliar a própria família do idoso, encaminhando o paciente para diferentes especialistas (dentro e fora da **Odontologia**), de acordo com as suas

necessidades.

#### Medicamentos

Outro aspecto ligado à **saúde bucal** dos idosos tem a ver com os medicamentos que ele faz uso. Por isso, é de extrema importância fazer uma boa anamnese para se conhecer todos os remédios que esse paciente toma e seus possíveis efeitos. Muitas medicações, por exemplo, podem causar hipossalivação, alerta a Cirurgiã-**Dentista**.

'A saliva é um fator de proteção e é superimportante. É comum que ela diminua um pouco com a idade, mas existem algumas situações em que se pode identificar uma diminuição da saliva diretamente ligada à questão da medicação. O uso de alguns antidepressivos, por exemplo, pode acarretar nessa diminuição salivar. Contudo, esse paciente precisa desse tratamento, então temos que encontrar outras soluções e alternativas. Em algumas situações, é possível conversar com o médico e substituir um medicamento por outro'.

Para amenizar esse quadro de hipossalivação, Dra. Tânia recomenda maior ingestão de água e ainda diz que, dependendo do caso, pode ser indicado o uso de salivas artificiais e adesivos para pacientes que fazem uso de próteses dentárias.

Em outros casos de hipossalivação, o paciente pode ter alguma comorbidade e não saber, como é o caso de um diabetes descompensado, assim como a halitose. Ao perceber isso, o profissional encaminha esse paciente a um especialista para que o diabetes seja controlado. 'É uma via de mão dupla. O nosso trabalho muitas vezes é em conjunto com uma equipe transdisciplinar', diz a Cirurgiã-**Dentista**.

#### Consultas regulares

A prevenção da **saúde bucal** dos idosos é uma das formas de se garantir de fato uma maior qualidade de vida para eles. Para isso, é essencial manter as consultas regulares com o **Cirurgião-Dentista**, pois ele

classificará o estágio de gravidade desse paciente e indicará qual o seu período certo de retorno.

Dra. Tânia explica mais sobre esse assunto. 'A gente classifica o paciente em alto, médio e baixo risco de cárie ou doença periodontal. Então, o risco que esse paciente tem define a frequência dele no consultório, que pode ser maior ou menor. Se o paciente for saudável, com autonomia e independente, a gente pode ver essa pessoa com menor frequência. Agora, se esse paciente tem alguma dependência, dificuldade motora ou cognitiva, esse intervalo precisa ser diminuído para evitar que ele chegue no consultório necessitando de tratamento urgente. Então, tudo o que eu puder fazer de preventivo, tanto no sentido de cárie e doenças periodontais quanto na identificação precoce de lesões bucais pré-cancerígenas, por exemplo, é superimportante'.

Ela complementa que usa ferramentas no consultório para fazer testes de rastreio e, assim, identificar também se o paciente tem algum déficit cognitivo ou depressão, o que pode alterar o planejamento do tratamento.

#### Tratamento

O tratamento aos pacientes idosos pode ser feito em clínicas Odontológicas adaptadas ou em home care (atendimento residencial), explica Dra. Tânia. 'Alguns pacientes atendemos no consultório, outros a gente atende home care. Tem o paciente dependente, o parcialmente dependente e o totalmente dependente. O meu consultório, por exemplo, é adaptado com acessibilidade e pensado de acordo com o tipo de paciente que eu vou receber'.

Para os pacientes que têm cuidadores, é necessário que o cuidador seja orientado sobre como manter a **saúde bucal**, além de sempre estar atento a lesões na boca para reportar ao **Cirurgião-Dentista**.

Vale ressaltar que a capacidade de mastigação mantida ou restaurada melhora a nutrição e o estado físico do

idoso, trazendo ainda mais benefícios à vida dele, além do ganho da autoestima. Por isso, a prevenção é o melhor remédio.

Sobre o **CROSP**

O **Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP)** é uma Autarquia Federal dotada de personalidade jurídica e de direito público com a finalidade de fiscalizar e supervisionar a ética profissional em todo o Estado de São Paulo, cabendo-lhe zelar pelo perfeito desempenho ético da **Odontologia** e pelo prestígio e bom conceito da profissão e dos que a exercem legalmente. Hoje, o **CROSP** conta com mais de 170 mil profissionais inscritos.

Além dos Cirurgiões-**Dentistas**, o **CROSP** detém competência também para fiscalizar o exercício profissional e a conduta ética dos Auxiliares em **Saúde Bucal** (ASB), Técnicos em **Saúde Bucal** (TSB), Auxiliares em Prótese Dentária (APD) e Técnicos em Prótese Dentária (TPD).

**Assuntos e Palavras-Chave:** Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Dentistas, Assuntos de Interesse - Odontologia, Assuntos de Interesse - Saúde Bucal, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo, CROSP - CRO-SP

## Confira 6 dicas para garantir o seu melhor sorriso



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Autor: Blog Valentina

**CROSP** celebra o Dia Mundial do Sorriso destacando as principais orientações para uma expressão mais alegre e saudável

O dia 2 de outubro é destinado à comemoração de uma das melhores expressões de alegria, o sorriso. Celebrado mundialmente na data, o sorriso saudável e bonito é importante tanto para a saúde geral quanto para a autoestima.

A Cirurgiã-**Dentista** e secretária da Câmara Técnica de Dentística do **Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP)**, Dra. Ana Paula Tanko de Vasconcellos, lembra que um sorriso bonito é muito mais que dentes e gengivas saudáveis, pois ele contribui diretamente para a harmonia da face e para a saúde geral do indivíduo, refletindo diretamente sobre seu bem-estar físico, mental e social e promovendo a autoestima e a qualidade de vida.

Com o objetivo de contribuir para a saúde bucal e conquistar aquele sorriso perfeito e feliz de orelha a

orelha, o **CROSP** reuniu 6 dicas que vão desde os cuidados básicos e essenciais até as alternativas que melhoram o sorriso esteticamente.

### 1 - Cuide de sua higiene bucal todos os dias

Manter uma rotina de higiene ainda é a melhor forma de ter um sorriso bonito e saudável. Escovar os dentes todos os dias após cada refeição, utilizando escovas de cerdas macias e de tamanho adequado com creme dental com flúor, diminui o risco de desenvolvimento de doenças dentárias e problemas de saúde bucal.

A complementação da escovação com fio dental entre os dentes e o uso de enxaguantes bucais é primordial, principalmente antes de dormir, pois durante o sono a produção de saliva diminui drasticamente, facilitando a proliferação de bactérias causadoras de cárie e doenças gengivais.

### 2 - Mantenha uma alimentação equilibrada

A ingestão de água e de alimentos ricos em fibras como frutas, verduras e legumes crus contribuem para a limpeza mecânica da cavidade bucal e para a manutenção de seu pH, estimulando a salivação e promovendo hidratação celular.

Dra. Ana Paula aconselha a evitar o consumo de refrigerantes e doces, principalmente entre as refeições, pois eles contêm ácidos e açúcares em sua composição que prejudicam o esmalte dental e agridem a sensibilidade de dentes que estejam abradidos, com erosão ácida ou com exposição radicular. 'Vale lembrar que, segundo o **Ministério da Saúde**, o consumo de álcool, o fumo e a má alimentação têm relação direta com a incidência de doenças e problemas de saúde bucal'.

### 3 - Faça tratamento ortodôntico, se necessário

Visite o Ortodontista para verificar como estão seus dentes e se há necessidade de corrigi-los. Atualmente,

existem diversas modalidades de aparelhos ortodônticos disponíveis no mercado que proporcionam excelentes resultados. Vão desde aparelhos fixos (que podem ser metálicos ou estéticos, convencionais ou autoligáveis, vestibulares ou linguais) a dispositivos removíveis (mecânicos, ortopédico-funcionais, alinhadores e placas para bruxismo, apertamento ou contenção de posicionamento dental).

O tratamento ortodôntico, segundo a Cirurgiã-**Dentista**, promove a melhora estética da face e do sorriso pelo alinhamento dos dentes, visando também a saúde geral do paciente, buscando a normalização de suas funções de mastigação, respiração, deglutição e fonação, contribuindo ainda para a prevenção do envelhecimento dental e facial.

#### 4 - Invista no clareamento dental, se estiver insatisfeito

Um sorriso com dentes naturalmente claros contribui muito para a beleza e a harmonia facial. O tratamento de clareamento dental é um dos procedimentos mais procurados nos consultórios odontológicos, pois além de ter baixo custo, é rápido, seguro e praticamente indolor. Mas vale ressaltar que não existe uma cor natural correta para os dentes, o que existe é uma grande variação da cor natural dos dentes para cada indivíduo, que podem variar de mais claros a mais escuros.

#### 5 - Fale sobre o uso de facetas com seu **Cirurgião-Dentista**

Alguns pacientes precisam de tratamentos mais invasivos para alcançarem dentes claros e bonitos, como a confecção de facetas e laminados na parte externa dos dentes, indicada para dentes escurecidos, desgastados, fraturados ou com alterações de forma e tamanho. 'Embora seja um tratamento seguro e relativamente rápido, possui maior custo e complexidade, necessitando de maior cuidado e colaboração do paciente para a sua integridade e manutenção'.

#### 6 - Visite regularmente o **Cirurgião-Dentista**

Procure regularmente um **Cirurgião-Dentista** a cada seis meses para uma avaliação criteriosa de sua saúde bucal.

Este profissional está apto para lhe solicitar exames, para realizar a limpeza especializada de seus dentes e para identificar e diagnosticar doenças e problemas odontológicos, tratando-os o mais precocemente possível, evitando dessa forma a ocorrência de complicações mais graves.

Lembre-se que somente um **Cirurgião-Dentista** poderá indicar e executar os procedimentos citados neste artigo.

#### Sobre o **CROSP**

O **Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP)** é uma Autarquia Federal dotada de personalidade jurídica e de direito público com a finalidade de fiscalizar e supervisionar a ética profissional em todo o Estado de São Paulo, cabendo-lhe zelar pelo perfeito desempenho ético da **Odontologia** e pelo prestígio e bom conceito da profissão e dos que a exercem legalmente. Hoje, o **CROSP** conta com mais de 170 mil profissionais inscritos.

<http://blogvalentinaperfect.blogspot.com.br/feeds/posts/default>

**Assuntos e Palavras-Chave:** Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Ministério da Saúde, Assuntos de Interesse - Odontologia, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo, CROSP - CROSP

## Saúde bucal dos idosos: prevenção é a melhor estratégia para envelhecer bem



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

A saúde bucal dos idosos impacta diretamente em diversos aspectos da saúde geral do corpo deles. Por isso, o acompanhamento do **Cirurgião-Dentista** especializado em Odontogeriatría é fundamental para que esse grupo mantenha o bem-estar e longevidade, pois envelhecer é um processo natural da vida e a prevenção de doenças bucais é o melhor remédio para a terceira idade.

Cuidar da higienização bucal, fazer visitas regulares ao **Cirurgião-Dentista** e manter uma vida saudável praticando exercícios físicos garantem que a população idosa envelheça bem e com saúde, desfrutando da chamada 'aposentadoria fisiológica'.

Para a Cirurgiã-**Dentista** Dra. Tânia e Silva Pulicano Larceda, mestre em Prótese Dentária, especialista em Odontogeriatría e membro da Câmara Técnica de Odontogeriatría do **CROSP**, fazer essa reserva fisiológica na vida adulta e na transição para a terceira idade faz toda a diferença. 'A chamada aposentadoria fisiológica é aquilo que eu guardei, todas as minhas

reservas, tanto em termos físicos, emocionais e sociais (como meus relacionamentos) para que eu envelheça bem. Então, por exemplo, se eu cuidei bem dos meus dentes, se fiz exercícios físicos, a tendência é que eu vá envelhecer com dentes e com mais autonomia. Quanto mais atividades eu fizer, melhor será meu envelhecimento, especialmente em relação àquele que não se preveniu ou que não fez essa reserva fisiológica'.

De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), 41% dos brasileiros com mais de 60 anos perderam todos os dentes, o que afeta a alimentação e a qualidade de vida das pessoas idosas.

### Prevenção

Segundo a Cirurgiã-**Dentista**, para prevenir a perda de dentes é importante reforçar uma boa higiene bucal, fazer uma escovação correta, o uso de fio dental, bem como realizar visitas regulares ao **Cirurgião-Dentista**. 'Às vezes, o paciente não tem cárie, mas tem doença periodontal, que é uma doença silenciosa que pode comprometer a gengiva e os ossos, levando até mesmo à perda dos dentes', explica.

Para prevenir essas doenças, portanto, é necessário que o paciente tenha boas condições físicas e cognitivas para executar a tarefa de fazer uma boa higiene. Assim, caso ele tenha qualquer tipo de comprometimento de suas funções, seja por alguma redução motora adquirida ou deficiência por conta da idade, condições neurológicas, entre outros fatores, ele precisará do auxílio de terceiros para fazê-lo.

A especialista esclarece que o Odontogeriatra é uma espécie de gerenciador do tratamento do paciente idoso, podendo se encarregar parcial ou totalmente do plano de ação escolhido. Ele tem até mesmo o papel de ajudar e auxiliar a própria família do idoso, encaminhando o paciente para diferentes especialistas (dentro e fora da **Odontologia**), de acordo com as suas

necessidades.

## Medicamentos

Outro aspecto ligado à saúde bucal dos idosos tem a ver com os medicamentos que ele faz uso. Por isso, é de extrema importância fazer uma boa anamnese para se conhecer todos os remédios que esse paciente toma e seus possíveis efeitos. Muitas medicações, por exemplo, podem causar hipossalivação, alerta a Cirurgiã-**Dentista**.

'A saliva é um fator de proteção e é superimportante. É comum que ela diminua um pouco com a idade, mas existem algumas situações em que se pode identificar uma diminuição da saliva diretamente ligada à questão da medicação. O uso de alguns antidepressivos, por exemplo, pode acarretar nessa diminuição salivar. Contudo, esse paciente precisa desse tratamento, então temos que encontrar outras soluções e alternativas. Em algumas situações, é possível conversar com o médico e substituir um medicamento por outro'.

Para amenizar esse quadro de hipossalivação, Dra. Tânia recomenda maior ingestão de água e ainda diz que, dependendo do caso, pode ser indicado o uso de salivas artificiais e adesivos para pacientes que fazem uso de próteses dentárias.

Em outros casos de hipossalivação, o paciente pode ter alguma comorbidade e não saber, como é o caso de um diabetes descompensado, assim como a halitose. Ao perceber isso, o profissional encaminha esse paciente a um especialista para que o diabetes seja controlado. 'É uma via de mão dupla. O nosso trabalho muitas vezes é em conjunto com uma equipe transdisciplinar', diz a Cirurgiã-**Dentista**.

## Consultas regulares

A prevenção da saúde bucal dos idosos é uma das formas de se garantir de fato uma maior qualidade de vida para eles. Para isso, é essencial manter as consultas regulares com o **Cirurgião-Dentista**, pois ele

classificará o estágio de gravidade desse paciente e indicará qual o seu período certo de retorno.

Dra. Tânia explica mais sobre esse assunto. 'A gente classifica o paciente em alto, médio e baixo risco de cárie ou doença periodontal. Então, o risco que esse paciente tem define a frequência dele no consultório, que pode ser maior ou menor. Se o paciente for saudável, com autonomia e independente, a gente pode ver essa pessoa com menor frequência. Agora, se esse paciente tem alguma dependência, dificuldade motora ou cognitiva, esse intervalo precisa ser diminuído para evitar que ele chegue no consultório necessitando de tratamento urgente. Então, tudo o que eu puder fazer de preventivo, tanto no sentido de cárie e doenças periodontais quanto na identificação precoce de lesões bucais pré-cancerígenas, por exemplo, é superimportante'.

Ela complementa que usa ferramentas no consultório para fazer testes de rastreio e, assim, identificar também se o paciente tem algum déficit cognitivo ou depressão, o que pode alterar o planejamento do tratamento.

## Tratamento

O tratamento aos pacientes idosos pode ser feito em clínicas Odontológicas adaptadas ou em home care (atendimento residencial), explica Dra. Tânia. 'Alguns pacientes atendemos no consultório, outros a gente atende home care. Tem o paciente dependente, o parcialmente dependente e o totalmente dependente. O meu consultório, por exemplo, é adaptado com acessibilidade e pensado de acordo com o tipo de paciente que eu vou receber'.

Para os pacientes que têm cuidadores, é necessário que o cuidador seja orientado sobre como manter a saúde bucal, além de sempre estar atento a lesões na boca para reportar ao **Cirurgião-Dentista**.

Vale ressaltar que a capacidade de mastigação mantida ou restaurada melhora a nutrição e o estado físico do

idoso, trazendo ainda mais benefícios à vida dele, além do ganho da autoestima. Por isso, a prevenção é o melhor remédio.

**Conselho Regional de Odontologia de São Paulo - CROSP**

[www.crosp.org.br](http://www.crosp.org.br)

**Assuntos e Palavras-Chave:** Assuntos de Interesse - Cirurgião dentista, Assuntos de Interesse - Dentista, Assuntos de Interesse - Odontologia, CROSP - Conselho Regional de Odontologia de São Paulo, CROSP - CRO-SP